

优秀学生事迹专辑（八）

身边 榜样的

ZHEJIANG SCI-TECH UNIVERSITY
S H E N B I A N
D E
B A N G Y A N G

浙江理工大学党委学工部
二〇一五年五月

序

大漠中千里跋涉的人们之所以不会迷失方向,是因为阳光下有永恒指南的罗盘,黑夜里不停闪烁的北斗。大学生在追求成长发展的道路上,也需要不断地适应和摸索,给自己设定一个前进的参照物,犹如点亮一盏明灯,时刻提醒和指引我们成长路上前行的方向。

每年,我校都会涌现出一大批在各方面具有突出表现的优秀学生典型,他们在思想道德、专业学习、科研竞赛、学术研究、志愿服务等领域取得了可喜的成绩和进步。党委学工部收集了2014年部分颇具代表性同学的成长事迹和心得体会,以这些优秀学生的成长事迹为基点,汇编成《身边的榜样》专辑(八),用朴实的文字记录了他们成长过程中的酸甜苦辣,从不同的角度对优秀作出注脚。悉心阅读后,我倍感欣慰,为他们默默辛苦付出结出的果实而高兴,为他们一直坚守梦想努力奋斗而感动。总结这些优秀学生的特点,无一例外的都是有明确的目标、坚定的信念和切实的行动。他们的成功之处不在于获得了多少奖项,而在于他们懂得了“非学无以广才,非志无以成学”的道理,学会了从诱惑迷茫中追寻心中的理想并为之持之以恒地奋斗。他们用实际行动告诉大家,成功没有捷径可走,必须靠坚定的信念、勇敢的探索、辛勤的汗水、积极的态度,去面对任何的困难和挑战。

榜样的力量是无穷的。一路上有榜样同行,你便多了同伴一起奋斗,一起成长。踏进理工校门的学子,都怀有多彩的梦想。衷心希

望每位学子能够牢记“厚德致远、博学敦行”的校训，谨记“业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随”的铭志，坚定理想信念，练就过硬本领，勇于创新创造，矢志艰苦奋斗，锤炼高尚品格，努力践行社会主义核心价值观，积聚强大的青春正能量，努力在“浙理”，成长为最好的自己，争做当代社会主义中国的模范公民，为实现“中国梦”、“理工梦”、“成长梦”做出更大的贡献。

The image shows a handwritten signature in black ink, which appears to be the name '程明' (Chen Meng).

——校党委副书记

2015年5月

目 录

长安何处去,只在马蹄下	
——访国家奖学金获得者李丹	(1)
顺着心走,不拘束于浮世	
——访健盛卓越奖学金获得者汤建	(4)
刻苦钻研,有志竟成	
——访国家奖学金获得者王一帆	(9)
人之所以能,是相信能	
——访华鼎奖学金获得者叶志凯	(13)
漫漫长路 不曾停留	
——访“感动理工”自强自立十佳大学生孙利杰	(17)
厚积而薄发,兴趣最重要	
——访纺织之光奖学金获得者屠乐希	(22)
文武之道,一张一弛	
——访健盛卓越奖学金获得者王冠楠	(26)
欲戴王冠,必承其重	
——访健盛纺织明日之星奖学金获得者张丹	(30)
跬步之行	
——访十佳大学生候选人姚怡	(36)
在经历中成长	
——访中国服装设计师创业大赛全国十强郑霞	(39)
求是笃实,追逐梦想	
——访保送西安电子科技大学研究生鲍志业	(42)
但行好事,莫问前程	
——访保送北京大学研究生沈康君	(45)

一步一脚印,梦想不停	
——访国家奖学金获得者俞莉英	(49)
平凡——最美的荡气回肠	
——国家奖学金获得者王夏华自述	(53)
以何自诩,唯有一草	
——访国家奖学金获得者王鼎伟	(56)
乐观沉着,充满希望	
——访保送复旦大学硕博连读优秀生谢辛慈	(63)
且行且奋斗	
——访清华大学预录博士生张柏超	(64)
以梦为马,无愧年华	
——访健盛卓越奖学金获得者戴富伟	(67)
当优秀成为一种习惯	
——访华鼎奖学金获得者刘慧倩	(71)
心之所向,身之所往	
——访国家奖学金获得者张艳	(74)
以乐行梦想,以心画青春	
——访华鼎奖学金获得者赵高红	(77)
髦彦星辰下 仙章日月回	
——访“感动理工”自强自立十佳大学生刘彦辰	(80)
把握当下	
——访国家奖学金获得者朱茗	(85)
恬淡自如气自华,腹有诗书且谦谦	
——访校首届十佳大学生高艺多	(89)
严谨处事 自律淡然	
——访国家奖学金获得者诸奇红	(94)
像花一样绽放的女孩	
——访全国大学生英语演讲比赛二等奖获得者万依格	(98)
学而时悦者,在路上	
——访华鼎奖学金获得者时悦	(102)
用心思考,更上云霄	
——访校十佳团干王涓霄	(107)

笑面艰苦生活 驰骋学术海洋

——记十佳大学生、自强之星陈小天主要事迹 (112)

不积跬步,无以至千里

——华中科技大学保研生高玉洁主要事迹 (117)

没有上午的人没有未来

——访国家奖学金获得者王丹翎 (121)

让优秀成为一种习惯

——访保送哈尔滨工业大学深圳研究所研究生王明良 ... (125)

雨露文集选篇(第六届“感动理工”十佳大学生演讲稿)

勤奋筑梦 无悔青春 (130)

一首歌谣 一路花香 (134)

我们一路前行 (137)

梦 从手心盛开 (140)

创业男儿 (143)

跑在浙理,奔向未来 (146)

与爱同行 (151)

贫寒中蜕变,沐爱而羽化 (155)

逆境中成才,志愿中感恩 (158)

感动理工 VS 感动自己 (162)

长安何处在，只在马蹄下

——访国家奖学金获得者李丹

“不愤不启，不悱不发”，她经历过沉浮于苦海的日子，但最终在混沌中看见光明；“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”，她对至今冠有的荣誉轻描淡写，戒骄戒躁，再接再厉，勇往直前；“生如夏花之灿烂”，她乐于冒险，挑战自我，在有限的时间内挖掘无限的可能，开辟全新的天地。她，就是李丹。

博观约取，厚积薄发

学习是一条循序渐进的道路。回首三年学习历程，李丹既感到欣慰又稍带遗憾。大一时的她早早地适应了大学环境，将内心的好奇与紧张化为一股勤奋刻苦的力量；在课堂之外、闲暇之余，不断借阅老师推荐的书籍，并逐渐乐在其中，扎根在了心理学专业。迈入大二，她便开始了课题之旅。由于课题涉及到其他领域的知识，她不得不通过翻阅文献、搜索网络课堂等途径以汲取理论武装自己。皇天不负有心人，在经过实验探索、收集数据等一系列过程之后，李丹在国内发表了第一篇论文，又以第三作者的身份与导师、前辈一同在国外发表论文。此外，在课余时间，她在导师的指导下参与了杭州市下城区学龄人口发展态势及教育需求研究，从中学到了调研的相关知识。大三期间，她经过一番深思熟虑，决定考研。凭借前几年夯实的基础与一年的志坚行苦，她在大四意料之中地收获了浙江大学保研的硕果。当忆及老师的教导时，她说：“如果一个人的努力程度远远不够，就根本谈不上与别人拼智力。”李丹以不懈的品质，奋斗的汗水证明着她的实力。

塑造自我，发掘潜能

所谓“志气”，朝着一定目标走去是“志”，一鼓作气中途绝不停止是“气”，一切事业的成本都取决于此。或许在众人眼中，心理的发展前途并不理想，社会对心理的认知过于片面，但李丹毅然决然地踏上了心

理的征途,并利用课内课外的知识储备考取了会计证、人力资源证书和心理咨询师证书,为个人发展谋划了多条出路。此外,她积极参加学生组织,在大二时留任团委办公室主任,相比较大一的偶尔忙碌,大二反而是真正锻炼工作能力的黄金时段。写活动策划、组织活动等,不仅积累了工作经验,提升了工作能力,还考验了自身对时间规划的合理性与正确处理工作和学习的平衡性。李大钊有言:“凡事都要脚踏实地去作,不驰于空想,不骛于虚声,而惟以求真的态度作踏实的工夫。以此态度求学,则真理可明,以此态度做事,则功业可就。”李丹就如这般笃行着。

一如清水的生活

如若用颜色来描述李丹的大学生活,我想大概是以黑白为主打的——顾名思义,白指书,黑指笔。她爱好读书,在拼搏的三年中,鲜少与同学出去游玩。一支笔,一本书,简简单单勾勒出她畅游书海的样子。或为学业,埋头苦学;或为休闲,缓解压力;或为生活,增添哲理……暑假期间,她放弃回家,专心致志地研究课题,永不言弃地重复实验,精益求精。同时她也做兼职,为自己的将来寻求多种可能。此外,她还参与了学院组织的社会实践活动——老年人幸福感调研,不但参观了老年人的活动场所,还与老年人开心共舞,了解到了新时代下老人们的幸福观点与追求。有一句话如是说:“上帝给了每个人一杯水,于是你从里面饮出了生活。”每个人根据自己的心态和能力为生活添加调味,我想李丹或许已经把这杯水泡成了茶,清冽怡人,入口虽苦,回味无穷。

蛹脱离巢穴不仅需要勇气,还需要渴望飞翔的梦。正如她的座右铭“人生只有走出来的美丽,没有等出来的辉煌”所诠释的那般。只有你相信梦想,梦想才会相信你,而当你的才华不足以撑起你的野心时,你应该使自己的每次经历与苦难具有价值,让每次成长撑起内心直至强大,方可破茧成蝶。

(理学院通讯员:贺露虹 供稿)

李丹



学院:理学院

班级:11 应用心理学(1)班

政治面貌:中共党员

获奖情况:

国家奖学金 1 次

优秀学生一等奖学金 3 次

校级三好学生 1 次

校级优秀团干 1 次

院级优秀团干 2 次

社会实践优秀论文 2 次

学科成果:发表论文 2 篇。

任职情况:曾任理学院团委办公室主任、心理系党支部组织委员兼宣传委员、心理系系团总支副书记、班级团支书、新生班助等多项职务。

社会工作:杭州市老年人幸福感调查;杭州市下城区学龄人口发展态势及教育需求研究

邮箱:lidan199205@126.com

班主任 / 辅导员评语:学习上,李丹明确自己的奋斗目标,并为之勤奋刻苦,勇往直前。她好学好问,具有挑战冒险的精神。生活中,她是个开朗乐观的女生,尊敬师长,团结同学。工作尽职尽责,善始善终,具备较强的自学能力和自我管理能力。天道酬勤,相信她将来会书写新的辉煌。

同学眼中的他 / 她:孜孜不倦、落落大方、秀外慧中、开朗乐观

获奖感言 / 座右铭:人生只有走出来的美丽,没有等出来的辉煌。

写给学弟学妹的话:不要害怕改变,不要放弃努力,不要停止学习。

顺着心走，不拘束于浮世

——访健盛卓越奖学金获得者汤建

在人生的道路上不断拼搏奋斗，坚守自己的初心，谱写属于自己的精彩！

——题记

他自然，他朴素，他亲切，他温暖……这是在与汤建学长谈话中能时刻浮现在脑海中的词，它们总是让我不自觉得就想起我接下来所写的关于他的所有文字，这已经不仅仅是一篇人物传记了，而是一次心灵的交流、经验的传输。

第一次和学长短信联系，想象着屏幕后面的是一位有过如此丰富经历的十佳大学生，我还是免不了紧张。但见面后，才真正理解那简短语句后所勾勒的一个朴素、严谨、亲切的形象！

和很多被调剂的同学不一样的是，汤建学长是凭借自己的兴趣爱好选择自己的专业。用学长说的最多的一句话来说，“想学，你就努力去学吧，一定能学好，总瞎担心有什么用呢？”的确，学长曾说，我们这一代，想法太多，以至于忽略了我们最重要的本职工作，不管出于什么原因，坚持下去，心有多大，梦想就有多大！

梦想路上，愈挫愈勇

因为自己也是物理专业的，对物理的学习可谓是困难重重，面对学习的问题，在犹豫不决是否转专业时，学长以过来人的姿态说：“要看自己兴趣，你不讨厌，也不排斥，既然选了物理，就认真读下去，只要读好，在物理这个学科一定能够克服困难；只要认真，遇到的问题都能迎刃而解”。当问到学长大一时对大学四年以及四年后的发展方向有什么想法时，学长笑了一下，坦然地说“当时没有考虑太多，只是出于对物理的兴趣，在偶然情况下接触了科研工作，便发现了自己对科研的热爱，于是便一直坚持了下来。当初也对社团组织充满好奇，为了增长见

识,丰富自己的课余生活,就加了几个学生组织,但是在大二并没有继续做下去,全身心地投入到了学习与科研中。我觉得重要的还是学习,毕竟学习才是学生的本职所在,其他的一切活动,都是在完成本职工作后努力做好。如果本末倒置,也没办法说自己是成功的!”的确,尽管大学生活再怎么丰富多彩,再怎么与社会接轨,我们都是以一个学生的角色来度过这四年,因此,学习永远是最重要的事,当然也不能放弃在其他方面对自己的锻炼与提升。四年来,他虽不是最好,但是从来不放弃,学习上踏实努力,一丝不苟,为实现他自己的目标不断努力。因为对物理的喜爱,他一进大学便树立了将来从事科研工作的目标,并决定从一开始就要打好基础,面对实现梦想路上的坎坷挫折,他坚信“经历的所有的困苦都是有意义的,因为这是他要获得成长、学到知识的先兆”,所以他从不轻言放弃。梦想路上,挫折不曾远去,但是他坚韧的心也不曾改变。

科研道路上,默默前进

访谈中,还发生了一段小插曲,我正慌乱记下重点时,无意中注意到学长的电脑桌面屏幕上的对话框。一个个的物理模拟动态图,即使在学长为我演示了一遍软件操作后,我也还是丈二和尚摸不着头脑。这足以看出他对物理研究的热爱,对自己兴趣的不竭探索。

在学校和学院对学生科研的大力倡导以及提供的便利条件下,他大二就接触到了科研工作,出于对科学研究的好奇,慢慢投入到实验探索当中,逐渐感受到研究工作所带来的乐趣。在导师和实验室师兄姐的指导下,他喜欢上科研工作,慢慢成长起来,与实验室研究生形成了团结合作、共同交流、共同进步的良好氛围。两年在科研道路上的默默坚守,形成了他严谨务实、实事求是、不断思考的科学研究态度,让他已逐步具备出色科研工作者的品质。

不拘浮世,坚持真心

正如卢新宁在《在怀疑的时代,更需要信仰》中所讲,“我不需要提醒你们,未来将以怎样的具体琐碎消磨这份浪漫与绚烂;也不需要提醒你们,人生将以怎样的平庸世故消解你们的万丈雄心;更不需要提醒你们,走入社会,要如何变得务实与现实——因为你们终将一生浸淫其中。”社会正如此发展,越来越多的大学生采取了随波逐流,听之任

之的态度。而汤建学长不惧怕厚重的任务,担任了班级团支书,在学院团委的指导下,每个月组织团日活动,对班级同学开展团员教育活动,提高班级的凝聚力和战斗力,开拓进取。他卓有成效地开展工作,任职期间他所在的团支部被评为校级先进团支部,这是对他工作的最大肯定。同时,他担任了13级物理1班的班级助理和理学院首届领航计划导师助理的工作,在学习和生活中为新生答疑解惑,帮助他们尽快适应大学生活。对于新生们生活学习上遇到的问题,比如如何在大学里学会学习,如何处理好同学关系、班级事务,如何参加学科竞赛等,进行了细心的解答,让学弟学妹少走弯路。他也积极参加志愿服务,贡献自己的爱心,曾获得“浙江理工大学志愿服务工作先进个人”和“三星级志愿者”等荣誉称号。

“人生就像一个水杯,只有把大块的石头先放进去,再放进小块的沙子,才可以再加水,人生才会越来越饱满;可是当你把顺序反过来时,加完水或者沙子的时候,大块的石头是放不进去的。”大学中,学习只是便是大块的石头,而其他的则是沙子和水。都说高考是人生的十字路口,确实如此,但是大一却是决定你大学四年,甚至关乎未来的关键时期!我们不相信手掌的纹路,但我们相信手指加上手掌的力量!仅以此篇献给迷茫中寻找方向的大一新生们!

(理学院通讯员:黄敏 供稿)

汤建

学院:理学院

班级:11级应用物理学 2班

政治面貌:中共党员

获奖情况:

第五届全国大学生数学竞赛
三等奖 1次

国家励志奖学金 3次

浙江省大学生物理科技创新
竞赛一等奖 1次

浙江理工大学十佳大学生 1次

健盛卓越奖学金 1次

浙江理工大学优秀学生奖学金 3次

浙江理工大学优秀学生干部 2次

学科成果:以项目负责人承担 2014 年浙江省新苗人才计划项目一项;参与 2014 年国家级大学生创新创业训练计划项目一项;现已发表 SCI 收录论文 2 篇,申请中国发明专利 1 项。

任职情况:曾担任班级团支书、文艺委员、组织委员;13 级应用物理学 1 班班级助理,理学院领航计划导师助理。

社会工作:积极参与志愿服务工作,曾获得“志愿服务工作先进个人”和“三星级志愿者”。

邮箱:Bruceismay@163.com

班主任 / 辅导员评语:汤建,学习积极进取,学生科研坚韧创新,学生工作认真负责;生活态度乐观,人生思路清晰,有目标,有想法,勇实践,学生中的典范!

同学眼中的他:乐观,努力,帅气,阳光,适合科研,坚韧,一丝不苟,有责任心等。

座右铭:坚韧创新,乐观面对生活!

写给学弟学妹的话:

采访剪辑:

1.请问学长这个专业是你高考志愿选择的吗?开始喜欢这个专



业吗？怎么让自己很快适应该专业并喜欢上它呢？

答：是的。喜欢。要努力发现物理的奥妙，体会物理的美好，物理将会带给你快乐！不要总是抱着消极的态度，觉得物理很高深，其实，物理现象在生活中随处可见，以积极的态度面对它，你就会慢慢喜欢上它。你将会以作为物理人而骄傲。

2. 请问学长平时都有哪些好的学习或生活习惯可以给我们介绍一下吗？

答：每个人的生活习惯和学习方法都是不同的，经过一定时间每个人都会有适合自己的风格。从个人来讲，学物理要多读书，知识面要宽，具备扎实的知识基础，有一定的内涵和修养；其次还要和大家多多交流遇到的问题，积极解决，收获将会更多，注意到的细节也会更全面。关于生活习惯，就是不要把大把的时间花费在打游戏上，多做些对自己将来发展有益的事情，有时间多出去走走，也要注意身体健康，多做些体育锻炼。

3. 请问学长毕业以后有什么打算，目前做了哪些准备呢？

答：以后打算读博，做科研。三年以来，我一直都在刘爱萍导师的课题组里做实验，刘老师对我悉心教导，解疑答惑，指导我发表文章，申请发明专利，使我能够逐步的向科研工作者靠近，也使我在科研道路上继续走下去充满了信心。目前我被保送至中国科学院大学物理物理研究所读研（硕博连读），给了我一个很好的舞台，让我有机会实现我的目标。

4. 你是从什么时候开始做职业规划的？都做了些什么准备呢？

答：大一入学就有职业规划，在班主任和辅导员老师的指导下，想过一个大概的雏形，希望将来能够从事科研工作。倒是没有特别的准备，只是按照初心，一直在朝着自己设定好的目标前进，到现在基本上实现了自己的目标，虽然有些方面自己可能没有做得很好，但也有一些努力超出了预期结果，比如大一时没有想过自己能够发表文章，申请专利，但经过自己的努力，这一切都实现了。回想自己的奋斗历程能让自己没有太大的遗憾就好。

刻苦钻研,有志竟成

——访国家奖学金获得者王一帆

德国心理学家舒曼曾经说过:“勤勉而顽强地钻研,永远可以使你百尺竿头更近一步”。而每一位优秀的前辈们无一不是靠着自己的钻研与拼搏才获得今天的成绩。而我要采访的这位学姐就是通过自己的不断钻研、不断坚持才变得今天这样优秀。

刚接到这个采访任务很兴奋,虽然王一帆学姐身处国外正在进行交流学习,有着时差、地域的限制,但是这丝毫不会影响我采访学姐的热情。得知学姐的QQ之后,我就立马联系了学姐。虽然没有见过面,但从交谈中,我就知道了“安静沉稳”一定是形容她。

迷茫·探索

和很多人一样,步入大学,这个与高中有很大差别的地方,她也是迷茫、不知所措,但是随着时间的推移,目标却是越来越清晰。她告诉我:“当你投入到手头正在做的事情并努力做好它的时候,你的想法和目标就会越来越清晰”。对于这个自己刚开始不是很喜欢的化学专业,也只有真正静下心来,才会发现它是多么的有趣,科学的魅力就是要很专注才会发现。

科研·钻研

本身就一股钻研劲儿又碰到了一群志同道合的人,于是她毫不犹豫地参加了科研项目。因为化学跟实际化工生产之间的差别比较大,而且此前她也没有受到过这方面的训练,所以在刚开始尝试去做这件事情的时候遇到了很多困难,经常感觉自己做不下去了。但是团队里面大家相互鼓励、相互帮助,坚持不懈,一步一步地走了下来。成功往往就产生在再坚持一下的契机之中,最后他们真的成功了,在浙江省化学工程设计竞赛比赛中获得了省二等奖的好成绩。通过这次经历不仅仅使她收获了好的成绩和丰富的科研经验,结识了一群相互鼓励的朋友们,更让她明白了做一件事情的执着的重要性。

交流·坚持

此刻的她正在英国利物浦大学交流学习，当问到为什么选择出国的时候，她说道：“大一的时候下定决心想到外面走一走，看看外面的世界，于是接下来的目标就很明确——考托福和 GRE，同时也可以丰富自己的经历。而刚好碰到了这个合适的机会，学费生活费全免，交流的学校又是很出色利物浦大学，英国又是一个很棒的国家，自身也热爱欧洲的文化，所以就抓住了这个机会。”学姐说得很轻松，可谁又知道背后的艰辛与执着，当初决定要出国的时候是如何的纠结与徘徊；为了考托福和 GRE 她占用了多少休息时间，努力钻研；为了更好在国外交流，她又是怎样在拼命练着英语口语……这一切的背后，又有多少辛酸？回顾这些，学姐一如往常平静，对于自己的努力没有过多介绍，她觉得这些都是自己想要做的，所以再多的苦、再多的累也是值得的。国外的学习、生活不比在国内，有很多不适应，比如上课语言不通，写论文词穷没思路，作业难度大无从下手等等。虽然困难重重，但是她还是在一直坚持着，并不断想着如何把这些问题都解决掉，她跟我说要多跟老师同学交流，发展几个关系比较好的同学，课外的讨论和合作学习都是非常重要的。有疑问也可以经常跑老师办公室或者给他写邮件，另外比较重要的就是做好课前的预习。岁月静好，只要是自己想要的，就无怨付出，王一帆学姐如是做着。

生活·多彩

我一直觉得这样的一个学霸肯定是一直埋头苦读，两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。可是当得知她大一初期当过院团委一名干事的时候还是比较惊讶的，她说当时的部门很和谐很有爱，干的工作也都跟她的兴趣爱好相结合的。因此与其说是工作倒不如说是学习之余的放松、跟朋友相处的闲暇。平常提高学习的效率就不会感受到太多的冲突，大学生活就是要多元化才精彩。除了参加学生工作，学习之余，她还喜欢绘画、看电影、逛博物馆、看展览等，大学生活也是多姿多彩的。

对于未来，她还没有什么明确的规划，但是她自己知道自己大概想走什么方向：那就是继续做学术研究。相信在未来的道路上，她会朝着自己心中的目标越走越远。最后，借用学姐说的一句话送给大家共勉：优秀的人总是有一般人所没有的品质——自制力强、勤奋、钻研等等，这些品质能让你从人群中凸显出来。（理学院通讯员：夏文文 供稿）

王一帆



学院:理学院

班级:11 应用化学(2)班

政治面貌:共青团员

获奖情况:

国家奖学金 1 次

浙江省化工设计竞赛二等奖 1 次

校一等奖学金 3 次

校三好学生 3 次

校外语单项奖学金 1 次

校优秀新生一等奖学金 1 次

校出国交流资助奖学金一等奖 1 次

学科成果:第五作者发表 SCI 论文 1 篇

任职情况:曾任院分团委干事,寝室长

社会工作:参加志愿服务情况或者其他社会工作

邮箱:609039617@qq.com

班主任评语:

王一帆同学待人诚恳礼貌,作风严谨踏实,热爱学习,积极向上,尊敬师长,团结同学,成绩优秀,是一个全面发展的好学生。希望她再接再厉,朝着自己的理想和目标拼搏、奋斗,直至成功。

同学眼中的她:开朗,低调,上进

获奖感言/座右铭:meet people, know yourself, and love life

写给学弟学妹的话:做事情不要拖延。

采访剪辑:

1. 请问学姐这个专业是你高考志愿选择的吗? 开始喜欢这个专业吗? 怎么让自己很快适应该专业并喜欢上它呢?

答:不是;不是很喜欢;当我真的潜下心来认识化学的时候,觉得化学其实是很有趣的,科学的魅力就是要很专注才能发现。

2. 请问学姐平时都有哪些好的学习或生活习惯可以给我们介绍一下吗?

答:做事情最好不要拖延。虽然我自己有时候还是会拖延,但是

事后真的特别后悔并且认识到不拖延的重要性。我觉得想要做好一件事肯定要有充分的准备和周密的打算,这些都是需要时间和精力。所以把握好当下。

3. 请问学姐毕业以后有什么打算,目前做了哪些准备呢?

答:毕业后想去美国读研究生,因此考了托福和 GRE,并试图在学科竞赛上取得成果,在科研上做一些了解已明确自己以后的研究方向,平时也会多留意申请的事情,目前在申请中。

4. 你是从什么时候开始做职业规划的?都做了什么准备呢?

答:感觉从大一起就开始纠结了。后来决定想要出国,于是要做的事情就很明确了,考托福和 GRE 并且丰富自己的经历,也开始想要多了解这个世界,为以后的出国做充分的准备。

人之所以能，是相信能

——访华鼎奖学金获得者叶志凯

接到采访任务后，我很快联系到了叶志凯学长并敲定了采访时间。采访当天，我怀着几分拘谨和紧张的心情开始了和叶志凯学长的访谈。学长温和的一句“别紧张，我们可以随便聊聊”顿时让我轻松了不少。在接下来的采访中，我也更加地钦佩起这个平易近人的学长不平凡的历练之路。

“你永远不知道哪句话会影响你一辈子”

初入大学的他，很顺利地录取了第一志愿第一专业——应用化学系。当我问他为什么会选择化学系时，他说在高中时期化学老师的熏陶下，他逐渐对化学产生了浓厚的兴趣，因此踏上了这条学习化学的道路。学长笑着对我说：“兴趣是最好的老师嘛”。由于高中时被老师们灌输了太多“考上大学你就轻松了”的想法，进入大学后相当一小部分同学失去了自我约束能力，不听课甚至翘课，最后导致课程不能顺利完成。但是学长觉得与其浪费时间去打游戏玩手机，还不如认真听课。因为你永远不知道哪句话会影响你一辈子，很多人都是因为一句简简单单的话，从此彻底地改变了自己的人生。现在的大学生对手机的依赖度很高，当我问及学长对于这个现象的看法时，他对我说，他上课时手机是关机的，而且如果课间短短五分钟可以克制自己不去玩手机的话，基本上就可以好好地听课不至于分神了。叶志凯学长觉得抓住课堂是非常重要的，所以他在课堂上都会做笔记，抓住老师的一些独特的想法，也使自己更加专注，在考前的复习时相对也会轻松很多。相比较一些“学神”级的人，我觉得叶志凯学长更像邻家的大哥哥，他说他并不是那种天天泡在图书馆的，娱乐和学习在他的心中是平衡的。如果双休有一天他出去采风或者团体活动了，那么另外一天一定会好好地对一周的内容进行复习。在他身上我学习到了专注和自律。

“带着耐心和兴趣专注地投入科研”

学习上的高效率让他的学习成绩一直不错，但在保研方面给予他帮助最大的还是参与的一些科研项目。化学系的实验课大多都为验证性的实验，而科研项目中的实验大多需要自己的思考。叶志凯学长从大二开始参与导师的科研项目，有时候在实验室里从早忙到晚，有一年暑假也因为做实验没有回家。相对于新鲜有趣的课题来说，做科研的过程通常是漫长而枯燥的，处理数据、反复实验、反复计算……他经常是寝室里最早出门又最晚回去的那个。尽管过程是漫长而枯燥的，但他用耐心细心和对化学满满的兴趣，跨过了一个又一个的障碍。当科研的结果最终出来时，只有身在其中为其努力过的人才能体会到其中的甜蜜。在科研中投入的时间和精力让叶志凯学长多收获了许多果实，成功拿到一等奖学金，也正因为累累的科研硕果，帮助他成功保送研究生，得以在未来更好地提升自己。学长对我说，参加一些科研项目是很好的锻炼，可以帮助你书本上那些看似死板的知识点转化为运用到日常生活中的技能，这对于专业知识的学习也是有很多好处的。

“抓住任何一个机会锻炼自己”

除去学习和科研方面投入的精力，叶志凯学长在学校的工作也完成的相当出色。担任了班长的职务，让他从不善言辞变成了一个善于交际的人，也拉近了和同学间的距离。班长事务繁忙，他没有因此抱怨，而是默默地认真地做好一切。班主任对他的评语中有一句“只要把事情交给你，我就能完全放心”，这句话很好地诠释了他对工作的态度。学长对我说：“人之所以能，是相信能”。所以一件事只要投入地足够多必然能够得到相应的回报。除了班长的的工作，他还担任过校团委办公室副主任和宣传部的干事。他总是能抓住任何一个机会去锻炼自己。

陀思妥耶夫斯基说过“只要有坚强的意志力，就自然地会有能耐、机灵和知识”，这句话用在叶志凯学长身上真是再适合不过了。从我们之间的对话，我深深地感受到了坚持、自律、兴趣和耐心对于每个人的重要性。相信只要持续地努力，不懈地奋斗，就没有征服不了的东西，每个人都可以走向成功的道路。

（理学院通讯员：泮佳玉 供稿）

叶志凯

学院:理学院

班级:11 应用化学(1)班

政治面貌:共青团员

获奖情况:

华鼎奖学金 1 次

一等奖学金 1 次

二等奖学金 2 次

学科成果:

国家级创新创业项目负责人

第二作者发表 SCI 论文一篇

第三作者申请中国发明专利一项

任职情况:班级班长,校团委办公室副主任、宣传部干事

社会工作:暑期三下乡社会实验活动

邮箱:844938863@qq.com

班主任评语:叶志凯同学德、智、体、美、劳各方面全面发展,可以说是当代的“五好大学生”。他品德高尚,乐于助人,常常帮助班级同学,为同学们提供专业课辅导,是同学们的好兄弟。他做事认真、踏实,做人诚实,一步一个脚印,总是认真努力的完成交给他的每一项任务,不怕烦琐,做事有条有理。作为学生干部,具有很好的领导、沟通能力,并能团结同学,在同学中具有很高的威信。他不仅能在工作中独挡一面,在学习上也成绩优异,名列前茅,他勤于思考,善于安排时间,课堂学习和课外学习成效显著,得到老师们的好评。同时他还积极参与学生科研活动,利用课余时间进行科学实验,培养了良好的科研素养。他积极参加学生生活活动,作为一名业余摄影家记录下老师、同学们的精彩。

同学眼中的他:勤奋,努力,乐于助人

座右铭:天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的汗水。

获奖感言:脚踏实地做人做事,开开心心享受每一天的生活。

写给学妹学弟的话:少一些空谈,多干点实事,尽情在学校这片知识的海洋畅游,找到自己的方向,不要让你的青春留有遗憾



就业方向：推免为中国科学院长春应用化学研究所硕士研究生

采访剪辑：

1. 请问学长这个专业是你高考志愿选择的吗？开始喜欢这个专业吗？怎么让自己很快适应该专业并喜欢上它呢？

答：恩，我高考时第一志愿就是浙江理工大学的化学系。因为高中时我的化学老师很好，培养了我对化学浓厚的兴趣。所以填报志愿的时候就把化学系放在了第一志愿上，从开始到现在我一直都很喜欢我的专业。有些同学可能对自己的专业不是很满意，但是其实深入地去学习就能体会到很多有意思的知识。

2. 请问学长平时都有哪些好的学习或生活习惯可以给我们介绍一下吗？

答：其实我并不是那种“学神”级的，不会节假日双休泡整天的图书馆。平时的话首先是上课一定会记笔记，这样可以帮助我更加专注，也可以减少课后复习的时间。然后上课时间我是不开手机的，如果不开机的话就断绝了玩手机的念头，所以还是蛮有用的。最后，假期我也会出去玩，但是休息和复习是兼顾的，如果一天出去玩，另外一天就会好好地复习。

3. 请问学长毕业以后有什么打算，目前做了哪些准备呢？

答：现在是被保研到中国科学院长春应用化学研究所攻读硕士研究生。目前首先还在做一些科研项目，每天在实验室做实验，同时处理掉一些大四的课程，最近准备一下期末考试。研究生的准备方面，现在开始看我的研究生导师所有的论文，其实还是很充实的。

4. 你是从什么时候开始做职业规划的？都做了哪些准备呢？

答：就保研来说其实是大三时，导师觉得我可以去尝试一下，所以我就把一些科研的资料和我的一些资料发到学校去了，然后后来就保研成功了嘛。其实还是靠科研给我加分很多，所以我觉得你们可以从大一就开始关注考研的事情。

漫漫长路 不曾停留

——访“感动理工”自强自立十佳大学生孙利杰

孙利杰,浙江理工大学材料与纺织学院11级材料科学与工程1班的一名学生。在老师和同学们的眼中,孙利杰总是持有一颗乐观积极的心,即便是遇到艰难险阻,也从未向困难屈服,依旧保持积极向上的生活态度和勤奋刻苦的学习习惯。作为一名理工学子,他为人踏实诚恳,待人友善,做事认真,一步一个脚印,从不言弃。就是因为他的坚持与执着,造就了这么一位正如名字所言的杰出人才。

在他刚刚踏入理工大门的那时,他也是一个带着家人的期望,怀着对大学的憧憬的普通大学生,但是和一些大学生不一样的是,自他拿到大学录取通知书的那一刻起,他就暗暗发誓不再给家里增添任何负担,接下来的路要靠自己走下去。就是带着这样一份信念,开学后的他不仅仅是在学习上付出努力,经常因为学业的繁忙到半夜才能休息,还要为了维持生计,常常利用周末的时间发传单,做兼职。当别人在依赖父母的时候,他坚持奋斗在岗位,学会独立自主。同时,课外时候的他也坚持参加体育锻炼,学会了各种的球类运动。

然而生活并不总是一味的苦涩,在浙理他遇到了他的导师兼挚友——姚玉元老师,凭借自己坚持不懈的精神和创新的科学思维得到了导师的赏识,很荣幸的加入了导师的课题组并参与了科学研究。刚开始事情并不是一帆风顺的,正当他信心满满地准备开始踏上他的科研之路,却发现进入实验室的他一无是处,掌握的知识少之又少,又不知道如何搜集文献,看不懂英语文献,摸不透操作仪器,更是不了解实验顺序。尽管他什么都不懂,什么都不会,零基础的他还是硬着头皮坚持下来了。从最基本的查资料、看文献、做实验,一点一点,一步一步学起。在导师的悉心指导和自己的不懈努力下,他的专业知识有了显著的提高,他先后在国内知名学术期刊上发表多篇论文,受到很多知名人士的认可,并申请了国家发明专利两项,授权一项。与此同时,他还参加了组建本科生“催化纤维”科研创新团队。他的团队在研究中完

成的多个重点科研项目,受到一致好评,又于2014年,在层层选拔中脱颖而出,获得了金富春创新创业奖学金的团队奖。此外,他还获得校级三好学生、校优秀学生二等和三等奖学金、国家励志奖学金两次、“感动理工”自强自立十佳大学生、第十三届“挑战杯”浙江省三等奖,并光荣地成为一名中国共产党员。

在孙利杰看来,大学其实是找路的过程,每个人都要去寻找一条属于自己的路,适合自己的路。当我们找到这样一条路时,不管前方是一片荒芜,还是荆棘丛生,我们都要坚持走下去,相信路的那一头等待我们的是胜利与成功。两年的实验时光,让他见识到了一个广阔而又精彩的科学世界,感受到了一种神奇而又强大的科学力量,收获到了一份成长和成功的喜悦。科研就是他一直寻找的答案,他要在这条路上继续走下去。凭借自身的努力学习和在科研工作中所取得的成果,他获得了2015年面试攻读研究生的推免资格,并以复试总分第二的成绩,被东华大学材料学专业录取,他表示将在新的大学里更加刻苦学习,继续在科研的道路上勤勉探索。

一条路在孙利杰的面前从模糊变得清晰,从泥泞变得畅通。他说这一路走来有太多人陪伴着他,鼓励着他,帮助着他,支持着他,让他不曾感到孤独。对于身边的一切,他心怀感恩,但终究是他用坚定的信念和执着的付出书写了属于他自己大学的精彩。他给自己的座右铭是“再长的路,一步步也能走完;再短的路,不迈开双脚也无法到达”。正如他所言,在他的漫漫长路上,他不畏惧,不退缩,不放弃,勇敢地走下去,并且走出了他的色彩。孙利杰还对学弟学妹们说:“每个人在浙江理工大学都是独一无二的存在,要正确理性地看待自己。大学四年短暂却刻骨铭心,要好好的去享受这段美好的时光,切勿虚度了年华,枉费了青春。最后希望你们在浙理成为最好的自己!”

(材料与纺织学院通讯员:俞作楠 供稿)

孙利杰

学院:材料与纺织学院

班级:11 材料科学与工程 1

班

政治面貌:中共党员

获奖情况:

国家励志奖学金 2 次

优秀学生三等奖学金

健盛“纺织明日之星”奖学金

第十三届“挑战杯”浙江省三等奖

优秀学生二等奖学金

金富春创新创业奖学金团队奖

校级三好学生

“感动理工”自强自立十佳大学生

学科成果:

1) 论文:

1. Chemical Engineering Journal, 2014, 240:413 419. (排名 1/7)

2. Separation and Purification Technology, 2014, 122:449 455. (排名 3/7)

3. Chemical Engineering Science, 2013, 101:424-431. (排名 3/8)

4. 化学学报, 2013, 71:1633-1638. (排名 3/5)

2) 专利:

1. 国家发明专利:基于 8-羟基喹啉铁改性活性炭纤维的制备方法及应用. 授权专利号:ZL 201310234834.4.

2. 国家发明专利:一种非均相类芬顿催化剂的制备方法及其应用. 专利申请号:201210388172.1.

3) 项目:

1. 浙江省大学生科技创新项目(新苗人才计划):类芬顿催化纤维的设计构筑及降解有机污染物的研究.(在研,排名 2/4)



2.浙江理工大学大学生科研创新计划项目:光催化纤维的设计制备及可见光驱动降解染料废水的研究。(已结题,排名1/4)

3.浙江理工大学大学生科研创新计划项目:新型类 Fenton 催化纤维的设计制备及降解染料废水的研究。(已结题,排名2/4)

4.浙江理工大学大学生科研创新计划项目:类芬顿催化纤维的设计构筑及增效机制研究。(在研,排名2/4)

任职情况:材纺学院社团管理委员会宣传部干事

邮箱:308112570@qq.com

班主任 / 辅导员评语:

孙利杰出身贫寒,却有着一颗积极乐观的心。即使身处逆境,他却从未低头,依然保持着积极向上的生活态度和勤奋刻苦的学习习惯。他为人踏实诚恳,待人友善;他做事认真积极,一步一个脚印。希望他能在人生的道路上走得更加出色。

同学眼中的他:乐观开朗、积极向上、刻苦勤奋

座右铭:

再长的路,一步步也能走完,再短的路,不迈开双脚也无法到达。

写给学弟学妹的话:

每个人在浙理都是独一无二的存在,要正确理性地看待自己。大学四年短暂却刻骨铭心,要好好的去享受这段美好的时光,切勿虚度了年华,枉费了青春。最后,希望你们都能在浙理成长为最好自己。

采访剪辑:

1.这个专业是你高考志愿选择的吗?开始喜欢这个专业吗?怎么让自己很快适应该专业并喜欢上它呢?

答:(1)专业是我自己选的。(2)对于这个专业,开始没什么感觉,选材料专业是因为喜欢化学,但纯粹的搞化学又感觉好无聊,发现材料学折中感觉比较实用。(3)想要适应并喜欢上专业,我个人认为应该要“少一点比较,多一点感受”。很多同学对自己的专业很不满意,尤其是通过跟其他专业对比以后,相互感叹,相互抱怨。我觉得不是很有意义,不喜欢现在专业的,转过去未必会为新的专业“买账”。所以我觉得在对待自己专业的时候要多一些理性,多一点体

会,多一点对专业的了解。我是通过阅读一些相关专业的文献,再拓展到这个材料的领域的范围,去了解一些新的知识,我会发现自己懂得很少,这样我就有动力去学一些新的知识,从而慢慢有了兴趣。另外,理论结合实践,我还跟随姚玉元老师做实验,更深层次地了解自己的专业,并且喜欢上它。

2.平时都有哪些好的学习或生活习惯可以给我们介绍一下吗?

答:说实话,平时的学习和生活跟大家的都差不多。大学中良好的生活习惯我觉得是坚持参加体育锻炼,学会了好多的球,类如乒乓球、网球、篮球、排球等,虽然不是很会,但喜欢玩,且乐在其中。另外在学习方面,除了课堂讲的,我经常浏览一些国内外的学术杂志,了解一下目前世界上的先进材料,这样还有另外一个好处,就是喜欢上自己的专业,我们专业能做的不仅仅是现在我们所了解到的,它还有更广阔的发展空间。

3.毕业以后有什么打算,目前做了哪些准备呢?

答:已被东华大学材料系录取,继续读研吧。

4.你是从什么时候开始做职业规划的?都做了哪些准备呢?

答:(1)考研应该也算是职业规划的一种,我是大二的时候决定要考研的。(2)主要做的准备是了解了一下本专业相关的好一点的高校,再结合自己的实力,筛选一些自己有希望考上的大学。然后关注一下自己感兴趣的课题组的导师。最主要的还是看书,提高自己的应试实力。我是大三暑假开始复习的,整个暑假在学校复习。另外,我在大一的时候就进入了实验室参与科研活动,通过查资料、做实验、参与讨论来培养自己的科研思维,提高自己的能力。

厚积而薄发，兴趣最重要

——访纺织之光奖学金获得者屠乐希

奥斯特洛夫斯基曾说过：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望信心和青春。”也许在自己拥有花样年华时，做自己喜欢的事才不会辜负时间啊！

“因为喜欢，所以才可以有心思把它做得更好”，当屠乐希被问到自己是否心仪所学专业时，她如是回答。正因为青春年少，所以我们才要做自己喜欢的事，才会更有信心把自己选择的事情做好。屠乐希热爱自己的专业，她说她最有兴趣的就是设计这一方向的专业，当时毫不犹豫地选择了纺织品设计这一方向。在屠乐希的大学生涯中曾获得许多与设计有关的奖项，例如“红绿蓝杯”第六届中国高校纺织品设计大赛印花组一等奖、首届“我的手艺”大学生设计比赛敦煌主题概念组图案设计银奖和铜奖、概念组布艺纺织银奖等。所以，用屠乐希的话说就是——“成功和兴趣有莫大的关系。兴趣最重要，不然就是混日子。”

“不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。”这是屠乐希的座右铭，相信她也认为厚积才能薄发，在学习中不懂就问，屠乐希是一个比较喜欢问问题的人，就像十万个为什么一样，发现问题一定会想办法找到令自己满意的答案。其实这也源于她对这件事有兴趣，否则哪儿会分散精力去寻找答案呢？她在空闲的时间里总会做一些自己感兴趣的事情，不浪费时间浪费在没有意义的事情上。比如说，她喜欢拍照，就会抽出时间出去逛逛，发掘这个世界不一样的美好，拍景、拍人，或者被拍，都会给自己带来好心情，培养出自信心。乐希说：“我比较享受这个过程，这其实也是个学习的过程。”屠乐希是一个会享受生活的人，每每按下快门键时都会有不一样的感受，四年来拍下的照片数目无法考量，懂得劳逸结合的人才是懂得生活的人，这句话放在屠乐希身上一点都没错。

厚积薄发，懂得这个道理的人很多，在这个大学中能真正做到的又

能有多少人呢?不少人沉迷网络、荒废学业,后悔莫及。坚持本心的人,终究会成为那一类被人羡慕景仰的佼佼者。谁不想要多姿多彩的大学生活?有人说不想让自己搞学问搞研究搞得像高三那样过,然后就开始放纵自己,然而同样是四年却最后什么也没得到,理想也不过是肥皂泡。屠乐希或许不能说是最好的榜样,但她大学四年的成绩也许可以激励我们为了自己的目标一步步前行。

曾任院学生会副主席,多次获得优秀奖学金,还获得2014年“挑战杯”大学生创业大赛校优秀奖(屠乐希为负责人),2013年杭州“市长杯”优秀奖等,且不说在学术方面取得的成果,单是看到这些成绩,相信没有一个初入大学门的小鲜肉不会感到羡慕。何况还有不明觉厉的学术成果,如以第一作者发表的论文《Jacquard Technical Research of the Three Layers Jacquard Curtain Fabric with UV-shading Function and Two-sides-different Effect》被EI收录,申请3项外观专利等等。

看到这么多成果,脑海中可能会浮现这样一个想法:这位很厉害的屠乐希会不会是一个学习或工作狂呢?答案是否定的。她只是在正确的时间做了正确的事,大学生活的重心并不是全部放在了学习和工作上。生活中与同学们相处融洽,在朋友圈中诸多好评,想想也是只有认真好强的个性才会带领室友们获得那么多的荣誉称号吧。他人的成果是羡慕不来,唯有自己努力才有可能追上别人,超越自己。大学四年,在屠乐希的眼中重要的不是那获得的一个个奖项,而是参与的每一个过程中获得的经历与感悟。“做每件事情时不应该只注重结果,也要享受那个过程。”屠乐希说。

“对所选专业一定要培养兴趣,不管选它是不是你的初衷,一定要学好专业知识,对于其他有兴趣的事情要多多发展。”最后用屠乐希送给学弟学妹们的话作为结尾,“大学四年不可能一帆风顺,付出与收获大多时候不会成正比,往往要付出千百倍的努力才能得到你想要的结果,所以这个过程中更需要兴趣作为走下去的动力。因为热爱,所以坚持;因为坚持,所以成功。”

(材料与纺织学院通讯员 杨彩丽 供稿)

屠乐希

学院:材料与纺织学院

班级:11 纺织品设计(2)班

政治面貌:中共党员

获奖情况:

- 1.优秀学生二等奖学金
- 2.优秀学生一等奖学金一次
- 3.纺织之光奖学金一次
- 4.2014年“挑战杯”大学生创业大赛校优秀奖(负责人)
- 5.“红绿蓝杯”第六届中国高校纺织品设计大赛印花组一等奖
- 6.首届“我的手艺”大学生设计比赛敦煌主题概念组图案设计银奖和铜奖
- 7.概念组布艺纺织银奖
- 8.2013年杭州“市长杯”优秀奖
- 9.优秀学生干部1次
- 10.优秀团员1次
- 11.优秀团干1次
- 12.三好学生1次

学科成果:

- 1.第一作者发表论文《Jacquard Technical Research of the Three Layers Jacquard Curtain Fabric with UV-shading Function and Two-sides-different Effects》被EI收录
- 2.申请3项外观专利
- 3.正在申请专利《一种具有防紫外遮光功能的双面异效应三层提花窗帘织物》
- 4.参与校科研创新项目(负责人)
- 5.参与国家级大学生创新创业训练计划项目

任职情况:

院学生会副主席,13级纺织(5)班班主任助理



同学眼中的她：

认真、要强、学习好、心地好、小纠结，与同学、室友相处融洽，带领寝室同学获得了 A 级寝室、文明寝室、优良学风寝、特色寝室等荣誉称号。

座右铭：

不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海

采访剪辑

1. 请问学姐这个专业是你高考志愿选择的吗？开始喜欢这个专业吗？怎么让自己很快适应该专业并喜欢上它呢？

答：是高考志愿选择的，肯定会喜欢。因为自己对设计是有兴趣的，所以一开始就喜欢吧。如果说怎么适应，首先要找到一个点让自己喜欢这个专业吧，兴趣最重要，不然就是混日子。

2. 请问学姐平时都有哪些好的学习或生活习惯可以给我们介绍一下吗？

答：学习上呢，不懂就问，我是个比较喜欢问问题的人，发现问题一定会想找到满意的答案，然后有空的时候多看一下自己感兴趣的東西；生活上，比较喜欢拍照啊，自己拍景、拍人，或者被拍，拍得好的话，心情好，哈哈。也会自信，也是个学习的过程，比较享受这个过程。

3. 请问学姐毕业以后是准备读研深造呢还是直接就业？现在有为你要做的事做准备么？

答：毕业以后准备读研，目前来说就打算找工作实习，更好地了解纺织，为读研做准备。

4. 请问学姐有没有一些想写给学弟学妹的话呢？

答：其一就是一定要学好专业知识，然后就是对于有兴趣的事情要多多发展。

文武之道，一张一弛

——访健盛卓越奖学金获得者王冠楠

他的帅，恰似一艘在大海上激进的游轮，责任心是它的风帆；他的魅，恰似一盏闪耀着的梦幻蜡烛，上进心是它的火焰；他的韧，恰似一只在天空中翱翔的雄鹰，自信心是它的羽翼。他就是文武兼得的 2011 级材纺学院包装工程系学长——王冠楠。他的生活紧凑而精彩，他的人生绚丽而多姿。采撷一枝花朵，留下满路芳香，美了自己，香了他人。

践履篇

人的伟大在于精神，精神的伟大在于行动。刚刚结束浙江省乒乓球比赛载誉归来的他，还没来得及修整，便投入到了紧张的课业学习中。他做事充满激情，工作效率高，刚踏入浙理校门不久，他便担任了校乒乓球俱乐部部长，带领俱乐部获得多个奖项。他工作认真负责，从不马虎。曾数次获得校优秀学生奖学金。爱好广泛的他，善于创新，曾两次获得中国包装创意设计大赛三等奖，并在 2013 年申请了实用专利——多功能的羹匙。如此多的成功果实，背后一定少不了努力的汗水。“我大二大三的时候有个厉害的同学天天带着我去图书馆”，王冠楠学长正是在这种忘我的环境下，挣脱了自身的羁绊，释放出最大的能量。老子说：“天下大事，必作于细；天下难事，必作于易。”身兼多职的他脚踏实地，全身投入，从未懈怠。他曾说：“大学最重要的，还是养成良好的习惯，劳逸结合，每天都要保证一定的时间学习看书。”正是这种作风，让他的生活充满挑战与艰辛，同时又硕果累累。

治学篇

超越自我，止于至善。在专业课的学习上，王冠楠的优秀是毋庸置疑的。但当被问到学习的成功秘诀时，他却摇了摇头，坦言自己有许多不足，在这里只能说是分享一下自己的学习心得。兴趣是最好的老师，这句话在王冠楠身上得到了充分的印证。他最初选择的是机械专业，现在所学的包装工程这个专业是当初被调剂的。一开始是对这个专业没

什么感觉,后来上了学科导论,发现这门课要求的知识面很广泛,虽然也没有特别深入的研究,但是感觉也挺不错的。如今与同学参与研究的课题《基于快递运输的缓冲包装材料研究与开发》已有初步成果。享受学习,享受学习的过程,不把学习当做一种任务去完成。因此,他比别人学习地更轻松,更快乐。

修身篇

玫瑰是美的,更美的是它散发的芳香。当被问起在入学之初是否为自己设立了远大的目标,是什么样的目标时,他笑道:“我不善于设立目标,我没想过以后要怎样。我的生活中,变数太多,但一路上我做的一直是我喜欢的事,学的是我感兴趣的东西,平日的学习和收获已经带给了我许多快乐。”

卢梭说:“过人之处愈多,愈会认识到自身的不足之处。”王冠楠虽然很优秀,但在生活中,他与人为善,从不心高气傲,同学们也都特别喜欢这个为人低调的大男孩。他说,身边的同学都很厉害,都有属于自己的闪光点,他有很多需要学习的,有的同学英语说得特别好,他十分佩服,有的同学很有艺术才华,他很是欣赏……

生活中的他是一个善良孝顺的孩子。工作虽忙,但他还是会常常回家,陪伴在父母身边。再苦再累,他依旧会以最开心的样子面对父母,懂事的他也从来不会让父母担心。

阳光快乐的他也有自己苦恼的时候。当有一段时期成绩没有很突出时,他也会感到很迷茫;当忙于工作而无法停下思考时,他内心依然会感到很痛苦;当在参加和不参加比赛之间抉择时,他同样会十分地彷徨和无助。但正是那些或迷茫、或痛苦、或彷徨的经历,构筑成了他成长道路上的阶梯,也将成为他精神世界最丰富和最精彩的回忆。

人生如弹簧,接受的压力越大,越能迸发出巨大的弹力。他是自信,不甘于平庸的男生,想做的事一定会想办法完成。一路走来虽然辛苦,但是收获了许多,也成长了许多。现在的他,进入大四,辞去了许多工作,每天专心看书学习,少了大一大二的忙碌,多了一份简单专注与平静。“心事浩渺连广宇,于无声处惊雷”——这就是王冠楠对自己做出的最好诠释。

(材料与纺织学院通讯员:阮江明 供稿)

王冠楠

学院：材料与纺织学院

班级：11级包装工程

政治面貌：中共党员

获奖情况：

1. 杭州市“新通杯”大学生高校乒乓球联赛男子单打第二名

2. 文体优胜单项奖学金

3. 通过浙江省计算机二级办公软件高级应用技术

4. 浙江省大学生乒乓球锦标赛混合双打第五名

5. 浙江省大学生乒乓球锦标赛男子团体第五名

6. 浙江理工大学第十届运动会乒乓球比赛男子单打第一名

7. 浙江省第十四届大学生运动会乒乓球比赛优秀运动员

8. 浙江省第十四届大学生运动会乒乓球比赛混合双打第六名

9. 浙江省第十四届大学生运动会乒乓球比赛男子单打第三名

10. 校优秀学生一等奖学金一次、校优秀学生二等奖学金一次

11. 两次获得中国包装创意设计大赛三等奖

学科成果：

1. 2013年实用新型专利《一种多功能的羹匙》

2. 与同学参与研究的课题《基于快递运输的缓冲包装材料研究与开发》已有初步成果

任职情况：院学生会广策部干事、校乒乓俱乐部部长

社会工作：1. 金沙数码港卖电脑 2. 市区做乒乓球教练

邮箱：814655329@qq.com

同学眼中的他/她：

王冠楠在同学心目中是一个爱学习、爱运动、责任感很强的人，他是专业一等奖学金的获得者，浙江省乒乓球赛第三名，大家都崇拜他。

座右铭：心事浩渺连广宇，于无声处听惊雷。



采访剪辑

1. 请问学长这个专业是你高考志愿选择的吗？开始喜欢这个专业吗？怎么让自己很快适应该专业并喜欢上它呢？

答：因为最初选的是机械方向的，这个专业是调剂的过来的，开始对这个专业是没什么感觉的，后来上了学科导论，发现这门课要求的知识面很广泛，但是也没有超深入的研究，不过还是很适合我的性格，而且有设计有试验研究，感觉也挺不错的，就没转专业，其实很大原因是没看好通知的时间，选了这条道路就要走下去。

2. 请问学长平时都有哪些好的学习或生活习惯可以给我们介绍一下吗？

答：其实也没有什么，主要是不要有什么坏习惯，比如说晚睡经常打游戏啊什么的，一定要多去图书馆。我呢大二大三的时候有个厉害的同学天天带着我去图书馆。然后就是制定目标比较重要，而且不要制定那些很远大的目标，一般简单点的一个或半个月的比较好，这样的话时间比较紧，学习效率会比较高。

3. 请问学长毕业以后有什么打算，目前做了哪些准备呢？

答：毕业后的打算呢，第一步就是先考上研究生，第二步就是能继续深造就继续深造，最好是当一个大学老师。如果没考上研的话，可能先找份工作，继续考研。

4. 你是从什么时候开始做职业规划的？都做了什么准备呢？

答：规划的话也不是很清楚从什么时候开始的，反正都是一步一步来的，主要还是要加强对自身的了解，想清楚自己想要的是什么样的生活。平常多关注一下学院的网站，或者多和知识渊博的同学老师交流，这样有助于我们做提前准备。

5. 学长有做一些课外兼职和学生工作，那如何协调好工作和学习的时间分配呢？

答：工作和学习基本上都会有固定的时间安排，用多长时间来学习，多长时间工作，时间上协调好这样工作一般就不会影响学习了。

6. 作为一个过来人，有没有对学弟学妹们想说的话呢？或者是建议？

答：大学最重要的还是要养成良好的习惯，要劳逸结合，每天都保证点时间学习看书啊什么的，不要天天逛淘宝啊玩游戏啊什么的。

欲戴王冠，必承其重

——访健盛纺织明日之星奖学金获得者张丹

她是一个总是笑着的女孩子，她积极向上心地善良，她严于律己宽以待人，她的大学生活无疑是丰富多彩的。她，叫张丹。

她，也曾走过迷茫

初入大学的时候，她也曾对自己的未来感到迷茫，摆在面前的是一道又一道选择题，关乎人生，关乎未来，如何抉择是大学里必须学会的一种技能。但走过一段大学生活后，她学会了做生活规划，慢慢定下了自己的目标并为之努力。她也明白了不仅要在在学习上努力，也要平衡生活，适应课堂、学校、生活、社会。

谁不曾有过那么一段有点灰暗、不知何去何从的岁月呢？韶华易逝，大学时光似乎一放松不抓紧，就悄悄从指缝间溜走了，于是也只好徒然在岁月里喟叹那些本不该错过的风景，和本该花团锦簇的漫漫人生路了。

她总是在前进着，从不放松，努力让自己成为更好的人。在大学学习期间，她多次获得学校奖学金，也多次获得优秀学生干部和优秀团员的称号，可以说在学习和社团组织工作上都是佼佼者。而生活上，她也是一个成功者，寝室关系良好，丰富的阅历让她有更开阔的视野和更广的知识面，这不得不说是人生的一大优势。

她，也曾经历奋斗

最开始报考“浙理”的时候，她并没有定好专业志愿，后来她的同学说起纺织工程专业很好，是省重点专业，而她自己并没有要出省的打算，于是就选了这个学校这个专业。后来，她渐渐喜欢上了纺织这个专业，也就下定决心学习好这个专业。

在学习上，她每次上课都认真听讲，并且坚持课后在有效时间内复习。做作业的时候，她会先将知识点看一遍，等弄懂了再去做作业。她

也明白专注投入学习的重要性,从不三心二意今天学这个明天学那个。在生活上,她养成了早睡早起的好习惯,起床以后就看书看学过的重要的知识。她说,学习与工作要协调好并不容易,但是仍然需要让自己尽量做好时间规划,有序地生活。“生活是没有旁观者的”,每一步规划都是成功的阶梯,让自己成为生活的主宰者吧!最好的年华是需要用来拼搏的。

大学三年,在她的努力学习下,她的专业课成绩、综合成绩一直位于专业前十。在学好专业课的同时,她并没有忽略其他知识的学习,譬如能比较熟练地使用 CAD 工程绘图软件以及办公软件等等。通过多年的英语学习,她也具备了一定的英语听、说、读、写能力,并在大二时通过了国家大学英语四、六级考试。

她,也曾拥抱社会

她在学院担任党建委主任,在班级中曾担任宣传委员。每次她都很认真地完成院校组织的各项活动,积极配合学院老师、班主任和其他老师的工作,譬如协助团支书完成每次的团日活动,帮助同学处理学习上的困难,也为班级赢得优良学风班级的称号贡献了不小的力量。

志愿服务方面,她是学院青年志愿者协会的会员,也曾担任中国丝绸博物馆的讲解员。在担任讲解员期间,她更深入了解了中国纺织业的发展过程。她还曾积极参加过敬老院的敬老慰问活动。种种志愿者工作她都抱着热爱的心态和善意的心去参与和完成。

在社会实践方面,她积极响应学院号召,参加“三下乡”活动,与党建分队去宁波鹤浦镇进行新农村建设。她参加过理祥助长计划,学习纺织质量检测知识,在越之红箱包做导购,这样的实践不仅增加实践经验,也锻炼了她的交际能力。所谓“一屋不扫,何以扫天下”,体验基层生活让她对这个社会了解的更加透彻,也更清楚作为一个大学生的她,能为这个社会做些什么。

她,亦在展望未来

过去的是一个梦,未来的是一个希望。

作为一个大四的学生,一步步走来,她说:“我已经足够清楚自己想要的是什么。”大学里,最多的是自由,为了让自己不浪费青春,她充分安排自己的时间,在学习、生活、学生工作、社会等各个方面平衡自己,

充实自己。在大学里,只有靠自律,坚持自己最初的梦想,做好自己的人生选择,才能更好地成就自己。

考研是她给自己确立的一个方向,也是为自己能在纺织行业走得更好打下一个好的基础。她表示考上研究生以后,会在研究生期间继续充分利用学院资源,深入研究纺织知识,为研究工作夯实基础。同时也会主动与导师及同学沟通交流,努力向他们请教学习。

她觉得密切关注纺织行业的现状与发展,积极参加各类实践活动在研究生学习期间是非常重要的。那么下一个目标便是:拥有更加坚固英语基础,争取做一个复合型高科技纺织人才。

不得不说,她是这样坚持勇敢的一个女生,她的脚步从未停止过,就这样一直追随着自己的梦想,微笑着踏过她的光荣岁月。

“要摘玫瑰就不要怕刺”,这是张丹学姐的座右铭。的确,要想成为自己想成为的人,做一个成功者,完成自己的每一个梦想,需要承担的不算少。你需要有勇气去握住玫瑰茎上的刺,默默感受成长路上的一阵阵刺痛。峰高无坦途,当你足够强大的时候,梦想就不远了。

人生之中,总有时候会不知道自己要的是什么,但为了不至于后悔,请尽力去做最好的自己吧。

要知道,欲戴王冠,必承之重。

材料与纺织学院通讯员:肖佳佳 供稿

张丹

学院:材料与纺织学院

班级:11 纺织工程(2)班

政治面貌:中共党员

获奖情况:

1.浙江理工大学优秀学生二等奖
奖学金3次

2.健盛纺织明日之星奖学金

3.金富春纺织明日之星奖学金

4.材料与纺织学院优秀干事称号

5.材料与纺织学院优秀团员称号

2次

6.浙江理工大学优秀团员称号

7.材料与纺织学院优秀党建工作者称号

8.浙江理工大学“三好学生”称号2次

9.浙江理工大学“优秀学生干部”称号2次

10.2011年浙江理工大学材料与纺织学院团支部展演二等奖

11.2011/2012学年材料与纺织学院“创意杯”寝室设计大赛一等奖

12.2011年度创意设计特色寝室称号

13.2012年度“最美寝室”评比活动中荣获“特色寝室”称号

14.2012年度“最美寝室”评比活动中荣获“优良学风寝室”称号

15.2013年度“最美寝室”评比活动中荣获“特色寝室”称号

任职情况:

纺织学生第二党支部书记、材纺党建委主任

邮箱:student_zd@163.com

班主任/辅导员评语:

她在班级中曾担任宣传委员,协助团支书策划班级活动。能认真完成院校组织的各项活动,积极配合班主任和其他老师的工作。完成每次的团日活动,帮助同学处理学习上的困难,为班级赢得了优良学风班级的称号。志愿工作方面,她是学院青年志愿者协会的



会员,曾担任中国丝绸博物馆的讲解员,还参加过敬老院打扫活动。在社会实践方面,积极响应学院号召,参加“三下乡”活动,与党建分队去宁波鹤浦镇进行新农村建设;参加理祥助长计划,学习纺织质量检测知识;在越之红箱包做导购,增加实践经历,锻炼交际能力。在生活中,她秉持着严以律己宽以待人的态度,和班级同学都相处不错,善于和同学沟通,乐于帮助同学,建立了很好的人际关系。尤其是寝室氛围,她们寝室之间的相处很自然,也很有规则,安排好每人的值日表,一起装点寝室,在她们的一起努力下,寝室获得了A级寝室、特色寝室和文明寝室等荣誉。

同学眼中的她:严以律己 宽容待人

获奖感言/座右铭:要摘玫瑰就不要怕刺。

写给学弟学妹的话:

人生之中,总有时候会不知道自己要的是什么,但为了不至于后悔,尽力去做最好的自己。

采访剪辑

1、请问学姐这个专业是你高考志愿选择的吗?开始喜欢这个专业吗?怎么让自己适应喜欢上这个专业的?

答:是的,但是最开始的时候并没有定好专业志愿,后来同学在我面前说这个专业很好,是省重点专业,而自己并没有要出省的打算,于是就选了这个学校这个专业。后来上了这个专业,渐渐喜欢上了,觉得这个专业真的挺好的。

2、请问学姐平时都有哪些好的学习或生活习惯可以给我们介绍一下吗?

答:对于学习:(1)上课认真听讲,课后在有效时间内复习。(2)做作业之前先将知识点看一遍,等弄懂了再去做作业。(3)专注投入学习,不要三心二意今天学这个明天学那个。

对于生活:(1)养成早睡早起的好习惯,起床以后就看书看学过的重要的知识。(2)对于学习与工作要协调好,尽量做好时间规划,有序生活。

3、请问学姐毕业以后有什么打算,目前做了哪些准备呢?

答:考研是自己给自己确立的一个方向,也是为自己能在纺织行业走出更好的未来预先打下一个更加好的基础。在努力学习下,大学三年,专业课成绩、综合成绩一直位于专业前十,在学好专业课的同

时,我并没有忽略其他知识的学习,能比较熟练地使用 CAD 工程绘图软件以及办公软件。通过多年的英语学习,我也具备了一定的英语听、说、读、写能力,并在大二时通过了国家大学英语四、六级考试。

4、你是从什么时候开始做职业规划的?都做了什么准备呢?

答:大一进来时对于生活和前路也是迷茫,但慢慢的走过一段时间,就做了生活规划,不仅要在学习上努力,也要平衡生活,适应课堂、学校、生活、社会。考上研究生以后,在研究生期间,我打算继续充分利用学院资源,深入研究纺织知识,为研究工作夯实基础。同时我会主动与导师及同学沟通交流,努力向他们请教学习。此外,密切关注纺织行业的现状与发展,积极参加各类实践活动。更加坚固英语基础,争取做一个复合型高科技纺织人才。

5、请问学姐怎么能够一直保持优秀?

答:作为一个大四的学生,一步步走来,我已经足够清楚自己想要的是什么。大学里,最多的是自由,为了让自己不浪费青春,我充分安排自己的时间,在学习、生活、学生工作、社会等方面平衡自己,充实自己。在大学里,只有靠自律,坚持自己最初的梦想,做好自己的人生选择,才能更好地成就自己。

跬步之行

——访十佳大学生候选人姚怡

人物简介:姚怡,女,现就读于浙江理工大学服装学院,是11届服装设计与工程中美合作班的学生,曾在院团委办公室担任办公室助理的职务。该生曾获得校一等奖两次,校二等奖一次。

他山之石

姚怡同学在求学的这条道路上,用自己的努力和不懈换取了自己的成就与别人的肯定,在这一点上,姚怡同学的学习精神和态度完全可以成为我们的榜样。

千里之行照本心

12月的晚上,杭州城处在零下的温度之中,空气间都掺杂着凉意。由于时间的仓促,我选择了电话访问的形式采访姚怡同学。姚怡同学刚接起电话时,很有礼貌地向我打了招呼,在获得了她的允许后我们开始了访谈。姚怡同学的声音很轻柔,也许是天气太冷的原因,电话那头的她轻轻地咳嗽了几声,我问她是不是感冒了,她很快说道“没有”,当时她刚刚做完作业,问她每天赶作业累吗,她依旧说道“不累,这是我喜欢东西”,然后传来了一阵很清爽的笑声,这笑声在之后的对话中也时不时地传入我的耳中,那笑声充满了自信和活力。

服装学院是浙江理工大学的王牌学院,在这样一个优秀的学院中要让自己脱颖而出,这里面要付出的汗水是他人无法想象的。当我问到她在大一到大四有没有讨厌或者后悔选这门专业的时候,她很快也很坚决地说“没有,疲惫是有过,但很快这种疲惫就会烟消云散的,因为自己是服装学院的学生,骄傲还来不及呢”。所以她觉得付出汗水与努力的自己是快乐的,而且现在的她也是在自己所选择的道路上一步一步很踏实的走下去。

拨开云雾始见月

在问及她刚进大学时有没有给自己定过目标时，她笑着回答我说没有。“刚刚进到理工的服院时，我真的对服装这块不了解，一点都不懂，所以对自己的目标十分的模糊，就更不用说自己的规划以及未来了。但没有目标是肯定不行的，这样我会更加迷失自己的，所以我能做的就是走好脚下的每一步，踏踏实实地，稳稳地走好每一步，虽然对服装不了解，但我会花时间让自己去了解它。泡图书馆、上网查阅，反正就是用尽办法让自己了解它、熟悉它、爱上它，再加上专业课上的听讲，到最后就发现眼前脚下的那条路还是挺清楚的。”通过自己的方法努力之后，眼前的迷雾渐渐地就退散开了。现在的姚怡对自己的未来有了一些规划，但她还是说，不管未来想怎样，首先要过好当下，计划赶不上变化，所以她还是想踏踏实实的走好现在的每一步。问到在学习上老师、同学帮助的多还是自己学的多时，姚怡同学认为到了大学应该是要靠自己学习，毕竟学习是自己的事，老师、同学的帮助只能作为辅助和推动作用。没错，在大学，不管是生活也好，学习也好，主体都是我们自身。姚怡同学的成功是必然的，她明白自己的疑惑，而且她知道应该怎样去消除这些疑惑。

银光撒落照故乡

姚怡同学不是杭州本地人，谈到故乡时，她的语气有点沉闷，她说她很想家。锦城虽有云竹乐，怎敌故乡三月花？是啊，一个在外求学的青葱少女，怎会不想家。说完这些，她又马上用轻松的语气说自己也很自立的，谁会不想家呢？只要让自己变得更强大，想家时的落寞就不再孤单。姚怡同学也是很坚强的。

生活中的美

聊到课余时间，姚怡同学说自己的体育还是可以的，她喜欢运动，热爱生活。在平日，她跟同学老师的关系很好，同学很容易被她活泼的性格感染到。老师同学们都说姚怡很谦虚，做什么事也都很周全。不难看出姚怡同学不仅会学习，在生活中她也很能干。在采访的最后，姚怡同学用最简单却也最真诚的方式对学弟学妹们送上了祝福，她希望他们拥有一个难忘的大学生活。

窗外的空气还是一如既往的刺骨寒冷，但姚怡的内心却依旧火热如初。

（服装学院通讯员：李凯 供稿）

姚 怡

学院:服装学院
班级:11届服装设计与工程
政治面貌:共青团员
获奖情况:
一等奖学金2次
二等奖学金1次
三彩综合二等奖学金
伟星三等奖学金
三好学生
优秀学生干部

任职情况:院团委办公室助理

邮箱:996507654@qq.com

班主任 / 辅导员评语:学习很踏实有自己的主见,能跟同学老师聊的来。

同学眼中的他/她:乐观,乐于助人,谦虚

写给学弟学妹的话:希望学弟学妹能拥有一个难忘的大学生活。

采访剪辑:

1.请问学姐开始喜欢这个专业吗?

答:开始并不了解这个专业,不知道这个专业是干嘛的,但自己努力去了解它之后觉得自己开始喜欢上这个专业了。

2.请问学姐平时都有哪些好的学习方法和习惯?

答:按时间完成作业,不要有拖延症。

3.请问学姐从开学到现在又自己的人生规划吗?目前做了哪些准备呢?

答:开始因为对专业的不了解,并没有多少计划,自己也感到很迷茫,所以就让自己一步一步来,先按照老师的要求来,等自己了解了这个专业之后,再按自己的方法来,目前还是一样,踏踏实实地做好每一件事情。

4.在学习上,是靠自己来的多还是,靠别人来的多?

答:毕竟大学生活的主体是自己,不是别人,当然要靠自己,生活上也是如此。



在经历中成长

——访中国服装设计师创业大赛全国十强郑霞

她虽不是高山,却有着高山一样的豪放;她虽不是大海,却有着大海一样的胸怀;她虽不是青松,却有着青松一样的气概;她虽不是梅花,却有着梅花一样的色彩。她就是我们心目中的“老师”、同学中的榜样——郑霞,靠着坚持和拼搏获得属于自己的荣耀。

走上另一个起跳台

高考的失利,让郑霞同学选择了中美服工这个专业。那个夏天,空气中弥漫的是失望,有后悔,有难过。郑霞同学带着失落的心情进入了大学校园,然而在后面的学习中,努力的她一点一点地发现了这个专业中的乐趣,乐观向上的她便抛开了负面的情绪迎接挑战。这个过程中,她深刻体会到,大学也可以成为人生的另一个起跳台,很多的可能性其实是自己创造的,坦然地放下过去迎接未来的挑战,许多可能与机遇都在等着自己。

平凡中的不凡

在采访中,我能感受到郑霞同学太阳般温暖的性格。幽默、温和、活泼、开朗、随性、随心,这样的她内心承载着大大的能量,或许有时做事三分钟热度,遇到紧急情况容易心急焦躁,但是强大的抗压受挫能力与乐观积极的性格让她向未来前进。和许多女孩子一样,正处在青春期的她喜欢美食、购物,文艺时会去画画也会做些手工活。这样平凡普通的她,拥有一股冲劲。在学习生活中,她认识了许多朋友和老师,发现自己适合做什么工作,发掘自己的能力,明确自己的目标。于是,她积极参加了许多奖项的评选,参加了许多大型比赛,获得了各类奖项——2013 中国服装设计师创业大赛全国十强、第九届全国大学生挑战杯创业计划大赛银奖、2014 伟星企业奖学金一等奖、2014 三彩企业综合奖学金特等奖、2014 三彩企业创新创业奖学金。这样优秀的她,在平日的学习生活中本应是

忙得焦头烂额,但是她也没有懈怠自己的艺术生活,她也是 2013/2014 学年校民乐协会副会长。在学习生活中,有得必有失,她说,因为自身以及比赛的一些原因使自己没有在学习上投入过许多精力导致自己的学科成绩平平,也因为比赛的缘故使人际关系有些处理不当。

付出就有回报

听到这儿,我对郑霞同学参加挑战杯的原因以及其中的一些细节产生了兴趣。郑霞同学怀揣着一颗炽热的心去听了挑战杯的宣讲会,激情澎湃的宣讲过后,让热血的她在大学中有一番作为,便决定参加挑战杯。挑战杯这样一个全国性的大型比赛,要在这个比赛中获奖是十分艰难的,其中困难重重、挫折不断。面对周期如此之长的比赛,对选手自身的毅力是一种极大的考验。在这个过程中,比赛时间与上课时间不断冲突,难以调和,使她落下了许多重要的课程。还有就是方案的不断调整,在没日没夜的调整中,身心俱疲,乐观的性格帮了她很大的忙,但是对于意志力来说依然是一个很大的挑战。在方案的修改中,与组员意见不统一,甚至产生摩擦,人际关系处理的不当给比赛带来了很大的挫折。来自客观外部条件对项目发展的限制也是很大的挫折之一,很多事都不在计划之中。

要说面对这么多的挑战,郑霞同学并没有放弃,而是迎难而上,或许没有过多的思考,凭着冲劲,硬着头皮上。俗话说得好:“船到桥头自然直。”任何事情总有解决的方法,不要退缩,向前冲,必要的时候脸皮要厚。努力的拼搏过后得到的是丰收的果实——第九届全国大学生挑战杯创业计划大赛银奖。在这次经历过后,郑霞学姐心中所想的“付出就有回报”得到了印证。

“如果有如果,结果就不再是结果”

郑霞学姐有这样一句座右铭:“如果有如果,结果就不再是结果。”她给自己定了未来的期望,她希望自己不断尝试更多的事,发现自己最适合的工作,并为达成目标制定计划。变得优秀一点而不是强势,成为一个低调稳重的人,给人可靠的感觉。在经历了这些后,她告诉自己的学弟学妹们,所有经历的种种都是让自己成长的方式,即使这种经历会使人痛苦难过,不后悔自己做的每个选择。不为昨天感到后悔,不对今天感到无所谓,明天就不会迷茫。

作者:王天怡

郑霞

学院:服装学院

班级:12 中美服工 1 班

获奖情况:

中国服装设计师创业大赛入围全国十强

第九届全国大学生挑战杯创业计划大赛银奖

伟星企业奖学金一等奖

三彩企业综合奖学金特等奖

三彩企业创新创业奖学金

任职情况:2013/2014 学年校民乐协会副会长

邮箱:674694817@qq.com

座右铭:如果有如果,结果就不再是结果。

给学弟学妹的话:

所有经历的种种都是让自己成长的方式,即使这种经历会使人痛苦难过,不后悔自己做的每个选择。不为昨天感到后悔,不对今天感到无所谓,明天就不会迷茫。

采访剪辑:

1、学习生活中有什么得失?

答:得:认识了许多朋友和喜欢的老师,发现自己适合做什么工作,发掘自己的能力,明确自己的目标。

失:因为自身以及比赛的一些原因使自己没有在学习上投入过许多精力导致自己的学科成绩平平,也因为比赛的缘故使人际关系有些处理不当。

2、获奖的想法:

答:是对自己付出的回报以及终于可以休息一下了。

3、今后的发展期望:

答:不断尝试更多的事,发现自己最适合的工作,并为达成目标制定计划。变得优秀一点而不是强势,成为一个低调稳重的人,给人可靠的感觉。



求是笃实，追逐梦想

——访保送西安电子科技大学研究生鲍志业

笔者第一次接触鲍志业学长是在一次班会上，他是班主任特邀的几位优秀学长之一。班主任介绍时说，鲍志业同学已经被保送到西安电子科技大学读研。能够被学校保送到名校读研足以证明鲍志业学长的出类拔萃。从那一时刻，我的钦佩感油然而生。第二次接触则是这次采访，虽说是采访，但却保持着轻松愉快的聊天氛围。

科研之路

之前在班会上就一直想问学长是怎么被学校保研的，但因为时间关系一直没有机会问，在采访时笔者终于得到了答案：“大一、大二时我没有想过自己会读研，更没有想过自己能被学校保研。那时候我并没有很明确自己要不要考研，只是到了大三渐渐发现，像我们这样的专业，在本科阶段学习的知识还是比较简单、表面的，很多本质的东西只有在研究生阶段才能接触到，如果想要更好的发展，那就只有考研了，所以我选择读研。能够被保研是我没有预料到的，本来我的绩点也不是特别高，不过大三时参加的智能汽车竞赛和电子设计大赛把我绩点提上去了。”对自己高要求、高标准的他选择了读研。

竞赛之路

谈及竞赛，学长感触颇多。从大二起就参加智能汽车和电子设计大赛，但大二阶段并没有获得好名次。因为那时候一遇到问题就去问老师，自己根本没有去思考过，结果到比赛时什么都做不出来。直到有一次，竞赛指导老师在一次实验操作考试中严厉地批评道：“有问题自己想办法解决，问多了，对自己一点用都没有！”正是受到老师的启发和激励，从那以后，遇到问题，就静下心来去钻研。有时候会觉得很烦，但一想到老师说的那番话，就继续埋头苦干。正是这求是笃实的心态，在飞思卡尔智能汽车竞赛、浙江省电子设计大赛中分别斩获二等奖、一等

奖。优异成绩的取得不是偶然,而是努力的必然结果。“在后来的学习中,我也逐渐意识到自己思考的重要性,越来越能明白老师的用心良苦。自己花时间、花心思去弄懂的问题和老师告诉你的是完全不一样的。你少了思考、钻研的过程,而少了这个过程,那竞赛还有什么意义呢?只要是在你能力范围内的难题,弄懂它只是时间的问题。”有丰富竞赛经验的学长也鼓励学弟学妹们多参加各类科研竞赛,将理论知识应用到实际生活中,对知识的掌握会更牢固,记忆也更深刻。

大学之路

成绩优秀,并不代表他是个书呆子。他担任班级团支书,积极组织各类班集体活动,带领 11 电子 2 团支部荣获各项荣誉,同时自己在大三时就成为一名光荣的中共党员,也因为各方面的表现突出被评为浙江理工大学首届十佳大学生。

即将阔别大学、迈向更高学府的学长强调目标的重要性,无论是考研、考公务员、找工作,都要靠自己定好目标。一旦定好目标,就朝着目标前进,无论目标有多远,有明确目标就好。大学除了学好专业知识,也要学会审视自己,认清自己,正确定位。笔者也祝愿学长在更高学府里学有所成,在不断追逐梦想的道路上越走越远,不断攀登,不断超越。

章霞 / 文



鲍志业

学院:信息学院

班级:11 电子信息工程 2 班

政治面貌:中共党员

获奖情况:

飞思卡尔智能汽车竞赛二等奖 1 次

浙江省电子设计大赛一等奖 1 次

浙江省物理创新竞赛一等奖 1 次

浙江省物理科技创新竞赛二等奖 1 次

健盛卓越奖学金 1 次

十佳大学生

一等奖学金 3 次

三好学生 1 次

优秀学生干部 1 次

优秀社会实践论文 4 次

学科成果:软件著作权 5 次

任职情况: 班级团支书

邮箱: 1369703289@qq.com

班主任评语: 鲍志业同学在学习上积极主动, 班级工作认真负责, 希望他在学习上不断突破不断进取。

同学眼中的他: 科研达人

座右铭: 求是笃实, 追逐梦想

写给学弟学妹的话: 现在的认真努力, 回头看看, 将会是你人生中的一场蜕变。



但行好事，莫问前程

——访保送北京大学研究生沈康君

梦想沿着青春的藤蔓延向炽热的太阳。梦想与青春总是相随相伴，正是因为年轻，我们不怕失败；正是因为梦想，我们一路前行。和沈康君学长的采访是以邮件的方式进行的，收到学长的回复，字里行间都透着温和，像一个大男孩在给我们讲述他的故事，简单，真诚。投身于科学中的他，在失败中学会成长，在汗水中凝聚梦想。一朵梦想之花，在青春的土壤里渐渐绽放。

怀揣信念，迈进浙理

迈入浙理，他并没有迷茫，钟爱计算机的他很快进入大学生活的状态，积极参与各类学校活动，加入院学生会办公室和院团委学生科研中心。抓住这难得的锻炼机会，他领略到一片更广阔的天地，更明确了自己想要去的远方。他觉得既然有机会能够做你自己，就大胆地去爱去闯，趁年轻吃点苦，失败几次都不是事儿，不要枉费青春，年纪轻轻就过着老年人也能过的生活。他也相信，迈入浙理，一切都如一次彻底的洗牌，所有人都重新回到同一的起跑线，接下来该做的，就是如何认识自己，发现自己，勇敢地去寻找自己的热爱所在，再争取把它做到极致。

动手实践，明确方向

他通过大一时期的努力摸索，对自我有了较为深刻的认识，慢慢明确自己的目标，开始规划自己的生活，他说，“要学会放弃”。各类比赛、部门工作、学校活动，一切都是那么吸引人，但选择却是必须的。古人云：“鱼与熊掌不可兼得。”人的精力有限，不可能将每一件事都做的尽善尽美，正因为如此，人只有学会精专一门学问，才能有所成就，一味地留恋，只能适得其反。因此，在经过深思熟虑后，他毅然离开了心爱

的部门，决定专攻学业。抛开了生活琐事，投入到编程这看似漫长的路，他将大把的时间投注于此，也收获到累累硕果。

走在梦想的前方，大一暑假，他就进入导师实验室进行学术研究。在别人的眼里，编程是枯燥乏味的，但在他眼里，一切都充满了惊喜。当问题解决的那一刻，内心的欢喜大过所有汗水。也就在这汗水与执着中，他不断突破，最终建立基于微信的校园信息传播 5A 平台（浙理小助手），建成后全校 22000 余人使用，被杭州 HTV-2、《明珠快报》等多家媒体所报道。当笔者对他所取得的成绩表示赞叹时，他却只是淡淡地表示这一切都是源于内心的坚守。就像他的座右铭一样，“stay hungry, stay foolish”。

脚踏实地，青春无悔

人生就像一条抛物线，青春就是这条抛物线上的一部分。所有的成功并不是凭空出现，努力过后，方有收获。谈及保研北大，学长认为这是在付出后应得的回报，科研、竞赛、苦读，走过这一步步，梦想近了，新的大门打开了。然而，当笔者问及学长接下来的打算时，他表示生命不息，奋斗不止。在接下来的北大之旅，要把握好每次机会，让自己大放异彩，最终成为自己心目中的那个人。

昨天，勾勒宏伟蓝图的是青春；今天，编织崭新风景的亦是青春。回眸过去，憧憬未来。学长用自身经历告诉我们，因为青春，一切皆有可能。席慕容说过：“长大了以后，你才会知道在蓦然回首的刹那，没有怨恨的青春才会了无遗憾，如山冈上那轮静静的满月。”此刻的我们应扬起风帆，去往心中的远方，像学长一样，书写无憾的青春，交一份让自己满意的答卷。

徐欣蓓 刘倩飞 余清波 肖晋 / 文



沈康君

学院：信息学院

班级：11 计算机科学与技术 2 班

政治面貌：中共党员

获奖情况：

ACM2013 全国邀请赛铜牌 1 次、校赛二等奖 1 次、蓝桥杯三等奖 1 次

服务外包挑战杯优胜奖 1 次、国赛优胜奖 1 次、省赛二等奖 2 次、校赛一等奖 2 次

国家奖学金 1 次

桑麻奖学金 1 次

一等奖学金 2 次

二等奖学金 1 次

优秀团员 2 次

社会活动积极分子 2 次

科研成果：

1. 基于微信的校园信息传播 5A 平台(浙理小助手), 校重点科研项目, 改变传统的信息整合及传播方式, 建成投入实际使用覆盖师生 22000 余人, 获服务外包校赛一等奖, 省赛二等奖, 国赛优胜奖, 获软件著作权及杭州 HTV-2、《明珠快报》报道。

2. “樱烁速运”跨国物流转运系统, 已上线。

3. GROSSE 嵌入式电子提花机控制系统, 已完成一期 UI 工程并提交至德国 Gitec 公司。

4. 软件设计师认证、软件著作权五项。

任职情况：曾任班长、院学生会办公室干事、院团委学生科研中心干事

邮箱：yogurtshen@gmail.com

同学眼中的他：自信、目标明确、真诚友善



座右铭: stay hungry, stay foolish.

写给学弟学妹的话:

我一直觉得,做什么比做得怎么样重要得多。如果方向错了,前进就是后退。在褪去人前喜怒哀乐的背后,要有自己的想法,要能看清眼前错综复杂的迷宫背后,找寻属于自己的道路。想要别人看你毫不费力,你必须格外努力。

采访剪辑:

1. 请问学长什么时候开始做职业规划的? 都为此做了哪些准备呢?

答: 我认为一个人比较重要的能力是自我评估, 职业规划是一直要做的, 而且是一个长期动态的过程。从大一的生涯规划就可以开始尝试了。大的方向不错, 小方向自己动态调整就可以了。每个人关心的着重点不同, 按自己的兴趣想法去搜索就行了。

2. 请问学长平时有哪些好的学习方法可以给我们介绍一下么?

答: 学习的话我强烈推荐大家多动手实践, 动手实践能加深理解, 甚至在各学科之间找到一些共通点, 学科竞赛、科研项目或是名企实习、专业培训都是不错的选择, 如果有条件的话, 还可以把自己的所学教给别人, 如果你能让别人理解了的话, 说明你已经接近该知识的本质了。

3. 请问学长, 你觉得大学对于人的成长最大的影响是什么?

答: 我认为“发现你自己”, 个人的发展永远是不断认识自己, 和全人类的命题相通。大学提供了一个平台, 其中有各种各样的机会, 把握好每次机会, 让自己大放异彩, 最终成为自己心目中的那个人。

一步一步脚印，梦想不停

——访国家奖学金获得者俞莉英

2011年7月，阳光明媚，在许多人迷茫于学校和专业的选择时，她却已经有了决断。9月，怀揣着对大学的憧憬，携着人生的梦想以及对未来的向往，她坚定地踏入“浙理”。面对竞争激烈的学习，面对从未经历过的学生工作，她将梦想镌刻于心，将坚持融入血液。她，就是俞莉英，一个激流勇进，努力拼搏的逐梦者。

陌上人如玉

初入大学，一切都是陌生的，然而俞莉英却没有放任自己于不知所措中，按照规划一步步开始自己的航程。抛却了羞怯，主动与同学交流，开朗温和的个性让她很快与同学打成了一片。而她的细心与体贴更是让温暖流淌在生活中——默默记下室友的生日，准备小礼物和小惊喜；集合大家一起去旅游、聚餐；协调个人的生活习惯，努力为大家创造一个舒适、学习氛围浓厚的寝室之家。没有太多言语，她用行动暖了大家的心。当笔者问及这么做的缘由时，一句“将心比心”道出多少温馨与感动。

经过深度的交流，笔者发现在她温润如玉的性子下，还扎根着深深的责任心。作为班级团支书，每次团日活动都需要仔细的核对信息，精心组织活动来调动同学们的积极性。及时的信息通知，合理的安排时间、人员、场地，这些事情琐碎而艰辛，但是她做起来却有条不紊。她说，“这是责任，而且把事情分开，一件件来做也不会让我觉得烦躁，心境保持平和，效率才能更高。”

一寸光阴一寸金

“作为一名大学生，学习、学生工作和交流都是不可或缺的东西，或许有人认为自己性格就是这般了，但不尝试怎知不行呢？”这个在大家眼里的可爱学霸，并不是“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的书痴，

相反,她干了三年的学生工作。从一无所知的小干事,经忙忙碌碌的部长,到能说会道的党建委副主任,她在三年的大学生涯中不断充实着自己的行囊。在身兼数职的情况下,令笔者惊奇的是俞莉英学姐却能将工作与学习完美地协调好。“可以说我没有出现过学习与工作相撞的情况”,俞莉英自豪地说道,“如果你做好时间规划,你们同样也可以。很多同学习惯将事情堆积到最后一天再去做,就会很容易出现手忙脚乱的情形。如果今日事今日做,决不拖拉到明日,那么你会发现你的时间还是很充裕的。”

的确,我们浪费了太多的时间在玩乐上而不自知,燃烧着青春为玩乐照亮。待回首,只徒留一地碎屑蓦然神伤。

励志逐梦无愧韶华

未来充满着未知,梦想却是那颗身置万千星光中仍光华最亮的启明星,指引前进的方向。俞莉英有着明确的梦想,从高考结束自己决定学校以及专业,到三年各方面不断的充实,到大四成功进入外企“诺基亚通讯”,她用行动书写着自己的梦想。“一个最终的梦想是一盏明灯,指引方向;许许多多努力后可以触碰到的小目标则是那不可缺少的路标。梦想切记不能大、空、泛,要有长远的眼光。”她用自己的经历告诉学弟学妹们,缺乏真才实学就如同连根拔起的树,呼吸纯氧的鱼。一个人,张扬的精彩是绚烂的烟火,只有一瞬的生命;而内敛的朴实无华是潺潺的流水,源远流长。

汪霞 柯晓丽 蔡明达 崔瑞娟 / 文

俞莉英

学院:信息学院

班级:11 数字媒体技术
(1)班

政治面貌:中共党员

获奖情况:

国家奖学金 1 次

宏华奖学金 1 次

一等奖学金 3 次

校三好学生 3 次

优秀学生干部 1 次

校级优秀团支部 2 次

优秀共产党员 1 次

学科成果:

科研创新项目 1 次

《安卓智能课程表》论文著作权

任职情况:

13 数媒班助

班级团支书

社区纪检部部长

信息学院党建委副主席

数媒党支部组织委员

社会工作:浙江理工大学“志愿服务先进个人”

邮箱:562774467@qq.com

班主任 / 辅导员评语:俞莉英同学不论在学习工作还是生活中都表现十分出彩,起到引领他人前进的作用。室友在其影响之下成绩名列前茅,所在寝室获得“优良学风寝室”称号。对人对事非常的细心,贴心的照顾让我们觉得非常的熨贴。做事认真负责,班级团日活动及时而且精彩,得益于她不断的努力。生活学习规划详尽,并且付诸行动,非常有毅力。

同学眼中的她:负责,细心,永不止步



获奖感言 / 座右铭: 实践创造能力, 能力造就自信。

写给学弟学妹的话: 大学时光看似漫长实则短暂, 大学要定好目标, 珍惜时间, 不要虚度四年时光。学习、生活以及情感这三方面的问题时时刻刻在我们身边徘徊, 挥之不去, 做好时间规划能帮助减少事情在时间上的冲突, 从而获得更多的时间去思考去体会。身为大学生, 我们应当在学习、工作、语言交流等全面发展, 适当的学生工作能够增加我们的阅历, 但是一切都应当建立在学习不落下的前提下。用知识来充实自己, 不做金玉其外, 败絮其内的人。光是学生工作极好也是不够的, 如果有机会还是建议尝试去做一些科研工作。

平凡——最美的荡气回肠

——国家奖学金获得者王夏华自述

我一直就是一个平凡的人,和大部分的大四学生一样,一样参加了很多比赛没有得奖,一样参加社团没有被提拔,一样没有给人耳目一新的简历,一样失恋后躲在被子里偷偷落泪,甚至三年前我也像你们一样坐在台下,但这并不妨碍,不妨碍我在这里代表每一位最普通的大四学生告诉你们:专心做好一件事,成长为自己想要成为的自己就很出彩!我有过一些经历,也获得过一些荣誉,我将用五个词来表达这些平凡的经历带给我的感动和感受。

一、“选择”。我觉得根本没有正确的选择,无论你是选择参加比赛、搞社团还是专心读书,我们只不过是努力使当初的选择变得正确。

二、“梦想”。在过去的三年里,在机械学院的学生中,我大概读到了一种很伟大的力量,我把它叫做梦想。我看到了一位又一位的同学、学长,就在我身边如此朴素的从普通学生走向了我們心中的高台,被复旦、浙大等名校保研,获得亚洲区竞赛大奖,我看了他们为此付出的汗水和泪水,我荣幸我也骄傲,我在他们身边。于是在这些年间,虽然时间不长,但是力量却在我心中扎下了种子,我想种子一定是老师最愿意传播的一样东西,因为它一定代表着希望。

三、“坚持”。有了梦想能不能成功坚持就变得特别重要。我也正在考研,我明白坚持做任何事情都不那么容易,但是当有一天,笑容会情不自禁的爬上脸庞的时候,你会发现那些眼泪肆意流淌的日子是值得的,于是我们坚持一下,再坚持一下。无人问津时,要保持对梦想的偏执。

四、“尝试”。有一种落差是,你配不上自己的野心,也辜负了所受的磨难。如果不去尝试着经历更多事,你就会一直满足于现状。如果你未曾见过太阳,你也许会一直忍受黑暗。尝试着去经历改变,若是美好叫做精彩,若是糟糕,叫做经历。在路上见识世界,在途中认清自己。

五、“感恩”。学会感恩其实是庄严自己,我们每个人都应该有一颗赤子之心,虽然它被欺骗过,被玩弄过,可能已经破碎不堪,但它依然跳动,依然爱着。常怀感恩之心,可以让残酷的现实变得温暖。我们应该感谢“浙理”,虽然它不能马上把我们变成一个有钱人,但也要感谢四年间,他把我们变成了一个值钱的人。“浙理”出发,当我们再次回到这里的时候,这里还是你的“浙理”。

做一个平凡的人,踏实而务实,不必大肆宣扬你有多努力,因为努力并不算什么能拿的出手的特长。唯有绽放,才是最好的言说。荡气回肠是为了最美的平凡。

最后送给大家一首诗:如果你愿意,可以装可爱;如果你试着努力,或许可以被人崇拜;如果你想着要恋爱,就付出同样的关怀;如果你只是想发呆,就微笑的存在;当然你也可以一派悠哉,随时进入熟睡的状态;因为亲爱的,你活在最好的时代。

王夏华

学院：机械与自动控制学院

班级：11 测控技术与仪器 1 班

政治面貌：中共党员

获奖情况：

国家奖学金 2 次

一等奖学金 3 次

三好学生 3 次

大学生创业先锋

任职情况：班级学习委员，中特会干事等

邮箱：2283911386@qq.com

座右铭：愿美好芳菲一世，和不堪握手言和。

班主任评语：王夏华同学学习勤奋刻苦、工作认真负责、待人亲和、与同学老师相处融洽，是个德智体美劳全面发展的大学生。



以何自诩，唯有一草

——访国家奖学金获得者王鼎伟

有人说，这辈子最佩服草了，大山虽高大伟岸但比不上虚怀若谷的草，飓风摧枯拉朽却奈何不了扎根大地的草，鲜花鲜艳美丽也争不过明丽纯一的草，连鲁迅都表示爱这不屈不挠的小草，因为一株小草却做了一棵大树的事。在我看来，王鼎伟，就是一株平凡却不简单的草。

兼修文武，明媚之草

一个保研的学霸，一个国家奖学金的获得者，却并没有想象中的骄傲和木讷，反而有些意外地随和与开朗。“我很喜欢运动，当汗水淌出身体，我就释放了自己。”可以想象到他挥舞的羽毛球拍在空中划出的优美的弧线，发散着作为前国旗队队长的王鼎伟身上洋溢的阳光的气息，那是草的芬芳。他是一株那么明秀的草，叶上还凝着清晨的露珠。正所谓“赠人玫瑰，手有余香”。王鼎伟在他的交际圈中是一个公认的热心肠，不仅活跃在志愿服务活动的现场，也奔走在每年的迎新工作中，他乐于帮助身边的每一个人。“其实这都没什么，因为这是我的一个家，欢迎大家来麻烦我。”他笑着对笔者说道。热情开朗的性格让他拥有极好的人缘，他参加的两次结构设计竞赛，也都是在朋友的帮助下走上了领奖台。“如果没有与他们的合作，即使我付出天大的努力，恐怕也会无功而返。所以朋友很重要，虽然在平时看不出作用，但是一到危急的时候，他们就会雪中送炭。”他在谈到朋友的时候说道。那就是草一样，只有整片草原团结在一起才会抵御住大风。

风吹雨打，坚毅之草

“既然选择了远方便只顾风雨兼程。”这应该对王鼎伟最好的写照。他跟笔者说：“其实当时知道自己被土木工程专业录取时还是有些迷茫。但是既来之，则安之，我会好好地去从事的。”显然他的目光已经驰

骋在这阡陌大地,那是对未来的执着与信心。三年多的历练已经让他的信念如同草的叶一样直指苍穹。王鼎伟引用了马云的一句话:“梦想还是要有的,万一实现了呢?”回想起他大一的时候与很多初入大学的新生一样,毫无方向,痛快地释放着高中生活的压力,肆无忌惮地挥霍时间。后来他慢慢地开始发现那一抹喧嚣过后,取而代之的则是无尽的空虚,他想要燃起心中的那团火了。他跟笔者自嘲说自己是一个比较喜欢自虐的人,喜欢给自己施加压力。他喜欢参加许多竞赛,有泪水也有欢笑,在顺与逆中他离心中的那座灯塔越来越近。“很多人说没有尝试就没有失败,这是辩解,在我看来不去尝试你就已经失败了。”王鼎伟如是说。那一抹自信在他眼中回旋,如叶般澄澈,如草般坚毅,一把野火也烧不掉他胸中的那片明绿,反而让他更加顽强。

经络分明,方圆之草

“学生工作比较麻烦,要正确处理各种关系,交代老师的工作,组织策划活动等等。所以你需要清晰的思维与缜密的计划。当我想到我能在这些事情当中获得很多东西,得到锻炼,我就会乐此不疲了。有时候真的遇到什么麻烦,我也会努力让自己镇静,无论是求助还是其他什么方法,我一定会努力完成任务的。”对王鼎伟来说,这些繁琐的工作在他眼里已经不再是一件件枯燥的任务了,他是把它们当作事业来运作的,循序渐进,抽丝剥茧,认真地梳理细节,如同草叶的茎脉一样清楚,然后享受着完成后带给他的喜悦。“多做重要不紧急的事,少做重要紧急的事情。”这是王鼎伟在分享生活经验时候提到的,他几乎从来不临时抱佛脚,他说这样做会让自己手忙脚乱不说,做事效率更是低到极点,有害无益。“完成作业的时候与他人交流,这样会掺杂别人的意见,容易失去自己的见解。我不喜欢这样,并且一个人探索发现收获会更大。”这是他在谈到学习时候的见解。他建议学弟学妹们需要在学习与工作中寻找一个平衡点,一定要以学习为本,不要因为大学放松的气氛不看紧自己,这是一个原则,毕竟学生是以学习为天职的。他在学习的时候,就算天塌下来也不会影响到他。这就是他的心得。笔者多次以学霸称呼他,他显得不好意思,谦逊地笑着说:“什么学霸,我只是在你们打游戏的时候看了会书而已。”三年的一等奖学金和国家奖学金就是他如野草般奋斗的证明,他坚守着自然铁打的规则。

主宰天地，自立之草

当笔者提到“榜样”二字时，王鼎伟说：“我不会刻意地去把某一个人当做榜样，每个人都有优点，所以每一个人都是我的榜样。”他跟笔者谈到，世上没有两片完全相同的草，你就是你，是独一无二的你，你可以去学习别人的优点，但是你并不需要去成为别人的影子。只有找到属于自己的位置，才能最大限度地去实现自身的价值。与其羡慕别人、模仿别人，倒不如简简单单地去做好自己，找到自己真正的优势所在，尽自己最大的努力去实现自己的梦想。

他也曾经迷茫过。他说刚进入大学时，感觉大学生活与想象中不一样，现实与理想存在很大的差距，但是他没有因此停下前进的脚步，就像草永远不会忘记自己的使命一样，就算很迷茫，也会继续向前走，他一直很相信九把刀的一句话“人生不可能总是顺心如意，但是持续朝着阳光走，影子就会躲在身后，刺眼，却是对的方向。”

草知道自己是谁，他不会学蒲公英，不会忘记要扎根大地。即使流落在荒野，漫天的黑夜与刺冷的雨水向他单薄的身体袭来，他也会勇敢地活下去，因为他是一株草，一株和大树一样的草。

建筑工程学院新闻中心 周剑飞

王鼎伟

学院：建筑工程学院
班级：11 土木工程 2

班

政治面貌：中共党员

获奖情况：

国家奖学金 1 次

一等奖学金 3 次

浙江省结构设计大赛
成功参赛奖

浙江理工大学结构设计大赛特等奖

浙江理工大学结构设计大赛二等奖

浙江理工大学首届十佳大学生

浙江理工大学十佳寝室长

任职情况：现任团总支副书记、班长、寝室长，曾任校国旗队队长，党支部书记助理

邮箱：643373570@qq.com

获奖感言 / 座右铭：Nothing is impossible.

写给学弟学妹的话：学弟学妹们，大学，可以没有高中的一切作息，但不能缺少三样东西：梦想、机会、努力。梦想是什么？梦想是让你感到坚持就是幸福的东西。Suit is the best! 一定要找到可以自己坚持的东西。机会是什么？机会是王健林给你 5 个亿的创业资金？错了，其实机会并不需要那么大，现阶段，我们的机会就是自己的母校，因为母校给了我们一切可以武装自己的资源。努力是什么？努力就是离开寝室，关掉电脑，去做一些你知道该做但是没有勇气去做的事。



乐观沉着, 充满希望

——访保送复旦大学硕博连读优秀生谢辛慈

在没有见到谢辛慈之前,认识她的人就和我们说,她是一个特别开朗幽默的人,能学得进去,也玩得开。在和她本人交谈后,果不其然,谢辛慈总是非常积极地和我们聊天,并没有太大的架子,让人觉得非常温暖。长得漂亮,声音甜美,笑起来的样子就像阳光一样,让人心里很舒服,不得不让我心里想起一个词——“女神学霸”。这个词用在谢辛慈身上,一点也不假。

这四年里,谢辛慈的每一份努力都得到了应有的回报,她的成功,她的一切,都是漫长四年送给努力的她的礼物。在这四年大学时光即将结束的时候,我们有幸采访到这位优秀的女孩,让我们一起去感受她身上独有的魅力与人生。

既来之,则爱之

在谈到高考的时候,谢辛慈笑着说:“其实我也算是高考的失败者,本来在高考前我在年级也可以是排到前面的,可是高考的时候没有发挥好,排名退后了,所以让我没有机会实现自己当初的梦想。”其实,像谢辛慈这样子的人并不少,但是谢辛慈却没有因此而放弃自己追逐优秀的脚步。刚到大学的时候,也曾想过要转专业,转到自己喜欢的专业去学习,可是在后来真正接触了生物这一学科之后,便深深地爱上了。谢辛慈说,“很多人的想法漂浮不定,其实是因为他们对自己的专业不够了解,也没有定下心来好好学习。其实每一个专业和自己最初所想都是不同的,你只有真正的去感受它,学习它,你才能找到它的魅力所在。”既然来到了生科,谢辛慈便决定将这条路漂亮地走下去。值得赞扬的是,这条路她走得很漂亮,而且找到了她自己的方向。既然来到了生科,不仅要走下去,还要爱下去。

机会只给有准备的人

当我们问及她是怎么学习的,为什么可以学的这么优秀时,谢辛慈认为其实她并没有大家想得那样学霸,只是她比较会抓住机遇。在生命科学学院,大二的时候每一位同学都可以找一位导师,然后跟着导师一起学习。这样的导师制下,出了很多非常优秀的人才,但是很少有人会把握这样的机会。谢辛慈正是好好利用了这一点。在研究生做实验的时候,她并没有等着别人去叫她,而是自己主动去参与,在这无数次主动中,也找到了很多机会。正是在这些机会中,谢辛慈比别人多了份勇敢,也多了很多科研的机会。所以她才会在EI上发表论文、申请专利等等。在听她这么说的时侯,我突然间对“机会只留给有准备的人”这句话感悟颇深,在谢辛慈身上我们所看到的便是这句话的力证。

对未来充满期待与热情

对于很多大一的新生来说,部门的工作与学习间往往会存在着许多矛盾,但是和谢辛慈谈到这个问题时,她却说这其实并不怪部门工作。有时候更应当要想想自己。她说:“比如部长让你发一个短信,你拖拖拉拉半个小时都没发出去,别人却5分钟就搞定了,那你的效率肯定就很低咯。”是啊,人与人之间的差距,往往就只是在这些小事上,久而久之,便再也追赶不上别人了。谢辛慈面对学习、工作和生活,都有自己的态度,做事不拖拉,不犯拖延症,正是这些良好的习惯与对人生极高的热情,才渐渐有了今天的成就。果然,优秀真是优秀者的座右铭,然而平庸却成了平庸者的墓志铭。最后,谢辛慈也给理工的学弟学妹们献上一句话:“未来一定和你们现在想象的不一样,希望你们保持充满希望的适度焦虑,找到自己理想的生活。”

谢辛慈和大家一样,只是一个普通的学子,然而她却一直坚守着自己内心的梦想,从来不曾动摇过。带着乐观与沉着,一步一个脚印的走下去。也衷心祝愿谢辛慈以后可以越走越灿烂,机会正是给像她这样充满着明媚阳光的人的。

(生命科学学院团委通讯员:吕思融供稿)

谢幸慈

学院:生命科学学院

班级:11 生物制药 2 班

政治面貌:中共党员

获奖情况:

浙江省挑战杯大学生创业计划竞赛二等奖

浙江省生命科学竞赛三等奖

浙江省“生物资源与环境保护”竞赛一等奖

浙江理工大学挑战杯课外学术科技作品竞赛优胜奖

浙江理工大学优秀学生一等奖奖学金

浙江理工大学“三合”优秀学生奖学金

浙江理工大学“求创杯”辩论赛最佳辩手

浙江理工大学社会实践教学优秀论文 3 篇

学科成果:

EI 公开发表论文 1 篇

浙江理工大学学报第 30 卷第 5 期论文发表 1 篇

2012 年浙江省大学生科技创新活动计划(新苗)省级立项并结题

2013 年浙江省大学生科技创新活动计划(新苗)省级立项并结题

“快速提取及扩增加拿大一枝黄花基因组的方法”专利申请 1 项

浙江理工大学社会实践教学优秀论文 3 篇

任职情况:曾任科研中心办公组部长

社会工作:曾参加过献血志愿者

同学眼中的她:平易近人,幽默风趣



写给学弟学妹们的话：未来一定和你们现在想象的不一样，希望你们保持充满希望的适度焦虑，找到自己理想的生活。

采访剪辑：

1、请问你平时是怎么学习的呢？为什么可以取得这么优异的成绩？

答：其实我的学习也并没有很好啊，更多的应该是机会与机遇吧。

2、那么这些机会是怎么获得的呢？有什么秘诀吗？

答：机会是留给有准备的人的，但更多的时候是需要用自己的力量去争取的。比如你和研究生们一起做实验，并不是他们叫你去你才去，你要自己主动去参与，在这些主动中，你便会找到机会了。

3、这个专业是你最初所想吗？有没有犹豫过或是否有过转专业的想法？

答：最开始的时候大家都会有犹豫，毕竟每个专业与自己最初所想肯定是不相同的。也曾想过要转专业，但是渐渐的，我找到了自己的方向，也就淡定了。

4、很多大一的新生都会在时间上难以把握，不能将学习与生活好好分开，你是如何处理好生活与学习之间的时间矛盾的？

答：每个人做事的效率不同吧。比如就像有人说的，本来可以几分钟发的短信，你却偏要拖两个小时，那效率肯定就和别人不同了。有时候一件小事也会有很大差距的。

5、那对于就业你有什么看法呢？

答：我现在的专业蛮好就业的。做自己喜欢的工作吧，做的好就做一辈子科研，也可以去做老师。我还是蛮喜欢老师的。总之就是愉快的工作就好了，不要委屈自己。

且行且奋斗

——访清华大学预录博士生张柏超

纵然身为刚入校没多久的大一新生，我对他的名字也并不觉得陌生。张柏超，这位被清华大学预录为博士生的优秀学长的名字，曾不止一次从学院老师口中说出。收到是我负责采访张柏超学长的消息，心里暗暗雀跃了一番：终于也能亲眼见一见这位“传说中的大神”了。

与学长约在图书馆二楼的书吧见面，打电话的时候自己迷糊的还记错了学长的姓氏，但他并不在意，只是爽快地答应了我的邀约。从宿舍赶过来，他也没有让人等太久。到书吧门口时我出去迎他，隔着不远的距离看见他貌似不经意地弯腰拾起地上不知被谁不小心掉在地上的垃圾，扔进垃圾桶。我心里默默为他点赞！坐定，开聊。因为是第一次采访别人，我心里难免紧张，但学长并没有让气氛冷下来。即使没有我的提问，他也讲了好多。他说，大一的时候也参加了不少学生组织，因为那时候他跟现在的我们一样，也对将来的生活感到迷茫，只是想着要通过这些高中没能接触到的事物来培养自己的能力，便狠下心加了好几个部门。很忙，也很累，但他都咬咬牙坚持下来了。想想当年的他，再看看现在的自己，委实与他有着好大的差距。“工作太忙，所以当时我在学习上松懈了很多，并没有怎么去认真对待，”学长坦言，“所以在暑假的时候我主动报名去参加了夏令营活动，努力争取把落下的都补回来。”然后，后来的每一次寒假暑假，他都没让自己闲下来过。进入大二，学业渐渐变得重了起来，他却没有放弃学生部门的工作，留任部长，接受更多的工作，生活变得越来越忙碌，但他乐在其中。时间就这么一步步走过，大三的时候，他开始更多的思考今后的路。或许比起其他同学，他是幸运的，从一开始，就做好了要考研的决定。自己想，家人也希望。对将来，他少了诸多迷茫，有了明确的目标。

谈起专业问题，他有自己的见解。他说，实际上一开始对生物专业并谈不上有很大兴趣，比起那些对生物专业很有兴趣或者完全没兴趣的人，自己性格比较随性，大概是属于能“培养”出兴趣的一类人。如果

说当真没有丝毫兴趣,还是尽早转变方向的好。“生物专业其实没网上说的那么差,但也没老师说的那么好。”他用自己的见解为我解释这句话,思路透彻,条理清晰。“我们得站在更高的起点看问题,挑专业不能只看就业。很多事情能不能做成功,其实是取决于你的决心够不够,意志坚不坚定的。”这个同学们眼中的大神,似乎总能把问题看得清楚。人说,“当局者迷,旁观者清”,而他,是当局亦清的吧。现在的他,不必再忧心考研考博的问题,换而开始提前体验研究生的生活,不是开始松懈,而是继续抓紧机会继续做实验、阅读文献、写论文,继续提升自身能力。谈及将来,这个一直自信满满的大男孩有些羞涩的笑笑,“不管怎么说还是要继续努力的,其实我很想出国的,一直都特别想去美国的常青藤呢。如果有时间的话,还是会再参加学生组织的吧,之前在里面真的是受益匪浅,认识了不少志同道合的人,一直以来大家都是在相互进步的。”

聊的时间并不算太短,但学长说了很多经验之谈。“每个人的特点都是不一样的,要学会找到自己的优势所在,抓住它好好为己所用。那种循规蹈矩的学习方式不一定就是好的,找到适合自己的才是最重要的。对于我们这个专业,做实验是绝对不能想着偷懒的,有机会参加挑战项目的一定要认真上。没机会的时候,把基础的实验操作再来几遍也绝对是百益而无一害的。”

最后,送上张柏超学长给学弟学妹们的三句箴言:

“没有成绩是万万不能的。”

“光有成绩没有实际能力,也是万万不能的。”

“我们的专业,实验是最重要的。”

(生命科学学院:杨晓青)

张柏超



学院:生命科学学院

班级:生物制药 11(2)班

政治面貌:中共党员

获奖情况:

浙江省大学生生命科学竞赛三等奖 1 次

省级新苗人才计划 2 次

省级社会实践分队 1 次

省级“青年文明号号手”

校级十佳团干 1 次

二等奖学金 3 次

外语单项奖学金 1 次

院级优秀共产党员

学科成果:发表二级期刊论文两篇

任职情况:学院团委副书记、校青协组织部副部长、学院生物制药党支部组织委员、班级团支书等

社会工作:志愿服务三星级志愿者

邮箱:815428684@qq.com

班主任 / 辅导员评语:做事认真负责,办事效率高。

同学眼中的他:开朗,自信,随和

就业方向:预录为清华大学 2015 级博士生

以梦为马，无愧年华

——访健盛卓越奖学金获得者戴富伟

人生因为梦想而让自己的奋斗有了方向，未来因为规划而让自己走向成功的路有了保障。从踏入“浙理”的那一刻起，戴富伟便默默立志要以此为基点，努力地去打造属于自己的大学。初入大学的他并没有对前方感到迷茫，有着对自己细致的大学规划，大学目标也因此而逐步清晰。“用丰富多彩的大学生活锤炼自己”成为了他大学的主线。在“浙理”的日子里，戴富伟一直把“学习成绩、学生工作、学科竞赛、社会实践、志愿服务”的五大标准暗暗铭记在心中，并以此作为衡量自己的标准。

学科竞赛：见人善 即思齐

在大学里找到一件自己喜欢的事情其实是不容易的，但当自己找到了的时候就会有像千里马寻到了伯乐的那一种欣喜万分。还记得大一时第一次参加学科竞赛，和很多大一新生一样，那时的戴富伟空有一份奉献自己的激情，但却在知识储备和比赛经验上捉襟见肘，然而这并不能阻挡他去发现学科竞赛美的脚步。它的美在于团队成员激烈讨论时的滔滔不绝，在于重重难题最终被攻克后的欣喜若狂，更在于站在舞台上那一刻的意气风发。他相信这些经历只有亲身体会过才能够感受到，直至现在，戴富伟还能够清楚地记得自己曾经为了参加学科竞赛和队员们一起准备的无数个奋斗的夜晚，还记得等待比赛结果时的彻夜难眠，还记得拿到国赛金奖时和队员们相拥的喜极而泣。

“从大一的一个新手，到大二、大三自己组织队伍参加比赛，不得不说学科竞赛的确占据了我大学生活中很大的一部分。”对于学科竞赛，戴富伟有着特殊的执着，如此乐此不疲的参加学科竞赛，于他而言，是源于心中对它的那一份永不磨灭的热爱。

学生工作：勿畏难 勿轻略

“学生工作让我学会了如何待人处事，懂得了在团队里团队协作的

力量是多么地强大。”对于学生工作，戴富伟感慨颇多，他从中明白了努力认真地做好每一件事是多么地开心，体会到为老师和同学们服务是多么地快乐。所在的团队如握紧的拳头一般一鼓作气地为着同一个目标而共同努力，是他在学生工作中获得的最大的满足。从迎新晚会到校运动会，从团日风采展演到毕业生晚会，这些活动的台前幕后，贯穿着大家的付出和努力，而这些付出和努力，也编织出了专属的美好回忆。

“我还是社团人，喜爱传统文化。作为汉未央的首任会长，我创建并成立了它。”回首协会两年发展，戴富伟不禁感慨，“真的是‘华夏未央，浙理同行’。”从一个新生的婴孩成为校四星级社团，汉未央开始不断地出现在校内外的各个舞台上，彰显着它独特的民俗古风。

如聚沙成塔，聚水成涓一般的锤炼，正是这些学生工作，让戴富伟有了能力上的提升，友谊上的增进，知识上的拓展。

志愿实践：己有能 勿自私

只有了解社会的大学生才能更好地做出自己的贡献——积极参与志愿服务。担任校内停车劝导员，成为浙江省沙盘模拟大赛最佳志愿者，在西湖郁金香花展上为来西湖旅游的中外游客服务……大学以来，戴富伟积极地参加暑期社会实践，仙居、溪港的支教生活让他体会到了帮助他人的快乐和值得。

社会实践和志愿服务也是他收获感动的地方，每一次的感动都被戴富伟仔细地收入心底，视为珍宝。访文化古迹，为当地政府搭建农村书屋，他收藏起幸福生活的来之不易；龙泉文化之旅，青瓷奏古韵，龙源寻宝剑，他收藏起渊源流长的华夏魅力；井冈山之行，红星闪闪，红旗飘飘，他收藏起革命先辈的铁血丹心。

有人说：“心存希望，幸福就会降临于你；心存梦想，机遇就会笼罩着你。”昨天，今天和明天的他始终带着微笑，背负着行囊，用自己的双脚去丈量梦想的长度，不去想途中的严寒酷暑与泥泞平坦，只坚定地奔向远方。

大学四年，成功或失败的经历比比皆是，但在戴富伟眼中，再好的结果也比不得在那一次次过程中的所得。而他也一直坚信着，大学时要为自己的热爱参与才能为日后的自己不留遗憾。因为参与，他不留遗憾；因为热爱，他选择坚持。年轻的战场始终会充满朝气，尽力而为，无需犹豫，无需追悔。

经济管理学院通讯员：唐悦 供稿

戴富伟

学院: 经济管理学院
 班级: 11 人力资源管理 2 班

政治面貌: 中共党员

获奖情况:

全国“创青春”移动互联网
 金奖

全国英语竞赛三等奖

浙江省“挑战杯”创业计划大赛特等奖

浙江省统计调研大赛二等奖

浙江省职业生涯规划大赛二等奖

优秀学生二等奖学金 2 次

校十佳团干

任职情况: 曾任院团委副书记、院人文素质拓展中心主任、班助、院宣传部副部长、院新闻信息中心主任助理、校汉未央协会会长

社会工作: 多次参加志愿服务活动

邮箱: 1099293208@qq.com

班主任 / 辅导员评语: 戴富伟同学具有浓厚的学术研究兴趣及优秀的创新探索能力, 在理论研究和学科竞赛方面取得突出成绩, 是一名综合素质高、全面发展的优秀学生。

同学眼中的他 / 她: 热衷公益、乐于助人、耐心负责

获奖感言 / 座右铭: 每一个理想都值得拿一生去拼命, 每一段过往青春都应烙上无悔。

写给学弟学妹的话: 在大学的四年里让自己有目的性的忙起来, 要让自己真正的青春无悔!

采访剪辑

1、请问学长为什么会选择人力资源管理这个专业呢?

答: 我觉得专业知识是未来职场所具备的基础, 而且学习专业知识不仅仅局限在这四年中, 知识更新的速度很快, 随着成长所需



要的知识容量,深度和广度也会增加,我觉得人力是一个能够让我终身去学习的专业。

2、请问学长平时都有哪些好的学习或生活上的生活习惯可以给我们介绍一下吗?

答:学习上,我个人觉得是做好规划,利用好零碎的时间,平时也可以多看看管理方面的书。比如我每个月都会给自己做一个计划列表,因为短期目标会让自己更有目的性地去做每一件事。生活上,我觉得首先就是要学会照顾好自己,这是做好其他事的前提,然后就是要劳逸结合。

当优秀成为一种习惯

——访华鼎奖学金获得者刘慧倩

“与君初相识，犹若故人归”，见到她本人时，笔者不由自主地被其爽朗乐观、谦和随性的气质折服，情不自禁地想了解她更多一点。回忆着她的青春，听着她所说的故事，跟随她经历一个又一个奇妙的世界，洽谈甚欢的采访结束后感触最多的便是：她已将优秀当做一种习惯。

事有轻重，权衡而后行之

就像所有刚踏入大学府门的新生一样，她希望大学带给她的，不仅是专业知识。于是，满怀壮志的她竞选上了班级的宣传委员，担任了团委学生会的宣传部干事。就这样，忙碌的生活齿轮开始了不停的旋转。部门活动策划、总结报告、新媒体活动宣传、班级团展、团辅、团支部评选等等，一个个任务迎面而来让她一度焦头烂额，她不禁感慨：“那时候的忙碌让我根本没有规律的作息，学习与工作总是会在同一时间不期而遇，忙完工作之后还要继续准备学习，挺累的。”

尽管在工作与学习接踵而至的时候手足无措，但她的内心总是装着一架小天平，权衡着最佳答案，将事情完成得更好。“不颠倒主次，学业与工作并存，才能成为更好的自己。”她笑着回答。

不违初心，兴趣决定方向

岁月翩跹，韶光易逝。用兴趣来教，人生才不会无聊；顺心而走，方可安稳过此一生。这个拿兴趣当老师的女生一路走来，尽力践行着自己的信仰。对动漫感兴趣的她加入了学校的99动漫社；对文体有极大热情的她参加了校武术团体比赛并荣获一等奖；对微公益社会实践热衷的她赴义乌爱心募捐；对小说痴迷的她写的心理情景剧本获比赛二等奖；对科研竞赛着迷的她参加“挑战杯”创业计划大赛获校赛三等奖……她就这样一路奔跑，一路前行。

光环自始至终如影随形，但在被问及对过往的遗憾时，她提到了心

中的“舞蹈梦”：“从小开始对舞蹈就很是喜爱，但因为学习的缘故耽搁了，如果有机会一定要重拾旧梦。”如果为错过夕阳而哭泣，那也会终将错过繁星，丢了舞蹈的她没有丢失兴趣，更没有丢失方向，而是矢志不渝地一路以兴趣相伴，不断前进。

繁华竞逐，仍需努力致远

并不是所有的梦都能长长久久，并不是所有的角落都会有阳光普照，繁华褪尽之后留下的还是那个仍需努力的自己。谈到这一路走来的感想，她感慨道：“还是要学会感恩，因为家人、朋友、老师的支持，我才可以拥有这般美好。”心灵于平淡、低落处都要长存喜悦，因为每个日子都值得拥有，每个过程都应用心体会。她体验着生活的一切，感悟和珍惜着身边的点滴幸福。

现在的她，正朝着辅导员的方向努力迈进。“你此刻正经历着的每一件事都会在未来给你一个交代。”秉持着这样的信念，她从未后悔自己的选择，不断完善“优秀”的概念，不停追逐心中的梦想。

水本无华，相荡而生涟漪；石本无火，相击而生灵光。身边的每一个存在都在陪伴着她成就最好的自己，都在帮助她将优秀当作一种习惯，这正如她的获奖感言——“荣誉是激励，是鞭策，证明我的青春奋斗过。”穿越风雨后的她，在成长路上蜕变而高飞，在彩虹出现之际，微笑着迎接洒落的阳光。

经济管理学院通讯员：刘昊 董朝阳 供稿

刘慧倩

学院:经济管理学院

班级:12级经济1班

政治面貌:中共党员

获奖情况:

新生一等奖学金1次

一等奖学金2次

华鼎奖学金1次

外语优秀单项奖学金

校武术比赛团体一等奖

校第六届心理情景剧原创剧本大赛二等奖

“挑战杯”大学生创业计划竞赛校赛三等奖

新苗省级立赛

科研创新立项校级一项

任职情况:现任院团委副书记,曾任学院团委宣传部副部长

邮箱:759695110@qq.com

辅导员评语:刘慧倩同学热心学生工作,作为院团委副书记,善于思考,精心组织各项活动。她勤于学习,荣获多项奖学金,积极参与各类学科竞赛。她注重发展,利用各种平台提升自己。

同学眼中的她:性格开朗,活泼热情,学习认真,工作严谨

获奖感言:荣誉是激励,是鞭策,证明我的青春奋斗过!

写给学弟学妹的话:找到一个目标,大的小的都好,坚持它,并为自己的选择负责,不后悔。



心之所向，身之所往

——访国家奖学金获得者张艳

“我在自己心中树立的榜样都是虚的，是我的行为准则以及原则性问题，我会按照自己的标尺去做事，去衡量事物。”对于笔者萦绕心头许久的问题——“什么是榜样？”，国家奖学金获得者张艳给出了这样的答案。大学四年，她怀揣着探索大千世界的愿望，凭借身上那股对学习工作的热情，终于踏上了成功的征途。

以务实之心，力学笃行

“对于学习，我能说的也就是独立思考，举一反三，上课认真听。”张艳笑着分享了她的学习心得。三年前的高考失利并没有让她从此一蹶不振，反而让她学会虚怀若谷，时刻保持一种恬淡平和的心境。

在步入大学之初，张艳就明确了自己始终要坚持的两条路——名列前茅的学习成绩，积极参加的学生工作。“当初报考浙理，我完全是自己决定的，不参考爸妈的意见，那个时候唯一的想法就是既然有方式可以让自己走出去，那就一定要抓住机会走到外面的世界去看看。”就这样怀着对自己未来美好的憧憬，张艳来到了浙理。“可能你没有办法决定你五年后的样子，但是你可以去实现你五个月的目标，所以你最好的方法就是立足于现在。”无限的过去都以现在为归宿，无限的未来都以现在为渊源。张艳立足于大学的每一天，上课认认真真地听讲，仔仔细细地抄老师的板书，课后反反复复地温习。

“真的不能把所有的事情都想得太高，要学会如何务实地做好每一天。”走过了这些时光，张艳发自肺腑地感悟。没有好高骛远的浮躁心，没有急于求成的功利心，张艳用一颗务实心对待自己的大学学习生涯。以承担之心，兢兢业业

“做学生工作，不仅能为学院付出，还能够积累经验，使自身得到很大的成长，所以我觉得我大学这三年的所做的一切完全值得。”当谈及部门工作时，张艳深有感触地回忆道。

“大二竞选部长是因为有这样一个优秀的团队,值得让我去服务;而大三的时候参与主席的竞选,更多的是情感的号召。经过大一大二这两年的磨砺,对组织的整个工作框架会有自己的想法,而且自己也有心想让这个组织变得更好更优秀。”凭着这股子努力劲,不管为部门工作四处奔走了多少个日夜,她都无怨无悔。对于许多做学生工作的人而言,如何高效地协调学习与工作的关系是个不可避免的问题。对此,张艳毫不犹豫地答道,“如果你真心觉得这两样东西对自己很重要的话,你一定会千方百计想办法把它做好。我就是这样宁愿熬夜也不会舍弃工作或落下学业的人。”言语中流露出的坚定,是张艳曾经为繁忙的学习、琐碎的工作而忙碌的最好肯定。

面对学生工作,不埋怨,不逃避,只是勇敢地挑起自己的责任,张艳以一颗承担心出色地完成了部门工作。

以公益之心,追逐自我

“当你的生活都一直在重复同样的事情时,你会想着去突破一下。”成为浙江省千名青年环境友好使者中的一员,对张艳而言,不仅拓展了视野,更是对自己的突破——为自己创造了一个愉悦多元的心灵空间。环境友好使者的使命就是以使者的身份去举办一些与环保相结合的活动,通过一个人去影响一千人。而身为主席的张艳巧妙地将环保与院社团文化节相融合,把原本以会议形式召开的文化节转变为全新阵容的文化节晚会。“我还一直记得那场在小剧场举办的晚会,有剪彩、送盆栽等精彩的环节。”时至今日,张艳依然克制不住自己能成功举办晚会的喜悦心情。“现在,我在位于上海的全国中小企业联盟工作,这是一个非营利性的组织。”张艳所孜孜不倦所追求,是更大更精彩的世界。“一个人要积极参加各种活动,去接触更多的东西,你的眼界不能只局限于你的寝室、你的班级。”这是一直以来她所信奉的,她坚信只有走出去接触、融入外面多彩的风景,一个人方能全面发展,活得有滋有味。

不需利益的熏陶,不需世俗的眼光,唯需执着地坚持做自己,张艳以一颗公益心践行了自己人生的真谛。

流光容易把人抛。红了樱桃,绿了芭蕉。时光雕刻出的印痕不仅在容颜上,亦深深烙在每个人的心上。但一个人自身的美好,只与其本心有关,与容颜无关,与修饰无关。未来充满未知,也充满期待,光明与黑暗交替,鲜花与荆棘同在。无论怎样,相信本心纯真的张艳会一如既往地奔赴在成长的道路上,“心之所向,身之所往”! 经济管理学院通讯员:潘施佳 供稿

张艳

学院:经济管理学院

班级:11 电子商务

政治面貌:中共党员

获奖情况:

国家奖学金 1 次

一等奖学金 2 次

二等奖学金 1 次

社会工作奖学金 1 次

“三好学生”称号 1 次

“十佳社团干部”称号 1 次

“优秀学生干部”称号 1 次

任职情况:院社团管理委员会主席

社会工作:浙江省千名青年环境友好使者一员,在全球中小企业联盟工作

班主任评语:张艳同学思想端正,热爱中国共产党,学习认真刻苦,具有扎实的专业理论知识和实践动手能力,积极参与学生组织工作,认真负责,平日尊敬师长,乐于助人,全方面综合素质较高!

同学眼中的她:乐于助人

座右铭:尽自己最大的努力,做到无悔!

写给学弟学妹的话:大一和大二你们可以说:如果你感觉迷茫就对了,谁的青春不迷茫;大三大四你们只能说:你之所以迷茫,是因为你不够优秀。大学是向社会接轨的人生重要阶段,迷茫可以陪你走一段路,但你终将摆脱他,走向自己的领地。大一大二多做一些尝试,不断改变自己,收获一些想要坚持的东西,大三大四秉持自己的原则,做出一些小小的成就。不管学业、工作、亲人、朋友还是其他,收获任何一方都会使你的大学生活更加精彩和充实,最后,祝你们一切顺利!



以乐行梦想,以心画青春

——访华鼎奖学金获得者赵高红

窗外的天气如晚秋一般,晴空气爽,日光洋溢,这正如赵高红给人的印象,明朗而阳光。看着她如秋日天空般明澈的眼眸,仿佛世界只剩下她娓娓道来的言语。她腼腆地笑着,淡定从容地诠释“有志者,事竟成,苦心人,天不负”的真正意义。行走在大学中的她,亦宠辱不惊,以悠然的姿态绘下那一笔青春的波澜。

笃实好学,学而不厌

问及优秀学习成绩的秘诀,她所提到最多的便是“踏实”。“我只是比别人多了点耐心,更踏踏实实地学习而已。”她这样回答。正是这份脚踏实地的决心,让她在学习上比别人看得更远,也收获得更多。她还强调了打好基础的重要性,只有不断锐意进取,优异的成绩才会持续,这也是她对学弟学妹的建议。带着这样的信念,她的大学生活逐渐充实,也逐渐展露锋芒。

然而没有谁的生活能一帆风顺,她也不例外。“大二下学期,会计专业的课程很繁重,难度又大,带给我特别大的压力。”她回忆道。但优秀的人总有自己的方法度过难关,她就懂得如何把握时间,如何提高效率,让自己在繁忙的生活中如鱼得水地不断学习更多的知识。

勤勤恳恳,兢兢业业

除了在学习上表现突出外,她在学生工作中也受到了大家的肯定。担任班级团支书的她,曾带领班级在优秀团支部评比中获得校院两级的“优秀团支部”称号。在社会实践中,有责任心的她也一直处于领导地位,带领队员们在杭州各地共同探寻中国茶文化。“我很感谢队员们对我的信任,我也会努力为他们做到最好。”她谦虚地表示自己还有很大的进步空间,还需更多的锻炼。

曾遇坎坷,曾遭反对,曾灰心,曾沮丧,但她从不会为失败找借口,

只会在反思中寻找更好的解决办法。“作为班干部或负责人,一定要谦卑,要平易近人,尊重他人,这样大家才会充分信任你。”在学会换位思考的过程中,她也渐渐收获了成长,得到了大家的赞赏。

凡心所向,素履以往

课余生活中的她,展现了多才活跃的一面。她从小就开始学习书法,在郑显理书法比赛中获得过二等奖的荣誉。“我很喜欢书法,它对我个人性格的形成也有很大影响,让我更容易静心,整个人也会更大气。”她笑着说。在周末,她也喜欢与好友一起逛街,一起吃饭,悠闲地度过一天。有学习有娱乐,劳逸结合才更能让她感受到生活的魅力。

谈起现在,她还想在科研能力上有较大的提高,“想做出点成绩”,她满怀憧憬地说道。论及未来,她也曾犹豫不决,但最终还是选择了心所属的方向,决定在公务员的旅途中实现自己的价值。“我想做的,未来的某一天一定会给我满意的答案。”她,目光坚定,正朝着自己的梦想迈出每一步自信的步伐。

梦想看似遥不可及,但它早已在你脚边落地生根,就看你是否给予它足够的养料和阳光让它开花。她早已发现那颗待哺的种子,用满满的付出悉心照料,在成长的路上不断收获。她的梦想种子,一定会在阳光最耀眼的时候,开出最绚烂的花朵。

经济管理学院通讯员:徐美阳 供稿

赵高红

学院:经济管理学院

班级:12 会计 2 班

政治面貌:中共预备党员

获奖情况:

华鼎奖学金

一等奖学金 1 次

校优秀学生干部

校优秀团员干部

校三好学生

浙江省管理案例决策分析大赛校赛团队第六名

国防征文竞赛二等奖

郑显理书法比赛二等奖

院优秀团员干部

任职情况:学习委员、团支书

社会工作:家教,财务工作实习

邮箱:644294094@qq.com

同学眼中的她:幽静娴熟,认真负责

座右铭:有志者,事竟成;苦心人,天不负。

写给学弟学妹的话:把学习作为自己的主营业务,努力学习专业知识,努力涉猎学生工作、科研竞赛、志愿服务等,培养自己的能力,为将来进入社会打下基础。



髦彦星辰下 仙章日月回

——访“感动理工”自强自立十佳大学生刘彦辰

对刘彦辰学长的采访,我们是通过网上交流进行的。之前我们也得到了关于刘彦辰学长的一些个人资料,了解到学长的很多令人仰目的成绩,在心生佩服的同时,也担心我们会和学长的沟通出现困难。但在真正和学长交谈后,我们从学长的言辞间体会到的全是谦逊、低调和沉稳。

学生工作 尽职尽责

如今已经大三的学长在回忆起初入大学的生活时,依然记忆犹新,充满激情。自大一入学以来,学长便开始担任班级班长。大学的班长有别于中学的班长,班中大大小小,各种琐碎的事情班长几乎都要参与其中。刘彦辰学长凭着对班级工作强烈的责任感一步一步赢得了同学们的理解、支持与信任。“能够得到大家的认可,哪怕一句‘辛苦了’我都很欣慰。”刘彦辰坦言。谈到班级工作的不易,他说:“记得有一次我们班为了心理情景剧大赛排了一个心理情景剧,效果不是特别好。我和班委协商后又重新排了一个,之后获得了校级二等奖。我们班曾有个同学因为高中与大学的衔接没有处理好,一度沉迷于网络游戏,后来我主动带他做项目,加入到同一个团队中去,他逐渐走出了网游,在软件上表现出突出的才能。”这些不易与艰辛换来的成果,总让刘彦辰感到满足与欣慰。

刘彦辰不仅在班级工作上取得了良好的成效,带领班级取得了“优良学风班级”称号,在其他工作上也表现突出。现我校篆刻协会和手绘协会的前身篆刻小组和手绘小组,他都是创始人之一。如今,他担任着校篆刻协会副会长、手绘协会副会长。他卓越的工作能力也引起了学院老师的注意。升入大二时他成为艺设学院学生会年级分会主任,尽管事务繁杂,但他总能平衡好专业学习与学生工作之间的关系。

时刻准备 规划创业

2013年,因为家庭经济上的负担,在读大二的刘彦辰学长坚定了创业的想法。创业的过程并不顺风顺水,但艰苦的条件没让他服输。在一年的充分准备和详细策划中,他与中国美术学院尹邦炼、陈永华创办了杭州天辰美术培训学校,现有师生40余人。他要通过创业为家里减轻经济负担,现如今,他自己能自立自强,不仅解决了他上大学的学费生活费,并且可以帮助爸妈一起担起家里的经济重担,更重要的是他通过创业证明了自己。

脚步不会停下,梦想仍在远方。在2014年获美丽奖·世界园林景观规划设计大赛银奖后,他与同校学长郑有俊创办ECO环境设计公司,开始新的梦想征程。之所以脚步永不停歇,全在于之前的规划与准备。刘彦辰在高一就开始了生涯规划,有了比较明确的目标。

学长有三条总结经验与大家分享。一、不能单凭决心做事。“只想我要做什么,我一定要多么努力做好,心里想了想或写在纸上,这样一般几天就坚持不了。所以仅凭决心做事,一般很难出成果,凡事都必须做规划。”二、做事必须讲究合适的方式方法,才能从根本上解决问题。非科学实现目标,耗时耗力又很难解决问题。“不去找方法,总是用耗时或耗力的方法办事,过程必然辛苦加倍,最终还有可能一无所获。”三、经常检查反思。他强调如果不经常去检查你的实践和你的规划有了什么出入,不总结,最后必然会出现一堆问题甚至招致失败,所以一定要经常来检验自己的实践和规划。”

对于未来的打算,学长表示他还是会把主要精力放在创业上,把现在的杭州天辰画室和ECO环境设计公司做好做完善,在此过程中进一步学习和实现创业。

净化自我 传递爱心

还记得沈从文笔下那个古典浪漫,美得让人心醉的川湘小镇。刘彦辰的故乡,与小说中描述极其相似,位于极富人文气息、多出产文人的湘西凤凰。故乡位于川贵湘的交接带,这也使他外出采风更加便利。一次放假,他前往湘西土家族苗族自治村苗寨摄影写生。在亲身感受到当地柳薄乡吉乐村小学学生们的家庭条件比较困难、学习条件非常艰苦等情况后,他组织我校篆刻协会的会员们通过爱心义卖篆刻作品所得的近1000元爱心义款,购买了1000支晨光笔和铅笔、笔记本、象棋、

乒乓球拍、羽毛球拍等文体用品。刘彦辰还拿出了自己的奖学金和勤工俭学所得共计人民币 1800 元钱，一起捐赠给了该小学的贫困学生。对捐赠义举，刘彦辰表示希望尽绵薄之力，传递正能量。

刘彦辰学长还利用暑假时间进行义务支教。去年夏天，他前往湘西的一个贫困乡写生，住在腊尔山小学。他白天带小朋友们画画、写生，晚上和朋友们画画。前后一个月左右的时间给当地小朋友们留下了深刻的印象，这个教他们画画的大哥哥成为了他们夏天的美好回忆。

在刘彦辰的心底，常怀这样一颗公益的火种。这颗公益的火种在他的心底生根发芽，而他也用自己的行为点亮了这颗火种，向社会传递着来自大学生善意的光芒。也许这光芒微小，却足以呼唤光明、驱逐黑暗。

“以梦为马，无愧年华，在最美的年纪以最美的姿态，自强不息，在浙理成长为最好的自己。”这是他的座右铭，而如今，他仍在追寻梦想的路上。愿学长在这条路上继续感恩社会，传播梦想，传递正能量！

艺术与设计学院通讯员：董苗 潘素

刘彦辰

学院: 艺术与设计学院
班级: 12 环境艺术设计 2 班

政治面貌: 中共党员

获奖情况:

2012 年获学院十佳干事、
优秀部长、优秀团员称号

2012 年 2 篇论文获校优秀
论文

2012 年作品入选《成功教
学系列丛书》、《经典全集系列丛书》、《色彩风暴》等系列丛书

2013 科研项目《结合传统工艺的生态表皮研究》入选浙江省科
研创新项目

2013 年作品曾入选当代大学生艺术年鉴, 获 2012 年度全国银
奖

2013 年作品获世界华人艺术大会获银奖, 作品展中在香港人
民大会堂展出

2014 年篆刻作品获浙江省艺术展演三等奖

2014 年获美丽奖·世界园林景观规划设计大赛银奖

2014 年获艾景奖·国际园林景观规划设计大赛铜奖

2014 年进入为浙江理工大学“自强之星”省级推荐名单

2014 年获得浙江理工大学“感动理工”自强自立十佳大学生称
号

任职情况: 浙江理工大学篆刻协会副会长、手绘协会副会长

邮箱: liuyanchen@yeah.net

班主任评语: 认真用功且有上进心的一个人

同学眼中的他: 作为班长很有责任心, 喜欢帮助同学。

座右铭: 在浙理, 以梦为马, 无愧年华, 在最美的年级以最美的
姿态, 自强不息, 在浙理成长为最好的自己。



采访剪辑

1. 请问学长这个专业是你高考志愿选择的吗？开始喜欢这个专业吗？怎么让自己很快适应该专业并喜欢上它呢？

答：因为对于画画的热爱，在高考志愿填报时便选择了本专业并且十分热爱，而对艺术一直以来的兴趣和基本功让我很快适应并喜欢上它。

2. 请问学长平时都有哪些好的学习或生活习惯可以给我们介绍一下吗？

答：对于学习习惯，预习是最基本且重要的。先去了解和探索自己的兴趣点，在自己去摸索的过程中一定能找到并加深自己的兴趣！认知也是必不可少的一环。学习一个东西时，一定要仔仔细细，认认真真，真真切切的知道这件事的本质，这样你才知道自己如何去学或做这件事情。每日日记，每日总结，每天问自己今天收获什么，今天损失什么，明天要做什么，如何做？

3. 请问学长毕业以后有什么打算，目前做了哪些准备呢？

答：毕业后应该会创业，积极的投身于社会实践。

4. 你是从什么时候开始做职业规划的？都做了什么准备呢？

答：大二，目前与中国美术学院尹邦炼、陈永华创办了杭州天辰美术培训学校，现有师生40余人。

把握当下

——访国家奖学金获得者朱茗

人们总说学设计是一件很辛苦的事，她却设计饱含着无穷的乐趣，设计让她更懂得生活，牵引着她从青涩稚嫩一步步走向成熟稳重。她是朱茗，一个把强烈热情倾注在设计之中的设计者，在枯燥的课程作业中找到乐趣，在一次又一次的挫折中学习成长，在设计这条路上坚守本心，执着坚韧，一步步朝着更远的道路前行。

“要有梦想，也要有实现梦想的能力，更要有在实现梦想的过程中反省自我和兼顾他人的耐心。”这便是朱茗学姐的人生准则。她，始终带着积极乐观的心态面对她的学习、工作和生活，对周边的事物充满了正能量，同时也不乏小小的幽默感，并且用她的真诚也影响着身边的人。在大学里的这三年，朱茗学姐经历过获得荣誉和成绩的欣喜与满足，也有过经历挫折与失败后的低落和沮丧，但无论是喜抑或是忧，那一颗时刻懂得自省的本心从来没有遗失过，在她的脸上看到的从来都是那一份让人安定的平和与淡然。

风雨兼程

如果说固守梦想是一道选择题，那么执守梦想就是一道填空题。

回想当年的报考经历，学姐说之所以填报了工业设计这个专业，与一个人有着莫大的渊源。她说在高考后的那个暑假她意外结识了一位工业设计系的学长，通过与学长的沟通交流，她认识了工业设计这个专业。虽说当时的她对这个专业还是懵懵懂懂，但就是凭着她对设计的兴趣促使她大胆地选择了这个后来要陪伴她四年大学生涯的专业。初学设计，对美术零基础的理科生来说，面对着素描、色彩、构成这些艺术性质浓厚的课程时，举足无措。“但当环境无法更改时，我们需要有一种能力去适应环境。”慢慢地，从最初的一知半解到如今对专业技能应用得游刃有余，她正在一步一个脚印地完成这一道填空题，当然这其中的酸甜苦辣或许也只有经历过的人才能体会。

工业设计是一个忙碌的专业,但即使学业忙碌,她也能在其中找到属于她的快乐。她是一个不管什么时候都要停下来思考一下这样做是否有意义、能否得到成长的人。曾经为了做出一张桌子实物,她接连几天奔波于工厂与宿舍,只为那最终的产品。当最终的产品摆在眼前的瞬间,她觉得一切的付出都是值得的。像这样把自己的想法与设计经过夜以继日地修改加工,最终呈现出一件完整的作品,这,就是她忙碌中的乐趣,也是她一切付出的成果与回报。

在设计或者生活中,她也有过挫败。但她会调整自己的心态,如若不行,那就转移自己的注意力。调整心态是个修炼的过程,在这个过程中,不断地完善自我,逐渐将自己更容易以平和的心态面对失败与成功。

见贤思齐

自身对设计的热爱,不断的努力,让学姐收获了很多。老师同学间的交流与指点,对于学姐而言更是弥足珍贵。在这三年多的学习中,当初影响她走向工业设计道路的那位师兄在学校里也一直关注着她,对她的专业学习给予了莫大的帮助。如今师兄现在虽然在美国进修,但两人也没有断过联系,隔着大洋彼岸,一直交流互换着不同的设计思想,相互借鉴。同时,说到11工设1班他们的大集体,学姐也是有说不完的话。回想大三的时候和班里同学一起参加省赛的过程,学姐感觉甚是幸福。互相之间交流讨论,为了一个设计稿或是做好一张排版,反反复复修改无数次,甚至连着五六天在专业教室通宵赶工,有时候老师也过来指导方案,一起赶工。谈及大学课堂,学姐微微皱眉,说道:“老师上课很无聊的。做作业有的时候就是在迎合老师的喜好,所以有时会感觉很无奈。实际上设计的好坏是无法判断的,我们能做的就是坚持热情,在老师的指导下对作品不断地修改,这样才会有进步。”在设计的作业中,反复修改,进步,是必不可少的,只有在这样一个过程中,去汲取老师在课题中所讲所授,才能不断进步、提升。其中孙颖莹老师让学姐留下了很深的印象,至今让学姐甚是感谢。老师谈及的很多关于经济和用户的知识,这些基本上都是本科学习中容易忽略的东西,然而这些容易被忽略的东西,在某些时候或许起着至关重要的作用。

享受生活

总是感觉学霸的生活暗无天日,其实不然。在忙碌之余,学姐也有

属于自己的放松消遣时间。她是一个十几年的网络游戏玩家，平时的压力，可以通过玩游戏来释放。她也偶尔也看看日剧，喜欢日剧中对犯罪、人伦细腻刻画的情节。

话剧《如梦之梦》里有这样一句台词，“让一刹那的时间扩散成永恒不变的记忆，不如满满地活在那一刹那中就好了。”学姐便是一个把握当下的人，“该干嘛干嘛”，是她生活的哲学。大多数人会规划自己的人生，然而她是个不提倡计划的人。在她看来，人的视觉看到的地方其实也就那么远，所以，做好眼前事。她大一的时候从来没有想过要拿国家奖学金或者保研，但一直默默地做好眼前事。所以现在一些事情也自然而然地发生了。

人们常说，大学是一个小社会。在小社会里，难免会遇到挫折。面对这些，学姐会努力克服，尽力给自己一个最满意的结果。让优秀成为一种习惯，让努力成为一种态度，越努力越优秀，越优秀越努力，运气也并非偶遇，却是自己的作为造就。

艺术与设计学院通讯员：岳金萍 张雪 张雨亭

朱茗

学院：艺术与设
计学院

班级：11 工业
设计(工)1 班

政治面貌：共青团员

获奖情况：

国家奖学金 1 次

优秀学生一等奖学金 3 次

浙江省大学生工业设计竞赛一等奖 1 次

校十佳大学生 1 次

校十佳团干 1 次

任职情况：曾任艺术与设
计学院团委副书记，现任 11 级卓越
工程师班班长，13 级工业设计 1 班导学员

邮箱：sadmys@163.com

写给学弟学妹的话：在前进的过程中，要分辨是否在感动自己的能力。

座右铭：要有梦想，也要有实现梦想的能力，更要有在实现梦想的过程中反省自我和兼顾他人的耐心。

就业方向：现已作为推免研究生被浙江大学预录取。



恬淡自如气自华,腹有诗书且谦谦

——访校首届十佳大学生高艺多

近日,笔者很荣幸地采访到了我校“十佳大学生”高艺多。在访谈中,高艺多从容的气质给笔者留下极其深刻的印象。

专业是大学的起点。而高艺多却说:“其实社工不是我的第一专业,因为高考成绩一般般,所以就被稍显冷门的社工专业录取了。当时了解得也不是特别多,只知道这是一个助人的专业。后来学习了相关理论后,觉得社工和自己的理念很吻合,就没有转专业的想法了。”阴差阳错地在理想与现实的落差中找到了理念与专业的契合点,这不能不说是一种幸运,更要归功于高艺多凡事认真、凡事钻研的可贵品质。在学习上,她的坚壁清野令人惊叹。她对短期目标有一个规划,并严格按照步骤去完成它。她说:“有了规划才会有一个明确的目标,才会有实现的方向。在这过程中你才有足够的自制力和意志力。”当遇到难题,高艺多也会积极请教老师。她觉得:“学习应该是一件主动的事情,只有你主动了,去做了,才会有所收获。碰到一个问题,你去解决它,可能你学到的往往不止一个方面。”此外,高艺多特别提到了碎片时间的利用。她有一个紫色的小本子,专门来记录突然的灵光闪现或用来记背单词。积极主动的姿态贯穿于高艺多大学生活的始终,这让她汲取知识的同时也培养了求知求实的学习思维,同时增添了一份不同的感悟。

在专访中,高艺多分享了她大学生涯的科研经验。不管是大一与学长学姐组队,大二自己带领团队但却没有立项的失意,还是大三科研的收获……对于她来说,这些都是增加自己阅历、锻炼自己的宝贵经验。她认为:“刚开始你可能是配角,很有可能会失败。这都不必灰心,重要的是你从失败中学到了什么,积累了什么。”就是凭着这份信念,高艺多不断地积累,不断地付出,最终也收获了自己的硕果。

高艺多觉得自己在内心深处是一个比较内向的人,遇事做人在一些场合会比较腼腆。但在经过大学生活参加各种活动之后,高艺多觉

得自己至少敢于讲话了,也参加了很多的演讲类的比赛,在锻炼自己口才的同时也获得了不菲的成绩。生活中,高艺多是一个拥有广泛兴趣的人,读书、音乐甚至散打都是她的兴趣所在。在谈及散打时,高艺多双目焕光。她说,原本只是想尝试一下自己不了解的运动,之间也经历了痛苦和放弃,但是凭着不让自己后悔的韧劲,没想到自己成为了为数不多坚持下来的人,这也是她自己自豪的地方——一种品尝过汗水的成果。

对于这次被推选为“十佳大学生”,高艺多也表现出了自在人为的态度。她觉得,人不必刻意追求名利。首先要做好自己的本职,再提升自己的“核心竞争力”,你要让人觉得你是不可替代的,在某种意义上,你就是优秀的。

最后,高艺多寄语大一的学弟学妹们四字短句:“主动尝试,用心付出,及时思考,学会感恩”。希望学弟学妹能够在大学的殿堂里找到自己的目标,瞄准未来的方向,自由驰骋,完善自我。

法政学院 赵雨菁、廖涵、朱佳宁 / 文



高艺多

学院:法政学院

班级:11 社工(1)班

政治面貌:中共党员

获奖情况:

校首届十佳大学生

校级十佳团员

优秀学生一等奖学金

校三好学生

校级优秀学生干部

校“人口 资源 环境”演讲比赛二等奖

在杭高校社工模拟大赛二等奖

学科成果:

一项课题获国家级立项;

主持浙江省大学生科技创新活动计划获省级立项

任职情况:院学生党建工作委员会副书记、团支书、院学生党建工作委员会培训部副部长、院社会工作党支部组织委员、院社会工作协会策划部部长

社会工作:

2011年12月,到杭州多蓝水岸社区进行防艾宣传

2012年3月,和“曙光在行动”协会到社区老年中心志愿服务

2012年6月,到浙江丽水缙云碧川小学支教

2012年10月,组织班级到社区老年中心志愿服务

2012年12月,参与江干区社区和社区工作者第三方测评

2013年6月,杭州工艺美术博物馆志愿服务

2013年7月,带领党建委参加暑期社会实践,开展“工友千人寻梦,浙理学子搭桥”实践活动,获得新华社(新华网浙江在线)、新民网、中国高校之窗等报道

2013年暑假,在上海市浦东新区社会工作协会进行了一个月的实习



2013年9月,初步组建自闭症儿童发展服务志愿者队伍

2013年9月-12月,每周五上午到杭州星星苑儿童发展中心进行志愿服务(个案陪护,组织社会融合活动,问卷调查,个案访谈等)

2014年3月,参与杭州市消防安全满意度调查

2014年8月,参加第六届中国社会工作大学生论坛

邮箱:1831872131@qq.com

班主任评语:热爱中国共产党,拥护党的路线、方针和政策;严格要求自己,积极上进;生活节俭、尊敬师长、乐于助人、团结同学、热爱集体,群众基础良好;学习刻苦认真,积极参加各类实习、实践活动,具备扎实的专业理论知识和实践动手能力。

同学眼中的她:优秀,具有集体意识,稳重,认真,坚韧。

座右铭:恒、恬、诚、勇。

写给学弟学妹的话:主动尝试,用心付出,及时思考,学会感恩。

采访剪辑

1. 学习和学生工作如何把握平衡,如何改变生活忙却觉得没有学到东西的窘境?

答:我觉得最主要的是要给自己一个明确的定位,大一的时候一般都是干事,干些实物性的东西,从头做起,甚至小到发短信之类的工作也是一门学问,如果言语不当会让人难受别扭。我很强调一个点就是主动性。在大学里面要主动地学,包括请教学长学姐和老师。既然他们比你早来而且又带你,肯定会懂的更多。虽然你早晚都会会,但是这个时间真的要看你的主动性。我感觉我无论是实习还是学生工作我都是比较主动的,别人叫我帮忙我也会主动去帮。可能跟我不拒绝别人的性格有关系。但是这个同时也让我觉得主动地去做了很多的事情。

你刚才提到了一个平衡。我觉得就是如果你身上事情真的很多很多,学习很重工作也很重的话,你可能真的需要十二分的努力去平衡,因为一个人的时间是有限的。就像比如说大二时,我担任了五个学生职务,加上大二上学期课是最多的一个学期,那个时候的平衡真的要靠自己十二分的努力。多付出一些,早上早起一些,晚

上晚睡一些。这个后来看来也是一分耕耘一分收获。

平衡当然也需要技巧。比如说背英语单词,我当时就有一个小本子,头天晚上写好,第二天边走边背,把一些碎片化时间用好。

2. 学姐大一进来对专业有模模糊糊的感觉吗?

答:我们班大一进来很多人都有这种感觉的。我给你个建议:刚接触这个专业的话,课前要预习。根据不同老师的风格以不同方法来应对,把一些能形成科研点的东西记成笔记。时间长了,自己也能归纳他从哪个方面讲的。老师有些时候是想到哪里说到哪的,照本宣科你可能懂的也不会很多,课程有一定跳动性,需要自己总结。如果对专业有疑问,可以一直保持着这个想法,然后仔细去思考。

3. 对未来有什么安排呢?

答:现在在忙毕业论文,有些课题没有结题,偶尔会改改文章,偶尔会帮学院改改论文,大四基本都没有课了,出去实习很多。现在保送到华东师范大学读研。

严谨处事 自律淡然

——访国家奖学金获得者诸奇红

近日,笔者有幸运采访到法政学院国家奖学金获得者诸奇红。她那明媚的笑容、温和的言语让笔者感受到那种与人为善的谦和,有种难以忽视的魅力,给人留下了极深的印象。

专业学习是大学生活的重要部分,也是每个大学生独有的学习经历。在问到为何会选择法学这个看起来枯燥无味的专业时,诸奇红微微一笑,说道:“和很多同学一样,法学专业并不是我高考填报时的第一专业,不过,现在我已经喜欢上了法学,喜欢这个内容充实、内涵丰富,带给人诸多思考的专业。法学专业给了我很大的帮助。”法学是有趣的,是吸引人的,在刚刚接触时,却是索然无味的。在学习上,她可谓是一个有心人,在把握上课时间之外,也会随时记录疑难点。同时,在面对堆积如山的法学专业课本以及考察内容浩如烟海的司法考试时,诸奇红认为学会自学,提高学习的效率也是大有裨益的。她的计划意识令人惊叹,自律性也比普通同学高出很多。遇到困难,心情浮躁,静不下心来的时候,诸奇红秉持着“不管做什么事情,排除自己不喜欢的,该做什么就一定要做好”的理念和决心。就是这样,她解决了一个又一个学习和生活上的难题,不断向着自己的目标迈进,超越着自我,追求着卓越。

大学生活其实并不像其他人想象的那般轻松,尤其是法学专业的大量论文、报告,还有学生会会让很多人倍感紧张。然而,忙碌的生活在很多人那便成为了“盲”碌,心中却觉得没有任何收获。诸奇红结合自己作为院学生会主席团成员时的经历,认为要摆正好自己的位置。她说:“在大环境下,要珍惜工作的机会,向不同的老师和同学学习他们的长处,拓宽自己的人脉,增长个人的见识,提高综合素质,为走入社会做好准备。同时,兼顾学习和工作,促进效率的提高。”作为大四的一名学生,诸奇红对未来也有着自己的打算:找到自己喜欢的工作,并在工作中实现个人的价值,培养新的兴趣爱好以及自学几门专业技能。

关于如何评价和形容自己，诸奇红停顿了一下，淡淡地道出：“与人为善，执行力强，善于规划。”“规划”二字在与她的采访过程中多次出现。她认为“规划”在学习和生活中具体体现为做所有事情都为自己留有余地，留下足够的时间进行处理。其次，要善于拆分任务，将大任务转化为小的任务，提高效率。最后，要保持足够的专注，防止外界打扰。

在采访结束后，她向笔者说明采访力求真实，不要夸大，这样谦和质朴的态度让笔者略感羞愧，也让人更加感受到她的人格魅力。

最后，诸奇红送给学弟学妹一句话：“每天叫醒你的不是闹钟，而是梦想。”这也是支撑她走到现在的座右铭，简单朴实却意味深长。同时，她也希望同学们在有梦想的同时，也不失前行的动力和对未来的规划。

法政学院 朱容莹 / 文

诸奇红

学院:法政学院

班级:11 法学(1)班

政治面貌:中共党员

获奖情况:

国家奖学金

浙江省大学生挑战杯创业计划大赛三等奖

浙江省大学生创业计划大赛三等奖

校一等奖学金 1 次

校二等奖学金 2 次

校三好学生 1 次

校优秀学生干部 1 次

校法律职业技能演讲比赛一等奖

学科成果:主持“网络虚拟货币法律规制研究”获校级立项。校级社会实践优秀论文两篇。

任职情况:院团委办公室副主任;寝室长

社会工作:

2012 年 2 月 余姚市“回母校,续爱心”寒假辅导活动

2012 年 6 月 浙江理工大学赴乐清社会实践团成员

2012 年 8 月 余姚市大庙周村委会文员

2013 年 7 月 余姚市检察院公诉科实习

邮箱:zjgdxzqh@163.com

班主任评语:严格要求自己,积极上进;生活节俭、尊敬师长、乐于助人;学习刻苦认真,积极参加各类实习、实践活动,语言表达、文书撰写、组织管理能力突出,具备扎实的专业理论知识和实践动手能力。

同学眼中的她:美丽大方,善良温柔,自律性强。

座右铭:每天早晨叫醒你的不是闹钟,而是梦想。

写给学弟学妹的话:每天早晨叫醒你的不是闹钟,而是梦想。



采访剪辑

1. 请问学姐, 法学专业是你高考志愿选择的吗? 开始喜欢法学专业吗? 怎么让自己很快适应法学专业并喜欢上它呢?

答: 和很多同学一样, 法学专业并不是我高考填报时的第一专业。不过, 现在我已经喜欢上了法学, 喜欢这个内容充实、内涵丰富, 带给人诸多思考的专业。法学专业给了我很大的帮助。我一直都认为, 排除自己不喜欢的, 不管做什么事情, 该做什么就一定要做好。秉持着这样的想法, 我才逐渐找到学习法学的基调。

2. 请问学姐, 平时有哪些好的学习或者生活习惯可以给我们介绍一下吗?

答: 我觉得要把握好上课时间, 随时记录疑难点。同时, 学会自学, 因为时间原因, 老师很多内容都会略过, 这样就需要我们自己下去花功夫了。做好规划, 合理安排时间, 提高学习效率也是必要的。因为法学专业的内容比较多, 还有司考, 所以把握好时间和提高效率很重要。

3. 请问学姐毕业以后有什么打算, 目前做了哪些准备呢?

答: 现在大四了, 首先是找到自己喜欢的工作, 在工作中实现自己的价值。培养新的兴趣爱好, 自学几门专业技能。

像花一样绽放的女孩

——访全国大学生英语演讲比赛二等奖获得者万依格

前几天学院刚传来好消息，大二的万依格通过网络赛晋级外研社杯全国赛，在北京取得了全国二等奖的好成绩。今天笔者就要对她进行采访，感觉兴奋又紧张。曾在在杭高校外语风采大赛上远远的目睹过她的精彩表现，也在上课时听过老师对她的夸奖，内心就无比敬佩，想象着她到底会是一个怎样的人。终于见到万依格，她穿着橙色的羽绒服，戴着红围巾，长发披肩，笑起来格外明丽，眼睛也好像会说话，充满着阳光与自信，在阳光下，好美。

努力绽放，精彩生活

高考成绩不理想，来到浙理，进入英语专业也非如她所愿，内心本就有些失落，进入大学又发现，眼前的大学与她曾经看过的、想象过的林徽因年代的西南联大那样有浓厚的学术氛围的样子截然不同，一切似乎有些不尽如人意。但她并未因此止步不前，她无暇抱怨既成的事实，她要赶紧向前走，才对得起她的青春与梦想。于是她加入了学校的英语辩论社、浙理广播站、外联社，来努力充实自己、历练自己。每次在辩论赛的台上，虽唾沫横飞但十足达到忘我境地，再累再难也依然开心；每次在广播站里她用心吐字，让爱归音；每次当主持人都努力展现自我的美丽与精彩，一次又一次地积累舞台经验；每次跑遍杭城，四处拉赞助，用力与商家周旋。不得不说，虽然她才大二，但她的大学的确十足精彩。然而一切的闪亮与成绩，是她用智慧、激情、努力和大量的时间换来的，但这是无悔的。她说，宁愿壮烈地闪烁，不要平淡的沉默，别问我为什么。

绽放背后，默默付出

她每天都会去自习教室早读，一大早面对空无一人的自习教室心里还是很开心的。她平常喜欢看英剧、美剧，还有一些 BBC 的纪录片，

并且边看边做笔记。她会将英文视频转换成音频模式，在平时走路时随时听，随时练。她喜欢阅读，尤其是英文小说，如《灿烂千阳》、《海明威短篇小说集》，她说更喜欢英文读起来的韵律感。虽然她不喜欢背单词，但她在阅读中增加自己的词汇量，她的英语辩论赛或演讲给她熟练运用语言的机会，这些极大地提高了她的英语水平，也丰富了她的内涵，使她成为一个有思想的人。我想这些正是平时的好习惯才成就她在舞台上精彩的表现，没有台下十分的努力，不可能有舞台上的自信的笑脸。她说，收获的最重要的感悟，是趁年轻的时候要多吃点亏、多做点事、多积累些经验，因为当时做过的很多看似没有意义的事，之后都被证实是有裨益的。

享受舞台，收获奇迹

当笔者问及推动她一次次走向大舞台，在万千人面前展现自己的原因时，她说，这是一个漫长的过程，从初高中开始她就开始慢慢接触演讲，起初她的性格也是内向的，站在舞台上很紧张怯场，但慢慢的，随着一次次的磨练，她开始渐渐享受舞台上镁光灯照射的温度以及被万千观众瞩目的感觉，自己的点滴进步也逐渐燃起走向舞台的热情，状态也渐入佳境。至于哪来的勇气，她说，她现在尚处于大学低年级，机会依然很多，就算这次失败，明年还可以再来弥补遗憾，无所畏惧。虽然每次上台的前期准备，她需要付出很多的时间和精力，但一站在舞台上，她的内心却是十足的快乐，且每次演讲过后的收获也只有她自己才能真正的感受。她说，发现人只要敢于走出去，总会有奇迹的事情发生。就拿在北京“外研社杯”全国英语演讲比赛的经历来说，短短的7天比赛历程让她结识了太多全国各地优秀的大学生，让她能与这些本来甚至没有机会见面的人彻夜长谈，了解他们的故事，通过他们认识自身的局限，开启走向更广阔的世界的大门。她明白这些经历，这些可爱的伙伴是她呆在寝室、呆在浙理所不能拥有的。真正经历过、见识过，拿出过自信和勇气，青春才会不留遗憾。

展望未来，无悔青春

她希望未来能放下浮躁，安静地学习充实自己。她对现在自己忙碌得找不到头绪与意义的状态还不满意。她说，很希望每天潜下心来真正学习。当然不是说她不喜欢舞台，只是她觉得有的时候太忙，无法真正

找到所做之事的意义,占用了太多本该学习的时间,反而不知所措,还是静心学习,换个角度审视自己每天都在做的事情的价值,方能更好成长。对未来的规划,她还没有十分确定的方向,但她有想过考取关于法政或外交方面的研究生。虽然她是英语专业的,但她始终把英语作为一种工具而不是以后工作的全部,还要拥有更多的能力。她认为以语言为专业的人应该拥有更宽广的知识面和文化涵养才对,因为语言的学习不仅仅是词汇和语法,更重要的是对其后所代表的国家或民族的历史文化的探寻,它不应被视为目标,而是开启另一扇新世界的大门的钥匙。如果只满足于英语课本,那肯定四年都学不好英语。

冬日午后的阳光照射进来,温暖柔和,眼前的女孩自信而明媚地笑着,侃侃而谈。“我希望我的灵魂具有在身体内取悦自己,不借助任何外力,让自己达到高潮的能力。如果我不能锤炼出一颗强大的激情、‘嘣嘣嘣’一刻不停执着运转的小心脏,我的生命和记忆也是全散的。”这是让笔者印象深刻的一句话。采访结束,笔者已深深为这个女孩的人格魅力所折服。笔者相信在未来的日子里,她将绽放得更加灿烂和从容。

(外国语学院通讯员:易双妮 供稿)

万依格

学院:外国语学院

班级:13级英语3班

政治面貌:共青团员

获奖情况:

“外研社杯”全国大学生英语演讲比赛全国二等奖、全国网络赛区一等奖

浙江省大学生英语演讲竞赛三等奖

“新东方杯”在杭高校外语风采大赛季军

长三角地区辩论公开赛英语组二等奖

浙江理工大学“声如夏花”金牌主持人大赛冠军

浙江理工大学“ZSTU CUP 英语辩论赛”季军

一等奖学金1次

校级优秀团员2次

任职情况:

现任校园广播主持人团队副队长、校天倪辩论社英文辩论队副队长、班级组织委员,曾任班长、校学生会外联部干事?

社会工作:

各类商演主持(中文,英文)

邮箱:1372925337@qq.com; yigewan99@163.com

老师寄语:勇于走向舞台展现最好的自己,寻找一切机会锻炼自己,提升自己,很上进,很优秀。

同学眼中的她:自信、勤奋、优秀

座右铭:我一路转山,不为轮回,只为途中与你相见。

写给学弟学妹的话:

我们都在成长的道路上手脚并用地艰难前行,如此年幼,却又如此勇敢。不怕吃亏,专心做事。用心体验,珍惜属于自己的黄金时代。



学而时悦者，在路上

——访华鼎奖学金获得者时悦

“在正确的时间做正确的事，这是院长说的影响我最深的一句话。有很多东西错过了就真的不会再有了，所以要过好每一天。”时悦这样说。恬淡的笑容，温婉的面孔，如一朵圣洁的白莲花静静开放，这便是初见她时的印象。就是这样一个女子，用踏实的心态一步一个脚印地认真学习，成为他人口中的“学霸”。今天，让我们走近她，听听“学霸”背后的故事。

学而改之 华丽蜕变

高中时期的时悦经历了一次华丽的蜕变，从一个迷迷糊糊看世界的小姑娘，变成了一个安分守己努力学习的学霸。而改变她的，就是她的高二班主任。在她印象里，高二时的班主任非常负责和严厉，而且似乎对自己特别上心，她会吧成绩好的学生和看重的学生放在第一排和第二排，每周甚至是每天都会观察每个学生的状态，当学生出现状况的时候，老师就会请他出去谈话。而时悦，就是老师的关注对象。自从换了这个班主任，时悦感受到自己存在的价值，也有了为之拼搏的勇气，所以她便沉下心来学习，最后考上理想的学校。

由于时悦父亲在杭州工作，对杭州情有独钟，因此他常常对女儿提起杭州，并建议女儿来这里读书。所以，在填写大学志愿时，时悦便选择了杭州。可出乎意料的是，就在时悦读大一的时候，父亲由于工作的调动去了北京，只留下她一个人。孤独和无奈席卷了她，北方姑娘一时难以适应南方生活，有时她甚至觉得失去了方向，情绪沮丧。可智慧的她，在一段时间的适应后，又调整了自己的心态，重新以积极的心态面对生活。这是她的第二次蜕变，从那个依偎在父亲身边的小女孩，成长为了一个独立勇敢、乐观的大姑娘。

学而游之 择己所爱

“我去了很多城市,从北方到南方。但每到一个地方,我都不会特意去那一个城市的景点,我会选择随意行走。走在一个陌生的城市,你可以和当地人说说话,可以看看当地的报刊亭、电话亭,就像江苏的电话亭,设计的非常有特色。这些都代表了一个城市的文化,是和其他地方不一样的地方。”在讲述这些的时候,时悦甜美的声音里充满了期望与回忆,她有一颗安静的心,安静地可以去聆听一座城的声音。

生活中的时悦是个爱运动,爱看书、看美剧的女孩儿。羽毛球、乒乓球是她在假期里放松的活动。《绝望主妇》、《越狱》是她最爱看的美剧,她喜欢像《绝望主妇》这类贴近生活的剧本,人物讲话语速可以让人跟上,词汇也很贴近生活,利于英语的学习。而图书馆是她平时流连最多的地方,各类书籍她都会尝试着阅读。目前,她正在修二专,虽然知道这个文凭社会上不承认,但是她还是去做,因为她觉得学习就是一次改变的过程,学习总是比不学习好。

学而专之 自比乌龟

时悦是个学习认真,稳扎稳打的人,她有着非常明确的目标:在大学四年里好好学习,考研,再工作。七点起床,十一点之前睡觉,这是她和室友统一实行的生活作息时间,她觉得“只有休息好了,第二天才会有良好的精神状态”。在她眼里,大学这四年就是用来好好学习的,而学习的过程就是锻炼的过程,这不仅仅是知识积累的过程,更是对耐力的塑造,对责任感的培养,学习的过程和在学生工作中得到的锻炼是共同的。“比如当需要小组合作的时候,责任感、领导能力、团队合作意识都会得到锻炼”。这个时间非常宝贵,错过了就不会再有第二次。在这个转折期,思想的培养比知识本身更重要,而她自己的目标就是“打牢知识基础,寻找正确的方向,踏踏实实的把握现在”。

当提及学习方法,她觉得,要在老师的话当中找到自己想要的东西,上课做好笔记,找到自己感兴趣的方面,然后投入进去。人肯定要有专,如果喜欢学生工作,那就投入到学生工作当中去,每个人都有自己发展的平台和选择。假期的时候,时悦有幸认识一位外国老师,教她外语,而这段经历让她对对外汉语产生了兴趣,同时感受到了文化交流的乐趣。

“我想把自己比作一只乌龟,兔子跑得很快,但它在路上睡着过,而

乌龟,虽然走得慢,但它一直醒着。我希望自己是一只乌龟,因为做梦的时间可以很长,但是看现实的时间却很短,我希望自己一直醒着。”

如今时悦早已不是青涩稚嫩的大三女学生,更像是一个心思沉稳、善于思考的长者,循循善诱,耐心地诉说着自己的故事。她坚信,在每一件事上多付出一点,认真地过好每一天,便是对自己负责。有濯足于淤泥的清莲之心,亦有远行于四方的鸿鹄之志。这便是时悦,她一直在路上。

作者:胡思嘉

时悦

学院:文化传播学院

班级:12 汉语言文学 2 班

政治面貌:共青团员

获奖情况:

华鼎奖学金 1 次

一等奖学金 2 次

三好学生 2 次

外语优秀单项奖学金 2 次

社会实践优秀论文

文体优胜奖

社会工作:

杭州建德文化实践活动

西湖志愿者服务

邮箱:maodou12022@163.com

同学眼中的她:学霸,认真踏实,乐观向上,善解人意,有追求

座右铭:在正确的时间做正确的事。

写给学弟学妹的话:青春不是用来挥霍的,而是用来把握和超越的。

采访剪辑:

1、学姐,听说很多人评价你为学霸,你认同吗?

答:在学习方面我的确比较认真,也有明确的目标,那就是考研。我认为大学这四年就是用来好好学习的,积累知识,塑造耐力,培养责任感,都包含在“学霸”这个词里。

2、请问学姐在学习方法方面有什么经验可以分享吗?

答:我觉得一个基本的方法就是学有所专。要在老师的授课内容当中找到自己想要的东西,找到自己感兴趣的方面,然后投入。放在学习之外也是同样的道理。如果喜欢学生工作,那就投入到学生工作当中去。选择适合自己的平台去发展。

3、请问学姐在学业方面有何计划?

答:我目前正在修二专,虽然社会上并不承认这个文凭,但因



为我觉得学习就是一次改变的过程,学习东西总是好的,所以我还是选择做下去。

4、请问学姐平时有什么兴趣爱好?

答:我兴趣算是广泛,运动方面会打羽毛球、乒乓球,也爱看书、看美剧。我还喜欢旅游,从北到南去过不少城市,走在一个陌生的城市里,你可以在行走间感受到它的文化,每个地方都有不同的魅力。我很享受旅游的过程。

用心思考,更上云霄

——访校十佳团干王涓霄

他,面对成长理性思考,选择了“传播+市场”的发展道路;他,严谨高效,把学院学生会工作提高到一个新的发展高度;他,承恩教育,积极投身志愿服务之中。他叫王涓霄。12月的一个下午,笔者与刚刚结束实习回到下沙的他相约在学生活动中心茶吧,共同探讨成才之路。

与传播结缘:钟爱“传播+市场”

2011年的6月,结束了高考后的王涓霄在填报志愿时,填报的的六所高校的第一志愿专业均为传播学。盛夏结束,他如愿地来到浙江理工大学文化传播学院报到,学习他最心仪的传播学专业。

谈到为什么如此喜欢传播学专业时,他说:“我喜欢跟人打交道。总想着怎么把信息更好地传递出去。跟人交流、打交道是未知的,在这个过程中可能会遇到挑战,但恰恰是这种挑战让我觉得很快乐。”传播学是一个很大的专业,它可以细分成很多个小的方向,王涓霄对其中的市场方向特别感兴趣。“这就是我在众多学科中选择传播学的原因。”班主任刘曦在给他们上《媒介与社会》时强调“每一个传播学专业的同学都应找到自己的发展模式,毕业后可以选择考研、留学、考公,也可以直接就业。传播相关的职业类型也有很多,新闻、影视、市场等等。如果你喜欢公关、品牌,就要紧抓‘传播+市场’这组关键词,明确自己的定位。”当时听了这话的王涓霄如醍醐灌顶般再次坚定了内心的想法——将“传播+市场”作为自己今后的发展道路,融合专业知识,同时提高实践能力。这是他一以贯之的想法和计划。

王涓霄始终认为无论做什么事情都需要用心思考,特别是传播学专业的学习。“没有迁移等于没有学习。”他说。

大二暑假时,他作为学院暑期实践团队的队长,带领队员赴淳安县进行名为“朝阳计划”的暑期社会实践。在前期准备充分的前提下,赴教育部门专访交流,与政府、成教进行座谈,以进一步明确当地扫盲工

作部署与安排,使实践更加贴合当地情况。与此同时,了解实情,调整方案,带领普查组和深入调查组两个小组进行调查。他带领的这个团队,最终获得了省级“社会实践先进团队”的荣誉称号。

12月16日,王涓霄前来给文传学院第十期初级团校成员讲解校园品牌推广时,他这样说道:“或许你会觉得传播学是一门无实际用途的课程,但事实上它已经融合进生活,只待你们自己去发现。”他是这样认为的,也是这样不断钻研传播学的作用的。大三下学期时,他向十几家市场方面的专业公司投递了近三十封简历,但没有一家公司向他发来 offer。他没有灰心,继续努力。令他惊喜的是,他收到了网易(杭州)市场部发来的面试通知。凭借在面试中的良好表现,他成功拿到了在网易(杭州)市场部教育品牌的实习工作。在网易他得到了他想要的锻炼,将“传播+市场”的知识实际运用到工作中。

在课业学习过程中,他对公共关系、整合营销传播等课程尤为重视,有倾向性地培养自己的专业思维 and 实践能力。付出会有收获,过往三年,王涓霄的学业成绩优良,课业优秀率60%,良好率90%以上,获得两次二等奖学金,一次三等奖学金,通过大学英语六级和省计算机二级考试。他还根据专业学习,锁定职业方向为品牌管理或公关。为更好地适应职业需求,自学考取了国家助理营销师资格证。

2013年由他负责的《在杭大学生新新媒介消费与全球观》课题被确立为校重点。在此基础上,他同专业老师一起,将研究对象扩大到当代大学生群体,以第二作者身份撰写《当代大学生新新媒介使用与全球观建构》,发表于国家期刊《中国报业》2014年11期。大三暑假,他根据实习所得,用16000字的专业论文研究并阐述了国内在线教育行业利用社会化媒体进行品牌传播的现状与对策,得到学院闻娱副教授“专业实践能力很强”的肯定。

为工作铺垫:学生工作换新颜

回顾王涓霄的每一份学生工作,不得不让人竖起大拇指。从大一时的院外联部干事,到大二的院外联部部长,再到大三的院学生会主席,王涓霄走得很扎实。他在工作中秉承“严谨高效”的工作作风,并把这种作风一直延续。

担任主席的想法是他从大一的时候就开始立下的。也是自大一开始,他便开始关注学生会每个部门的职能和运作过程。他常常想怎样才能让学生会每个部门的职能都能充分发挥,并且高效运转。这为他

大三竞选学生会主席并高票通过奠定了基础。

大二担任外联部部长时，王涓霄带领的团队拉到了一笔不菲的赞助，创学院在活动赞助金额方面的新高。凭借着在答辩时的优异表现，王涓霄带领他的外联团队拿到了校会颁发的“优秀荣誉部门”称号。在他担任院学生会主席时，他又带领院学生会拿到了校会颁发的“学生会特色分会”称号，种种成绩充分说明着王涓霄在学生工作方面的能力突出，也不断地向自己证明自己的突破，他当初开玩笑说“做文传历史上第一个男主席”，而且是出色的男主席。

王涓霄不仅在学院学生工作表现突出，得到了老师和同学的一致好评。在班里他还担任着班级心理委员至今。作为这个看似平凡但却不平凡的班委，王涓霄一直默默地做着全班同学的“知心人”，大家有什么伤心事、烦心事也会向他倾诉。而他，总会静静地倾听，巧妙地安慰对方。

“常常有人说我能力很强，但能力不是与生俱来，更不是夸出来的。”王涓霄这样说。他把学生工作视为服务同学和锻炼自己能力的跳板。尽管会有熬夜熬到凌晨三四点的时候，但他从来没有抱怨过。因为热爱才会选择，既然选择就继续坚持。这是他的原则，也是他的写照。

为教育奉献：志愿西进南界都

位于山西省晋中市昔阳县城东 16 公里，地处省道公路榆赞线与界李公路交汇点的南界都村，是一个山区纯农业村。大二的暑假，王涓霄来到了这个偏远的小山村。他是作为国内知名 NGO 传递童年教育促进会的志愿者前去的。

为了普及乡村教育，他深入山村支教，实地教学调研。在传递童年教育促进会工作期间，王涓霄组织参与山西南界都小学的支教活动，安排教学并实地调研。“我的团队有来自江苏、上海、安徽的同学，还有国外留学的‘海龟’。作为团队中唯一的男生，我毫无疑问地担任了队长的职务。从一开始团队之间的小摩擦到不断磨合成一支高效、和谐的队伍，让我很有成就感。在南界都的日子里，我们与村民同吃同住，跟多个村子的孩子零距离接触，了解他们的实际需求，接受他们的文化。”为更好了解当地实情，王涓霄还与村书记、校长一起考察周边教育环境、村民生活情况等，一同领略红色大寨文化。

作为一名从小在城市中长大的孩子，王涓霄还是第一次离开父母，

独自一人前往条件艰苦的山区支教。那里的环境恶劣,条件艰苦,但王涓霄还是带着父母的支持和祝福出发了。

公益对他而言,不是一个梦,所以他要坚持将公益付诸实践。这或许源于他对教师这个特殊的职业原生的一种向往和钦佩。在国内知名NGO工作近两年,他一直致力于农村基础教育。他把自己对于教师这份职业崇高的责任感都倾注其中,为的就是贡献自己最大的力量。

如今,王涓霄已被成功保研至我校经济管理学院的应用经济学专业。他将继续在理工度过三年青春时光。采访结束,谈及有什么想对学弟学妹说的话时,他说:“希望学弟学妹能够想清楚自己究竟想要什么,用心思考,积极地把握主动权,找到适合自己、自己喜欢的发展道路。”同祝福,无论在学术、实践还是公益上,他都能通过思考、拼搏和奋进找到自己想要的。

文传学院通讯员 张月娇 / 文

王涪霄

学院:文化传播学院
 班级:11 传播学 1 班
 政治面貌:中共党员
 获奖情况:

社会实践省级先进
 团队 1 次

校级十佳团干 1 次
 校级优秀团干 1 次
 校级十佳学生会干部 1 次
 校级十佳学生会干部 1 次
 校级优秀学生干部 2 次
 校二等奖学金 2 次
 校三等奖学金 1 次

学科成果:第二作者发表国家期刊论文 1 篇,校级科研重点项目结题 1 项

任职情况:曾任校阳光网站资讯中心执行主编,曾任院学生会主席,班级心理委员

社会工作:传递童年教育促进会任职,山西南界都小学实习教师,网易(杭州)市场部教育品牌实习工作,志愿服务等

邮箱:yooshaw@163.com

辅导员评语:有想法,能干事;有爱心,乐助人

同学眼中的他:他是一个很有想法的人,在我认识的同学中十分出色,在语言表达、交际、专业学习、领导以及集体荣誉感这方面很强,热心助人,踏实稳重

座右铭:做自己最喜欢的,做自己最擅长的。



笑面艰苦生活 驰骋学术海洋

——记十佳大学生、自强之星陈小天主要事迹

他是生活中的自强者，面对经济困难的家庭，他乐观面对；他是实验室里的探索者，利用大量的课余时间做实验、搞研究，培养科研素养，提升专业能力，科研成果层出不穷；他也是比赛场上的优胜者，简历上琳琅满目的比赛获奖是他坚毅执着、追逐梦想的最好见证；他还是心怀感恩的奉献者，三年的学生工作经历让他懂得如何更好回馈社会，为他人服务。

自立自强 捍卫儿时梦想

初一时，老师让每位同学写下自己的梦想，他用坚定的笔触写下“我的梦想是当一名工程师，将来要为建设家乡发展做贡献”。带着儿时的梦想，他走出大山，进入浙江理工大学学习，并如愿选择了自己感兴趣的机械工程专业。

由于家境贫寒，陈小天一直靠国家对贫困生的资助和勤工俭学完成学业。三年来，他很少会向家里拿钱，尽量不让自己的学业成为家庭的负担。平时，孝顺的他省吃俭用，却用自己积攒下的奖学金在过年时为长辈们买保健品。

独立的性格让他在实现儿时梦想的道路上越走越远，一步一步地正在向自己的梦想靠近。

乐于创新 驰骋学术海洋

为了早日从事科学研究，提升专业素质，陈小天早在大一下学期就以负责人的身份申请了一项省新苗人才计划，并在大一暑假开始进入导师实验室开展研究工作。

在之后的时间里，陈小天全身心地投入到项目的研究工作中，他把双休日的时间全部献给了实验室和图书馆。从到图书馆查阅文献，恶补相关专业知识和英语专业词汇，到实验猜想、设计、实施，他经历了太

多太多。实验结果一次次失败，一次次分析原因，一次次改变实施方案。陈小天从来不厌倦这实验的反反复复，他在其中吸取教训，总结经验。并且，他心中有坚定的信念：科学成果是建立在无数次实验失败之上的，正如爱迪生找到合适的材料做灯丝那样。

因为心中有信念，相信付出终会有回报，陈小天协助老师做出了许多研究成果。2013年12月，他申请的省新苗人才计划项目顺利通过了浙江省教育厅和科技厅的验收。截至项目结题，已取得一项国家发明专利，一项实用新型专利，一项软件著作权，并完成一篇期刊论文的撰写。2014年5月，在一个校企合作的项目中，由于他所承担的工作取得了突破性的进展，得到了项目组的3000元奖励，在众多参与人员中，他是唯一一位获此殊荣的同学。

“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。”陈小天带着一颗宁静的心沉浸在学术的海洋中，用持之以恒的努力实现着自己的梦想。

坚毅执着 提升实践能力

轻翻陈小天的简历，映入眼帘的是他大学期间琳琅满目的比赛获奖。

从大一开始，为了加强实践与理论的结合，他在学习之余便积极地投身于各种专业和学科竞赛中，并在多个比赛中担任了主要负责人，既帮助了同学，又锻炼了自己。

参加全国“挑战杯”大学生课外学术科技作品大赛时，陈小天作为团队负责人，分配各队员的任务和职责，协调指导老师和团队成员的关系，跑遍了市里机电市场，挑选最合适的材料和零件，申请国家专利……在这个过程中，陈小天深深的领悟到：不管遇到什么困难，不要畏惧，一定要坚持到底，坚持就是胜利！最后凭借丰硕的成果和出色的表现，他们获得了浙江赛区三等奖的好成绩。

“博观而约取，厚积而薄发。”扎实的专业基础加上孜孜不倦的实践探索，陈小天在各类比赛中屡获佳绩。全国大学生机械设计大赛浙江赛区一等奖、美国大学生数学建模竞赛二等奖、全国大学生英语竞赛二等奖等，这些成果是对他这份坚毅和执着的肯定。

服务他人 弘扬奉献精神

刚入大学校门，怀着公益之心的陈小天便毫不犹豫地加入校青年

志愿者协会,在组织的安排下,多次参加“最清洁校园”、火车站志愿者等校内外志愿服务活动。只有自己经历过,才会对过程里的那份坚持记忆犹新。东站志愿服务每天要站岗8小时,嗓子哑了,腿脚酸了,但是每每看到行人露出满意的微笑,感觉再多的付出也是值得的。学年结束后,他以出色的表现和位列前茅的服务时间,被授予浙江理工大学“志愿服务先进个人”和“三星级志愿者”荣誉称号。

在担任启新学院学生会副主席和科研训练中心主任期间,对内他注重组织的文化建设,提出了新的服务理念;对外广泛听取同学心声和老师建议,做同学们真正需要的活动。在任职期间,陈小天以组织者的身份举办了“学术沙龙”、“心理游园会”等多场成功的活动,获得了师生的一致好评。在工作过程中他享受着服务他人的快乐,同时也让他的非专业素养得到巨大提升,为今后的长远发展打下良好基础。

一路奋斗、一路感恩、一路收获。他从未停下脚步,不断地前进再前进。这几年,他获得了一些成绩,但是他深知“成功属于过去”,应该将目光着眼于未来。作为一名大学生,应该回报社会,为国家贡献一份自己的力量。他热爱学术研究,作为一名机械专业的大学生,他会更加努力,志存高远,全面发展,立志用科技创新振兴中华。

“厚德致远,博学敦行。”这八字箴言,是他们的校训,同时也是鞭策他不断进步的源泉。他将会以更加优良的素质和过硬的本领去谱写美丽的青春华章。

陈小天

陈小天



学院:启新学院

班级:11 机电实验班

政治面貌:中共党员

获奖情况:

优秀学生一等奖 2 次

优秀学生三等奖 1 次

国家励志奖学金 3 次

健盛卓越奖 1 次

三好学生 1 次

十佳大学生 1 次

学科成果:一级期刊论文 1 篇

期刊论文:

吴震宇, 陈小天, 石鹏飞, 胡旭东. 基于响应曲面法的空气捻接器工艺参数优化.(纺织学报)

发明专利:

吴震宇, 陈琳荣, 陈小天, 胡旭东. 一种单总线、带压力信号反馈的自动空气捻接系统(授权号: ZL201210394248.1)

实用新型专利:

吴震宇, 陈琳荣, 陈小天, 胡旭东. 一种水下实时探测仪器的后备电源管理系统(授权号: ZL201220676807.3)

陈小天, 王新, 王冠华. 一种基于射频的分布式无线温度采集装置(授权号: ZL201420271375.7)

软件著作权:

陈小天, 王新, 王冠华, 吴震宇. 空气捻接等温罐压力测试软件(授权号: 2014R11L123962)

任职状况:曾任学生会副主席, 现任科研训练中心副主任和班级的组织委员

社会工作:杭州火车东站志愿服务、校青协“最清洁校园”志愿活动、交通志愿者、“TEDX 西湖”志愿服务

邮箱:chenxiaotian93@163.com

同学眼中的他：有点严肃，做事非常认真，极容易与人相处。

座右铭：博观而约取，厚积而薄发。

给学弟学妹的话：1、一定要珍惜每一件事。2、一定要找到自己喜欢的方向。3、不把精力花在与自己未来无关之事上。

采访剪辑

1. 请问学长你高考发挥的怎么样？你现在所选的专业是你开始就选的专业吗？

答：我高考发挥得不好，但是并没有因为来这里而后悔，相反我要努力去证明自己不比别人差；我一开始不太了解这个专业，是在导师的指导下才找到了学这个专业的乐趣。

2. 学长你可以给我们介绍一下你的爱好吗？

答：当然可以，我喜欢打乒乓球，当然也喜欢看小说，尤其是村上村树的小说。

3. 你大学最想感谢的人是谁？

答：我最想感谢的人是我的导师吴震宇，从他身上我学到了很多。

4. 对知识的学习你有什么好方法吗？

答：我个人认为学习有这三种方法，分别是通过上课、图书馆、互联网。

5. 你的大学感悟是什么？

答：学习力是最重要的能力。

6. 你以后的人生规划是什么？

答：继续做自己的专业研究，也希望能出国学习，去开阔自己的眼界。

不积跬步,无以至千里

——华中科技大学保研生高玉洁主要事迹

和高玉洁学姐约在学生活动中心的四楼茶吧见面,当接到她说不知道茶吧在哪的电话时,我有那么一瞬间的错愕,然后便起身出去迎她。其实这是我与学姐的第二次见面了,就在前一天她与其他两位11级材化生班的学姐受邀为我们班做了一场经验交流分享会。当接到采访高玉洁学姐的任务时,我窃喜了很久,能有机会直接跟学姐进一步交流。学姐将她自己全身上下捂得严严实实地出现在我们面前,我注意到学姐圆圆的脸上像水墨般晕开一抹红色,使得学姐的笑容更加亲切温暖。

好好学习

都说女儿是贴心小棉袄,诚不我欺也。在交谈中,当我提及学习动力时,学姐单纯的动机也委实让我意外,她说她只是不想让父母与老师失望。简单的一句话,背后却包含了成功与挫败。与大多数人一样,学姐也不是天资过人的那种,只是很努力,掌握最基本的方法。在知识繁琐复杂时,高玉洁学姐建议我们对重要知识点先自己罗列一遍,梳理知识框架,这样知识才能变得系统,才易于消化,进而转化为我们自己的知识,同时也说明了自主学习的重要性。特别容易受周围环境影响的人则比较适合自主学习,当然结对学习也能达到营造良好学习氛围,互相监督进步的效果。

到了大学,可能会有很多同学跟我一样有一种信息不对接的感觉。毕竟以前无论什么事情都有人通知你,而如今很多信息都需要你自己去主动获取。当我向学姐提出这个疑惑时,学姐咧嘴一笑:“这方面的话,我要感谢我的班主任戚栋明老师和辅导员张义玲老师吧。”学姐说她自己对于未来的规划看的比较近,但老师给予了许多宝贵的意见,极大影响了她的决定,所以老师的帮助是非常重要的,而与老师的沟通交流机会则需要我们自己去创造。这世上比我们优秀的人太多,想

要使自己更强,我们只能好好学习,也必须好好学习。

好好生活

生活中的学姐也是个普通的小姑娘,不刷微博,聊天用QQ,偶尔看看电视剧,喜欢逛超市,喜欢看游记类的书籍。可能女人天生就比较感性,作为工科生,她的感性也多于理性。她最爱的大学时光是大一那一年,她很怀念那段全班同学一起上课的时期,那时候大家感情都很好,但后来分了专业后,可能同班同学一个学期碰见的机会也仅剩班会时的短暂时光。说着说着,她的语气也带上了一丝让人不易察觉的惆怅,我们采访的一行人也陷入了沉思。

对于将要度过的华中科大直博五年,她还没有什么大想法,只是希望争取读博期间出国深造。谈及婚姻爱情,学姐认为缘分这种事不能一蹴而就,她希望能找到一个意识形态与她相似的人,说着学姐有些不好意思,腼腆一笑,在场的我们顿时都被学姐的可爱逗乐了。

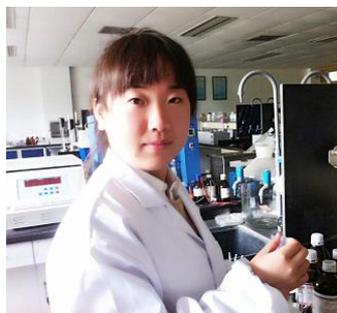
任何时候都不要放弃治疗

最初学姐的理想专业是医科大学,但由于填报志愿时不谨慎导致被退档,当时学姐也失意苦闷过,到如今每当谈及这件事她都觉得后悔不已。志愿填报出问题确实给她带来了一些挫败,尽管没能上最喜欢的专业,但最后她想到浙江织造业比较发达,所以就选择了浙理的轻化工程并且也渐渐爱上了这个专业。到目前为止,学姐已经发表了一篇第一作者的SCI论文和一篇第三作者的SCI论文。当她了解到学院新生们在期中考上栽了大跟斗时,她用了她自身的经历劝诫我们不要灰心,继续努力,还调侃说“任何时候都不要放弃治疗”。

学姐的生活中并不是只有学习,闲时她也会积极参加学校学院组织的志愿者活动,种过树,当过医疗志愿者;在学生工作中也担任过重要职务。在交谈中,学姐反复强调想要拿到保研名额平时成绩与科研成果都很重要。这也是为什么学姐坚持着好好学习,好好生活的原因。就像她的座右铭所说“不积跬步,无以至千里”。

(启新学院通讯员:洪佳丽 供稿)

高玉洁



学院:启新学院

班级:材化生实验班 11(1)

政治面貌:中共党员

获奖情况:

一等奖学金 2 次

二等奖学金 1 次

“生物化学词汇”竞赛优胜奖

中国青少年发展基金会“希望工程激励行动”激励成果奖

“纺织之光”特别奖

获“三好学生”称号 3 次

浙江理工大学“十佳大学生”称号

学科成果:发表 SCI 论文 2 篇, 国家发明专利 2 项

任职情况:院组织部副部、班级生活委员、班级文艺委员

社会工作:在医院做过志愿指引志愿者

邮箱:472973336@qq.com

班主任评语:高玉洁同学热情活泼、上进好学, 意识好、执行力强, 学习成绩和科研成绩突出、班团工作可圈可点, 在班级一直有很高的威信, 作为他的班主任兼导师, 我为有这样的优秀学生而自豪。

同学眼中的他/她:可爱, 善良, 幼稚, 坚持, 有信念。

获奖感言/座右铭:不积跬步无以至千里。

写给学弟学妹的话:任何时候都不要放弃。

采访剪辑:

1. 请问学姐这个专业是你高考志愿选择的吗? 开始喜欢这个专业吗? 怎么让自己很快适应该专业并喜欢上它呢?

答: 这个专业并不是高考志愿的选择。高考时选择的是医科, 被退档后选择了材化。因为高中时也比较喜欢化学, 所以在大学也很快适应了专业。从此保持着一份坚持学习的坚持, 在学习上就越做越好了。

2. 请问学姐平时都有哪些好的学习或生活习惯可以给我们

介绍一下吗？

答：权衡发展，全面进步。在大学学习的东西比较多，包括生活和学习，不能只是“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”。在学习时，要一心扑在知识的海洋中，享受被知识充盈的快感；在生活上，真诚的与朋友相处，尽兴的玩耍，开心的旅行，安静的看书。

3. 请问学姐毕业以后有什么打算，目前做了哪些准备呢？

答：目前打算先走好研究生到博士这段道路，用满分的坚持迎接研究生生活。

没有上午的人没有未来

——访国家奖学金获得者王丹翎

“没有上午的人没有未来”，这是学姐说的一句让我印象最深刻的一句话。能取得如今的成就，学姐认为抓住上午的时间是很重要的，一天之中最精华的时间就是在上午。

做时间的管理者

接受采访之余，学姐还向我们讲了很多关于她的大学生活和学习经验。学姐说她由于不喜欢在陌生的环境，所以大一时生活比较平淡，很少出去游玩，会把大多数时间用在学习上，所以最终能保送到上海财经大学攻读硕士研究生。当然，想有好的成就离不开好的习惯。学姐有良好的生活作息习惯：晚上十一点半之前一定上床睡觉，早起不贪睡，充分利用上午的时间且睡前不玩手机。“被窝是青春的坟墓”，当冬天的早上我们还赖在被窝里，学姐已经在背诵英语单词了。上课认真听讲做笔记在学姐看来也是必须的，在课上能充分利用时间，下课后就不用花大量时间在这门课上，可以有时间来安排其他事情。制定一个个短期的目标，有计划的去实现，从而离目标越来越近，这是学姐不同常人的地方，就像她的指导老师张义玲说的那样，“王丹翎是个有目标的人，能把自己的想法付诸于行动，而不是拖拖拉拉。”对于学习和工作的冲突，学姐认为有些事情是可以预见的，能将未来的学习和工作提前，不积累任务。如果真的毫无预见的情况下发生，自己又无计可施的时候，可以向学长学姐们请求帮助。

能做到这些，学姐归功于自己的毅力。有毅力不断地坚持下来，才能取得如今的成就。

做考研路上的坚定者

说到考研，学姐也像现在的我们一样，并不是一开始就想要考研，因为大一和大二对考研并不是很了解。大三时，经过思考，明白自己未

来的出路,想要深造学习更多的知识,便在暑假里参加了上海财经大学的夏令营活动,有幸能够脱颖而出获得上海财经大学经济学院的人口资源与环境经济学专业的预录取通知书。对于考研,学姐也有她自己独到的见解:她认为考研并不是准备的时间越长越好,应该一步一步稳扎稳打。准备时间长却没有全身投入,或者由于中途放寒暑假松懈而无法取得很好的效果,导致效率低下,不如在大三的时候开始抓紧时间,不虚度光阴,一鼓作气拿下考研。至于当初为什么想要考研,学姐说是因为上海财经大学的经管专业更具优势,以后能有资本到更好的岗位竞争。如果本科毕业从事工作,恐怕只能去到类似银行柜台的岗位,可是自己明明有高于那个岗位的实力,学姐不愿浪费这些年来的努力。选择考研,为的是在强大的求职就业压力下,提升个人竞争力。如今能到理想的大学硕博连读,也算是对这些年来不断付出的自己的最好回报。

做脚踏实地的践行者

谈到对学弟学妹们的建议时,学姐说了一个很多新生都会遇到的问题,就是对自己的专业不够了解。学姐自己当时也不是很了解自己的专业,但在后面的学习过程中不断调整心态,在老师和学长学姐们的帮助下,慢慢适应大学的学习,对自己的专业产生兴趣。大一时,学姐认为应该好好学习,掌握基础知识,对于学生工作要好好去完成,不安于现状,争取在大二时能留任当部长,这样可以学到更多的东西;大二时,对学校 and 周围环境有了更熟悉的了解,可能会被外界所吸引,这时就需要自己有很好的自律力,能收心用在学习上;大三是个能学到很多东西和知识的时间段,对未来的规划也渐渐明确下来,就要让自己按着目标一步一步来,不要口若悬河,光说不做。

比你优秀的人都在努力,又有何理由去懈怠自己逐梦的步伐!不要在被窝里消磨了青春,蹉跎了岁月,让我们将上午的光阴充盈起来,做个有未来的青年梦想家!

(启新学院通讯员:陶焯琪 供稿)

王丹翎

学院:启新学院
班级:11 经管实验班(1)
政治面貌:中共党员
获奖情况:
国家奖学金 2 次
一等奖学金 2 次
二等奖学金 1 次
外语单项奖学金 1 次
第 7 届浙江省大学生英语



演讲竞赛浙理选拔赛二等奖

学科成果:独立作者发表学术论文 2 篇,第一作者发表社会实践论文,省大学生科技创新活动暨新苗人才计划立项一项

任职情况:班级组织委员、团支书,团委宣传部副部长,党建委组织部副部长

邮箱:1127702097@qq.com

辅导员评语:有目标、有追求、有想法,不会被外面的杂事打扰,会把目标付诸行动。

同学眼中的她:踏实勤奋,乐于助人。

座右铭:被窝是青春的坟墓。

写给学弟学妹们的话:大一的同学们要好好在学生工作中展现自己的风采,不安于现状,在学习与工作中锻炼自己的能力。大二的同学们要收收心,抓紧学习。大三的同学对未来的规划要越来越清晰,向着目标踏踏实实地走,这是一个能学到很多东西的时间段。

采访剪辑:

1、请问学姐这四年来印象最深刻的事是什么?

答:以前的生活比较平淡,由于不喜欢陌生环境,所以很少到处游玩。保研成功是我印象最深刻的事。

2、请问学姐平时都有哪些好的学习或生活习惯可以向我们介绍一下吗?

答:保持正常有规律的生活作息,不熬夜,不贪睡,睡前不玩手机,上课做笔记认真听讲,定制一个个的短期目标,凡事都有计划。

3、请问学姐对想要考研的学弟学妹们有什么建议吗?

答:考研并不是准备时期越长越好,要恰到好处,一步步稳扎稳打,全身心投入。哪怕你起步再早,经过寒暑假的涤荡,成效就可能不会不显著。

4、请问学姐毕业以后有什么打算,目前做了哪些准备呢?

答:会在上海财经大学硕博连读7年,之后打算在外资银行、基金或证券中投身工作。

让优秀成为一种习惯

——访保送哈尔滨工业大学深圳研究所研究生王明良

12月难得的阳光,洒在校园的每个角落,颇有暖春时节的气息。我们与王明良学长约在15号楼进行简单采访。初次见面,阳光仿佛在他身上镀了一层金,使他整个人看起来熠熠生辉。他给人的第一感觉是和善少话的,不过在之后的访谈中他毫不吝啬地分享了个人的大学经历和感悟,还很热情地把仅有的2把躺椅留给我们,自己搬来小凳子坐在我们对面。

梦开始的地方

三年前,带着最初的憧憬和青涩的面孔踏入神圣的大学之门,往事历历在目。以专业问题作为采访开端,学长坦言最初自己对所选专业没有太多感觉,但既来之,则安之。对于那些不满足于目前专业的同学,学长建议要放平心态慢慢接受,在不断的学习过程中发现专业的魅力,多看些有趣的视频作品,多动手实践。作为成功保研的少数学生之一,王明良学长无疑是成功的。这成功的背后也承载了他鲜为人知的汗水与艰辛。谈及平时的学习生活习惯,学长也给了我们几点建议:课堂上的知识当堂掌握,有问题及时解决;以认真踏实的态度对待作业,在作业过程中发现问题,看书解决问题,究其本质,掘其内涵;考前认真复习,因为那个时间段可能是你汲取知识的最佳时机;做时间的主人,合理有效地安排时间。

梦想在路上

谈及四年来印象最深刻的事时,学长在一番深思熟虑后,告诉我们要属三天三夜的数学建模比赛了。人生中的第一次通宵,第一次看凌晨两三点时的校园,最难忘的还是在团队合作中收获了不一样的人生经历。他也建议我们多去参加各类竞赛或科研,早点起步,踏实走,不要怕自己什么都不会。学长还与我们分享了他的深刻体会:要相信自

己!有些事情可能没有你想象得那么难,把大问题分解为小问题,再逐层解决。他意识到自己大二暑假才进入实验室,时间颇晚,所以建议工科的同学们尽量早点进入实验室向师兄师姐取经,不要局限于选导师的时间,可以事先就多与老师沟通,多了解自己的专业方向。另外,他也强调高数的重要性,学好高数是基础,尤其是在他写论文时深有感触,公式推导、理论能力均与高数息息相关。

那么,是什么促使了他现在的成功呢?是明确的目标。“考研是我一开始就决定的。”说这句话时,他的眼神坚定自信。目标是什么?目标是迷途返航时港湾的一盏亮灯,是支撑人们生活的一股信念。有了目标,然后就是早早的起步,在大三前的那个寒假就可以开始准备,3、4月份就可以开始记单词,这是任重而道远的征途。以高考的状态奋斗一年,最后胸有成竹地上考场,这也是王明良学长想分享给众多想考研的同学们的经验。虽然他没有经历最后的研究生考试,最终被保送到哈尔滨工业大学深圳研究所攻读研究生,但是他之前的奋战经历和感受值得我们学习,他能获得保研的名额更是得益于他大学期间在学业和科研上的努力奋斗。

追逐梦想的道路永不停息

王明良学长以一个过来人的身份对广大学弟学妹们的大学生活作了几点建议:大一时,务必尽快适应大学生活,积极参加学校里举办的各类活动,在学生工作中拓展人脉提升能力,空闲时多走向社会,听听社会上的各类讲座。说到此,他也笑着提及说大一大二各类活动上都有他的身影,活动、工作对学习的影响其实是不存在的,那只不过是为自己偷懒找的借口。大二时稍微要收收心,更多精力放在学习上。大三、大四更是要抓紧,咬咬牙,对未来的人生负责,不停追逐梦想。学长的职业规划也是贴近现实的,由于他接触的专业是机器人方面的,所以打算读完研后进入相关公司着手制造各类产品。

持续一个多小时的谈话加深了我对王明良学长的敬佩之情。微风轻拂,吹乱了他额前的发,他的笑容璀璨生辉。离开时望着他坚定去往实验室的背影,我相信他一定会继续朝着自己的目标而奋斗,在机器人制造这条路上越走越远。

(启新学院通讯员:唐双双 供稿)

王明良

学校:启新学院
班级:11 机电实验班

(1)

政治面貌:中共党员

获奖情况:

一等奖学金 1 次

二等奖学金 2 次

高数竞赛省三等奖

数学建模国赛省一等奖,美国赛二等奖

机械设计大赛省一等奖

学科成果:4 个使用新型专利,2 个发明专利正在审核中

任职情况:现任班级文艺委员,曾任启新学院学生会学习部部长、机电党支部副书记、班级学习委员

社会工作:杭州东站志愿者

邮箱:845787264@qq.com

同学眼中的她:学霸,友善,勤奋

座右铭:有些事情可能没有你想象得那么难。

写给学弟学妹们的话:有目标,积极参与各项活动,在其中收获人脉,收获能力。做到学习工作两不误,让四年大学生活丰富多彩,不留下遗憾。

采访剪辑:

1、请问学长这个专业是你高考志愿选择的吗?开始喜欢这个专业吗?怎么让自己很快适应该专业并喜欢上它呢?

答:是。开始对此专业没有特殊感觉。放平心态,多看看相关有趣的视频,多动手发现它的魅力。

2、请问学长平时都有哪些好的学习或生活习惯可以向我们介绍一下吗?

答:把课堂知识都掌握,作业问题都搞懂,把书看透,考前认真复习,合理有效地安排时间。

3、请问学长对考研有什么经验分享吗?



答：起步早一点，多了解考研的相关内容，边做边问，向师兄师姐取经，不要怕自己什么都不知道。

4、请问学长毕业以后有什么打算，目前做了哪些准备呢？

答：认真完成研究生课程，以后进入相关公司进行机器人制造产业。

雨露文集选篇

第六届“感动理工”十佳大学生演讲稿

勤奋筑梦 无悔青春

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我是来自材料与纺织学院的孙利杰。很荣幸今天能够站在这里与大家分享自己的成长故事。

我出生在浙江的一个农村家庭，自我有印象起，眼中看到的一切似乎都是破旧的，破旧的屋子，破旧的家具，还有破旧的衣服，贫穷似乎是我“与生俱来”的。然而伴随我童年更多的却是自由和快乐，因为我有一个完整温馨的家庭，一家人其乐融融。父母为我撑起了一片天，而我在底下无忧无虑地成长。但生活有时真的很残酷，在我高二的那年，我失去了我的半边天空，母亲永远地走了，家里留下了一个年迈体弱的父亲，一个需要照顾的姐姐和一个正在上学的我。当我还沉浸在内心的伤感与生活的窘迫之中时，父亲用肩膀重新为我扛起了一片天。从那时起，我暗暗发誓不再让父亲受累，接下来的路我要靠自己走下去。

三年前，我带着父亲的期望，怀着对大学的憧憬，迈进了浙江理工大学的校门。入学后，为了解决自己的生计，我会利用双休日的时间发传单，做兼职。繁重的学业与工作，经常让我忙到半夜才能休息。但是生活并不总是一味的苦涩，在浙理，我遇到了我的导师兼挚友——姚玉元老师，并且很荣幸地加入了他的课题组参与科学研究。这一坚持就是两年，无论是酷热难耐的夏天，还是寒风凛冽的冬天，你总都能在实验室看到我忙碌的身影。在导师的悉心指导和自己的不懈努力下，我先后在国内知名学术期刊上发表多篇SCI论文，我们的工作获得了国际同行专家的认可。我还申请国家发明专利两项，授权1项。与此同时，我还参与组建了本科生“催化纤维”科研创新团队，团队在研或完成多个重点科研项目，包括1项省级新苗项目，3项校级科研项目。团队还在13届大学生“挑战杯”中获得了省三等奖。又于2014年，在层层选拔中脱颖而出，获得了金富春创新创业奖学金的团队奖。

每当夜深人静的时候,我也常常想家,想想父亲对我的鼓励,想想有没有辜负他的期望。我想我没有,多次的校优秀学生奖学金和国家励志奖学金是我辛勤付出的最好见证。通过自身的努力学习和在科研工作中所取得的成果,我以学院综合排名第二的成绩,获得了2015年免试攻读研究生的推免资格,并以复试总分第二的成绩,被东华大学材料学专业录取。

这一路走来,有父母的鼓励,有政府与社会的资助扶持,有学校和老师的关心重视,有同学们的尊重理解,这些都让我感到无比的温暖,在这里向你们表示由衷的感谢。谢谢你们,因为有你们,我在成长的道路上迈得更坚定;因为有你们,我在求知的道路上走的更从容;因为有你们,我对自己的未来充满信心。

最后,在这里我想与那些与我有着相似处境的寒门学子分享这样一段话:

命运给我们一个比别人低的起点
是想告诉我们
让我们用我们的一生
去奋斗出一个绝地反击的故事
这个故事关于独立,关于梦想,关于勇气,关于坚忍
它不是一个水到渠成的童话
没有一点点人间疾苦
这个故事是有志者事竟成,破釜沉舟,百二秦关终属楚
这个故事是苦心人天不负,卧薪尝胆,三千越甲可吞吴
谢谢!

孙利杰

学校:材料与纺织学院
班级:11级材料科学与工程1班

政治面貌:中共党员

座右铭:再长的路,一步步也能走完,再短的路,不迈开双脚也无法到达

任职情况:无

获奖经历:

第六届“感动理工”自强自立十佳大学生

国家励志奖学金 2次

优秀学生三等奖学金 1次

优秀学生二等奖学金 1次

校级三好学生 1次

健盛“纺织明日之星”奖学金

第十三届“挑战杯”浙江省三等奖

金富春创新创业奖学金团队奖

获授权国家发明专利 1项

论文发表:

Chemical Engineering Journal, 2014, 240:413-419.(排名 1/7)

Separation and Purification Technology, 2014, 122:449-455.(排名 3/7)

Chemical Engineering Science, 2013, 101:424-431.(排名 3/8)

化学学报, 2013, 71:1633-1638.(排名 3/5)

主要经历:

孙利杰,来自浙江省一个贫困的农村家庭。2011年,他怀着梦想与憧憬,迈进了浙江理工大学的校门。他热爱科研,大一暑假开始进入实验室跟随导师从事科学研究。通过锲而不舍的努力和付出,他在科研方面取得的很大的进步,目前为止已在国内外知名学术杂志上发表多篇SCI论文,并获授权国家发明专利1项。他勤奋



学习,专业排名前列,获得过多次奖学金。生活的贫困并未让他低头,相反成了他前进的动力,对于身边的一切,他心怀感恩,他用坚定的信念和执着的付出书写着属于他自己的大学的精彩。

一首歌谣 一路花香

尊敬的各位领导,各位老师,亲爱的同学们:

大家下午好!我是来自于启新学院 11 经管实验班的陈秋莲。

我出生在广西壮族自治区的一个偏僻山村,家里有父母亲、两个妹妹以及年迈的爷爷奶奶。由于当地严重缺水,不能种植稻谷,只能靠着种玉米和花生维持生计。几十年来,村里没有出过一名本科生。爸爸妈妈没有上过学,知道没有知识的人生是枯燥和苦难的,不希望我们和村里其他孩子一样,一辈子过着放牛、种田的日子。他们盼望着有一天,我和妹妹能摆脱愚昧,走出大山,创造美好的生活。当村里的孩子都辍学回家种田的时候,当封建的老人宣扬女孩读书无用论的时候,他们从未动摇。

2008 年,我以优异的成绩被贺州市最好的高中录取。与此同时,我却面临着一个艰难的抉择。如果我留在县里的高中,就可以享受学费全免的待遇。但如果我选择市里的高中,我的一切生活费和学费就压在了父母的肩上。每次谈到我的妈妈,心中总会油然而生许多感动。有句话说的好,贫穷的母亲并不比有钱的母亲差,她们的爱依然博大和真挚。妈妈真的很“小气”,她没有为自己买过任何化妆品,就连冬天也舍不得买一瓶十元的湿润霜。这一切,只是因为她想存着钱让我们读书。

为了供我们三姐妹上学,爸爸妈妈决定到镇上打工。爸爸打零工很晚才回家,妈妈在我就读的初中门口摆地摊。一辆破三轮车,一把暴雨中摇曳的伞,就是她十几年来生活。有一次,妈妈对我说,女儿呀,你以后不要过来帮我守地摊了,我怕同学瞧不起你。我抱着妈妈说,妈,咱不怕,一切,都会好起来的。

是的,一切都会好起来的,一切都会有的。我相信未来有无限的可能。我感谢我的父母,让我有机会和在座的您一样,可以坐在教室里汲取知识,享受知识带给我的无限能量。为了和亲人共同面对生活的艰

苦,我做出了一个决定,从高中起,不花父母一分钱!我瞒着他们,一个人到县里的高中报了名,减轻家人的负担,刻苦学习,是我当时报答亲人最好的方式。

当我考上大学的时候,全村的乡亲都来了我家。他们自发地掏出自己的血汗钱,为我和妹妹凑学费。村长不停地嘱咐我,将来有一天,一定要带着村里其他的孩子,一起飞翔。我一个人坐着火车,带着一个山村的梦,开始了我的大学生活。

我,肩负了家人太多太多的希望,因为贫困,更懂得珍惜与拼搏。一等奖学金、社会工作奖学金,优秀学生干部、三好学生、挑战杯省赛二等奖、江干区创业大赛优秀奖、求创杯最佳辩手、感恩言行之星等近40项荣誉是我对自己的严格要求,而在上学期,以4.54的绩点取得第一名的好成绩。

有同学抱怨父母每个月生活费只给1000元,而我一分都没有向妈妈要,我从不抱怨,父母这辈子养了三个女儿,他们也从未抱怨。贫困对我来说,永远不是一种悲哀,而是一份赠予。我怀念这些年来踏踏实实、辛辛苦苦走过的每一步路。记得拮据的时候,我曾经一个月做4份兼职,即使是5元一小时也愿意干。周末都去超市打工,为了省钱,中午就在路边啃馒头。打羽毛球比赛扭到脚,老师叫我去拍片我怕拍片很贵没去,结果一瘸一拐,脚肿的跟粽子似的。去年的寒假,我留在学校勤工俭学,成为学校的保安,每天一个人在教学楼巡逻。深夜,我告诉自己不要害怕,比起爸爸妈妈常年累月的辛劳,这些都不算什么,我没有理由选择放弃,没有理由选择不勇敢!记得除夕之夜,我还在值晚班,杭州下起了我最爱的雪花。雪花飘飘,银装素裹,黑夜竟变成了一个童话般的天堂,这是一个南方姑娘从未见到过的景象。或许,人生就是如此神奇,它让你遭遇苦难的同时,给予你无限风光!有时候,你不得不承认,这个世界,是公平的,是美好的。也许,我们有过烦恼,有过失落,有过绝望,但我们也有过快乐,有过温暖,有过感动。不要抱怨生活没有给予我们什么,要感恩生活赐予了我们什么。

感恩帮助过我的学校、企业、老师和朋友,让那些苦涩而又坚定的过往,回忆起来却都伴着一首歌谣,一路花香,成为我一辈子的温暖。也想告诉在座的同学们,要相信,只要肯努力,一切都会有的!

陈秋莲

学校:启新学院

班级:11级经管实验1班

政治面貌:中共党员

座右铭:天道酬勤

任职情况:

院勤工助学服务中心主任

校团学新闻中心新闻部部长

11级经管实验班学习委员、副班长



获奖经历:

第六届“感动理工”自强自立十佳大学生

优秀学生一等奖学金 1次

优秀学生二等奖学金 2次

国家励志奖学金 2次

校级优秀学生干部 1次

校级三好学生 1次

民生民意杯浙江省统计调研大赛浙江理工大学选拔赛二等奖

浙江理工大学2014年“挑战杯”大学生创业计划竞赛特等奖

浙江省第九届“挑战杯”泰嘉大学生创业计划竞赛省赛二等奖

浙江省新苗人才计划 1项

钱塘智谷创业大赛优秀奖

个人经历:

陈秋莲,来自广西壮族自治区偏远小山村。她孝顺亲人,厚德励志,与亲人共同面对困难却从不抱怨生活,勇于担负家庭责任,从高中起不花父母的钱。她感恩社会,志愿帮扶,从事贫困生工作二余载,参加志愿服务以困助困,反哺家乡,举办以壹换衣公益活动,为乡亲带去温暖。贫困对她来说,永远不是一种悲哀,而是一份赠予。在学习上,她刻苦努力,在科研上,她勇于创新,在生活工作中,她积极实践,大学期间近40个荣誉与奖项是她交给社会的满意答卷。

我们一路前行

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家下午好！我是来自经管 13 人力 2 班的张绮，感谢感动理工给我这个机会让我站在这里与你们分享我的故事。

我来自浙江，小时候与父母一起居住在湖州，在我七岁那年，父母离异，父亲欠下巨额赌债后逃亡失踪至今，母亲唯有只身一人带着我来到杭州打拼，两个人的小家庭彼此相依为命至今。而就在我高三上学期期末也就是 2012 年的冬天，母亲突发性脑溢血，两次手术后成半植物人状态，至今意识尚未完全清醒，家中唯一的支柱，倒了。

母亲出事时正值高考前夕，我在老师同学们的帮助下来回奔波于医院和学校，而后通过去年 6 月份的高考进入浙江理工大学。与此同时，无法承受医药费的支出，我只好将母亲接回家中自己亲自照料。

这样，我便开始了规律的大学生活。

每天六点起床，给母亲擦洗，而后喂食，打理好后我便出门骑车赶往地铁站，搭乘三十分钟的地铁赶到学校，开始一天的课程。

母亲在白天则由请来的同社区的阿姨照顾。

一天的课程结束后，我会参加校模特队的排练为表演或者比赛做准备。而后结束一切在校事物后匆匆赶回家，做好饭菜绞碎后给母亲喂食，自己吃完后再给母亲擦洗、按摩，放广播或是音乐给她听。

忙完后我便可以静下来做作业或是写些东西在网络上发表以赚取一些稿费。

晚上十点给母亲喂牛奶，确定她入睡后我才能安心上床睡觉。凌晨一点和四点分别起床给她翻身拍背。

如此再迎来新的一天。

这样循环往复的日子虽然辛苦但是充满着能量。我也曾迷茫不知道如何面对；也有很多次忙到凌晨精疲力竭；也曾除夕夜面对母亲的癫痫手足无措，连续三天守在床前不敢入睡；也曾很多次一个人坐

救护车送母亲去医院，最后医生和护士都认识了我，不收我任何医药费……

可是这些对我而言，都不算什么，我情况特殊但是我仍旧可以兼顾学习和各类活动，新生才艺大赛、高校达人秀、129大合唱、团日活动但凡我能做的我都不曾落下；我也在照顾母亲的过程中变得越来越有耐心，变着法子哄母亲高兴鼓励她的同时我自己也越来越乐观；我看着母亲慢慢地恢复、望着我的眼睛越来越清明。当我看到她对着笑起来的时候，我就知道我的努力和付出都是有价值有意义的。

如今我已是大二学生，由于媒体效应，更多人知道了我的故事，慈善性质的医院主动联系我，愿意帮助母亲进行康复治疗。我的坚持有了回应。我也相信我只需继续坚持，一切便会慢慢地，越来越好。

最后，我想感谢在这两年不到的时间里，一直帮助和支持我的人，因为你们的支持，我才能够走到现在，才能够有勇气继续拼搏奋斗。我会在你们的鼓励中继续前行，更加努力和勤奋，使自己成为更优秀的人，以此来成就自己，也回报和感恩大家。

谢谢！

张 绮

学校: 经济管理学院

班级: 13 人力资源管理 2 班

政治面貌: 共青团员

座右铭: 人的一切痛苦都是对自己无能的嘲笑

任职情况: 无

获奖经历:

第六届“感动理工”自强自立十佳大学生

校健美操比赛团体第四名

个人经历:

张绮, 来自浙江杭州, 单亲家庭, 自小跟随母亲生活, 而其母亲于 2013 年 1 月突发性脑出血两次手术后呈植物人状态, 家中只剩她一人支撑, 高考期间奔波于医院与学校之间, 2013 年六月她考入浙江理工大学, 同时无法支付医药费将母亲接回家照顾, 大学期间一边照顾母亲一边上学。在来回奔波紧凑的生活中, 她也尽力兼职补贴家用。在校期间她也积极参与新生才艺大赛、高校达人秀、校健美操比赛等活动。面对生活的艰辛, 她不放弃、不退却, 用自信和微笑面对生活, 用自己的双手为母亲和自己开辟新的天空。因为她始终坚信: 人的一切痛苦都是对自己无能的嘲笑。



梦 从手心盛开

各位老师、同学们，

大家好！

我是来自艺术与设计学院的刘彦辰，我出生在湘西土家族苗族自治州的凤凰县，虽然生在这个偏远贫穷的贫困山区，可我有一个小而温暖的家，爸、妈，爷爷奶奶和外婆组成了这个温暖的世界。虽然幸福，可这个家物质并不富裕，父母辛苦劳力承担起一家的重担，还有我的学费，及3个老人一年不断的医疗费，让爸妈总是绞尽脑汁去做更多的工作，我的父母从来没有周末，他们是勤恳善良的。我念书的高中，同样是妈妈工作的地方，妈妈是学校打扫厕所的清洁工。尽管是打扫厕所，但她是所有人里面做得最快和最整洁的。每当上课铃响，我坐在温暖教室，母亲就要拿着拖把去打扫每层楼厕所。每每上课，我在心里就会对自己讲，彦辰啊，你在教室的每分钟，都是妈清理污秽换来的啊，父母恩要百倍还啊！我一直以勤劳的母亲为荣，我同样是母亲唯一的骄傲。然而上天似乎没有怜悯这贫苦却勤劳的家，在我收到理工大学通知书的2012年，妈妈骑车送货时出了车祸，致使髌骨粉碎性骨折，需要大手术。爸爸把家里房子卖了还欠着10多万元，因此爸爸一夜急白了头发。治疗费是一串能压垮这个家的数字。看着父亲中年却花白了的头，看着他黝黑的脸上无尽的苦难，我没有勇气说出我要上学这个简单的梦想，在收到通知书的第二天晚上，看着裹满纱布，怎么叫也叫不醒的妈妈。我好想问问命运，是为什么，为什么我的命运就是苦涩的，爷爷奶奶拿出了攒破烂存下的2000元零钞给我上大学。看到我爷爷奶奶仔细数着的零钞，我心被扎的滴血。我知道，这些5毛一块都是两个老人舍不得花掉的才攒下的啊，想着可能再也无法行走的妈妈，面对红艳艳的录取通知书，我必须坚强。刚满18岁的我，应聘了到美术培训班当了老师。白天我要加两个人的班，晚上我要照顾好被病痛折磨的妈妈，

临近开学,20天的假期,我拿到了40天的工资,把4000元交给父亲。可看着依旧无法行走的母亲,看着历尽苦难的爸爸,我热泪夺眶。我多么怀念曾经每天天没亮和妈妈一起走去学校的情景,我多么想再看一次我打扫厕所的妈妈!你是多么可爱啊,命运如此,只能紧咬牙关,品味这只剩下苦水,心里对自己说,刘彦辰,父母老了现在要你担起这个家啦!

2012年拿着国家贷款我来到了浙江理工大学,开始了我的追梦之旅。

我是困难生,可我不能低头,我要创业,我要改变命运。经过一年的策划准备,我与中国美术学院同学创办了杭州天辰画室。创业必定是艰辛的,从教学计划到后勤管理,再到马桶堵了自己修,屋顶漏水自己堵,都是要咬紧牙关默默担当的。而皇天不负有心人,一年的努力画室现有师生40余人,年盈利25万。通过努力我撑起了自己的蓝天。而在学习上我同样保持谦虚谨慎,吃苦耐劳的态度,大学期间担任班级班长,学生会部长,成为中共预备党员,创办并担任浙江理工大学篆刻协会和手绘协会会长。工作中,我积极负责,获十佳干事,优秀团员称号,2012年篆刻作品入选当代大学生艺术年鉴,获全国银奖;2013年作品获华人艺术大会银奖在香港人民大会堂展出;2014年篆刻作品获浙江省艺术展三等奖;2014年与学长参赛获本专业两个权威奖项,国际园林景观规划大赛铜奖,和美丽奖·世界园林景观规划设计大赛银奖(奖金5万元)。

现如今,我又踏上追梦的征程,我与本校学长郑友俊及班级同学创立了ECO环境设计有限责任公司,注册资金100万元,现运营良好,我相信在不久的将来它一定不断丰满,载着我们向梦想起航。

2013年参加的支教,让我看到比我更贫困、更需要帮助的山区儿童。回到学校我组织浙江理工大学篆刻协会进行爱心义卖,筹集爱心义卖款1000元,及自己所获的1800元奖学金,一起捐献给了柳薄乡吉乐小学3名贫困儿童,用自己的行动帮助孩子们改变命运,拥抱未来,用自己的行动去传递正能量。

对于将来,我已经准备好,人生之路,需灌溉血汗,只愿我的青春,以梦为马,无愧年华!

刘彦辰

学校: 艺术与设计学院

班级: 12 级环境设计 2 班

政治面貌: 预备党员

座右铭: 以梦为马, 无愧年华

任职情况:

12 级环境设计 2 班班长

院学生会年级分会部长

校篆刻协会会长

校手绘协会会长

获奖经历:

第六届“感动理工”自强自立十佳大学生

优秀学生三等奖学金 1 次

校级优秀团员 1 次

2012/2013 学年 作品入编当代大学生艺术年鉴

2012/2013 学年 作品入选《成功教学系列丛书》、《经典全集系列丛书》、《色彩风暴》等系列丛书

2012/2013 学年 作品在世界华人艺术大会作品展在香港人民大会堂展出

2012/2013 学年 科研项目《结合传统工艺的生态表皮研究》入选浙江省科研创新项目

2013/2014 学年 篆刻作品获浙江省大学生艺术展演三等奖

2013/2014 学年 世界园林景观规划设计大赛银奖

个人经历:

刘彦辰, 拿着 6000 元的国家贷款, 三年前只身来到浙江理工大学。大学期间, 他坚持专业学习, 他的作品屡获殊荣; 他坚持勤工助学、自主创业, 并组织筹办各项活动。虽生活不易但他的爱心不减, 积极参与爱心捐赠, 参加湘西农村支教。他将爱心义卖款项 1000 元及在大学获得的 1800 元奖学金无偿捐赠给了柳薄乡吉乐小学, 事迹获得当地媒体报道, 并获得校方肯定。艰苦的条件却练就了不服输的性格, 他相信杭州天辰画室的建立, 将开启他又一段人生旅途。



创业男儿

尊敬的各位领导、老师和同学们：

大家下午好，我是信息学院 12 电子信息工程 2 班的孙耀武。

非常感谢大家给我这个舞台来分享我的故事。

我来自山西的一个小农村。在座的同学们可能都是独生子女，而我姐弟共有四个。爸妈在生下第三个姐姐的时候因为超生被迫从内蒙古搬到了山西。记忆中最为深刻的是一家六口挤在一个 20 平米大的房屋里睡觉，足足十多年。上初中的时候，我以优异的成绩考入了县里最好的中学。可是，父母脸上却没有笑颜，大姐、二姐还在上着高中，昂贵的学费和生活费已经让二老承受不起，我又要升学，对他们来说无疑是雪上加霜。后来我才知道，就是为了供我上初中，爸爸跑了 7 个朋友的家里才筹到了 1700 元学费；为了供我上初中，大姐的伙食费每周只有 27 块；为了供我上初中，二姐偷偷的辍了学，但我知道她是我们家最聪明的孩子。我在心里暗暗发誓，这辈子，要活出个人样，给她们看。

2012 年，我考入了浙江理工大学。为了让自己多些经历，我一口气参加了五个部门，并且当选了班长；为了能够赚点钱养活自己，我曾经同时做过五份兼职，大冬天站在广场上卖玫瑰花，半夜 3 点还在寝室里打着玫瑰刺。后来，我认识了一个服装学院的学姐，她对弘扬汉文化有着出奇的爱好，那个时候我在创意集市摆着一个小摊，每天靠着摆摊赚来的几十元维持生活，说不上完全养活自己，但也可以为父母省不少钱。听学姐说了她的梦想之后，我的内心久久不能平静，我对汉文化也有着一种情愫，对创业更有着矢志不渝的爱，于是我们一拍即合，开始了汉文化的复兴之旅，我也由此开始了我的创业之路。创业是艰辛的，还记得大一卖土特产的时候，我和一个好朋友为了省点钱，走了足足 6 个小时去找特产市场，回来的时候脚都肿了。双十一的时候，我带着一个小团队去做打包快递的兼职，每晚还要给他们讨工资，回来后已经是半夜 1 点多了，当辅导员打电话批评我为什么每晚都是刷卡进

门的时候,我心里有苦却说不出。

创业虽苦,但我不曾放弃过。带领着汉文化团队,我们一步一个脚印的走着。就在简陋到只有一张桌子的创意集市里,我们设计着自己的一支支发簪,设计着自己的一件件汉服。为了让自己身边多一些对汉文化感兴趣的朋友,我们早早起床去西塘参加汉服文化节,顶着烈日在金华汉服社调研。发簪缺少立体感,就拆了重新装,衣服缺少古典美,就剪了重新补,我们不断的尝试,失败,再尝试!天行健,君子自强不息。渐渐的,我们设计的东西也由最初的几件小样变为了可以拿去展览的成品,团队也在不断的壮大,到现在铜雀汉文化体验店即将入驻孵化园,我们的心里美滋滋的。

就在今年参加电赛的时候,得知母亲被检查出疾病后,我难受的一个劲用拳头捶墙壁。那个月,我给母亲打了足足1800分钟的电话,我一直给她讲故事听,真的、假的、自己的、别人的、以前发生的、还没发生的,这样做只是为了让她转移注意力,稍微开心点。现在,我依然每天早晚都会给母亲打一个电话,以此来揣摩她每天的身体状况;每个月我还会给她打去1000元,尽一个儿子的孝心,她是我生命中最重要的人,作为一个儿子,孝于亲,所当执!

今天,我的心里其实还有很多话想要讲给大家听,无奈时间短暂,在这里就把自己最喜欢的一句话分享给大家吧:

心存感恩,生命才有意义
不管你在大学做了什么
都是一笔宝贵的财富
让人迷茫的原因只有一个
那就是
本该拼搏的年纪
想的太多,却做得太少

谢谢大家!

孙耀武

学校：信息学院

班级：12级电子信息工程2班

政治面貌：共青团员

座右铭：让人迷茫的原因只有一个：那就是，本该拼搏的年纪，想的太多，却做得太少

任职情况：

电子信息工程2班生活委员

12级清韵戏曲协会宣传部部长

获奖经历：

第六届“感动理工”自强自立十佳大学生

优秀军训学员 1次

“第八届运动会田径比赛 10000米”体育道德风尚奖

院级优秀团员 1次

国家助学金 2次

信息学院坚毅之星 1次

浙江理工大学 2014 国家级大学生创新创业计划项目”负责人

个人经历：

孙耀武，来自山西的一位普通学生。他乐于交友，当过班长、校会人力资源部干事、校清韵宣传部长；他习惯拼搏，积极投身电子设计竞赛；他习惯经济独立，勤工俭学，做过无数次小生意。现在的他，拥有了自己的黑匣子团队，开始了他的汉文化复兴之旅。朋友这么评价他：“如果你有一双善于发现美的眼睛，你会发现生活中的孙耀武无处不在”。面对生活和学习，他这样告诉我们：让人迷茫的原因只有一个，那就是本该拼搏的年纪，想的太多，却做得太少。



跑在浙理，奔向未来

尊敬的领导、老师、同学们：

大家好！

我是理学院 11 应用物理学 1 班的田中州，非常感谢大家给我这个机会来分享我的故事。

我来自河南省的一个小农村。由于父亲患有残疾，兄弟姐妹 4 人，爷爷奶奶年迈，全家 8 口人的重担就全落在了母亲一个人的肩膀上。为了供我们兄弟姐妹 4 个上学，从我 10 岁起，母亲就常年外出打工，而这一出去就是 12 年的打工生涯。小时候我并不明白母亲为啥总是一年才回家一次，为啥每次回来都晒的更黑了，为啥每次都嘱咐我好好读书，长大后我才明白原来母亲在外打的工不是啥体面活，而是在马路边干最脏最累的捡破烂卖破烂。原来我们兄弟姐妹的学费就是母亲这样一点点破烂捡回来的，一滴滴汗水流出来的，一天天烈日晒出来的！每当想到这，我总是心痛不已。而这些辛酸母亲却很少提起过，也从未抱怨过。所以母亲一直是我的榜样，从小我就对自己说一定要努力学习，一定要像母亲一样做一个坚强能吃苦，勇于担当责任的人，决不能辜负母亲的期望！

所以进入大学，我对自己的第一个要求就是要自立自强，担起家庭责任。从大一开始我便在校内勤工俭学，在校外做兼职。三年来，我做过服务员、导购员、家教等十几种兼职。记得去年寒假兼职，寒冷的冬天，我每天早上 6 点就得起床，赶第一班地铁去市区上班，而晚上下班也得赶最后一班地铁回校，到寝室将近 12 点了，就这样坚持着，离春节仅剩两天才做完兼职，赶回家过年。兼职的经历磨练了我坚强的品格。我也曾疲惫到一个人默默地流泪，但我懂得这是成长的必经过程，磨难会让我变得更加坚强，更能担当。终于，从大一结束后，我的生活费就能完全自理。当我用自己挣的钱给爷爷奶奶买来冬天的手套，给小侄子买来一件件玩具时，我感到自己真正长大了。家人仿佛变成了我

的孩子一样,该是我用心关爱照顾他们的时候了。

自立自强让我感到真正的成长,而感恩奉献让我感到真正的快乐。在大学,第一次献血让我印象深刻,当我了解到自己的一点点爱心就能挽救他人的生命时,我被深深地打动了,深刻地感受到生命的伟大。从那时起,我便决定要坚持无偿献血,迄今,累计献血 1200 毫升,关爱他人让我感到温暖。在校内,我也曾作为李群项目的活动负责人,积极为后勤子女义务提供课外辅导,李群项目受到了学院和学校总务处的高度重视,并被浙江在线教育频道报道。

感恩奉献还体现在我的学生工作方面。大学三年,从干事到部长再到主席,我尽心尽力,在学院困难生工作上,贡献着自己的一份力量。

期间,有连续好几天整理 300 多名困难生资料到凌晨两三点时的辛酸,举办贫困生交流会,感恩成长演讲比赛等活动,也有作为学院基地负责人,积极为困难生提供勤工助学岗位,担当院校勤工之间的桥梁。连续三年的学生工作,有辛酸,但更多的是一份责任与收获。其中我所在的勤工助学部被评为校级优秀部门,我也很荣幸地被评为院校两级优秀学生干部。在此,我要感谢老师和同学们的关心与支持,特别是学院王勇能老师三年来的关爱与鼓励,让我在大学成长了很多!

如果说感恩奉献让我感到真正的快乐,那么通过体育运动,给身边人带去正能量,从而激励到他人则是一种真正的幸福。

在浙理,我爱上了跑步和游泳。用游泳来挑战自己,从不会游泳到逐渐学会蛙泳、仰泳再到积极参加校游泳比赛获得第四名,积极参加横渡钱塘江比赛,并成功横渡 1200 米宽的钱塘江。用跑步来砺炼自己,坚持跑步 800 多天到现在,在田径场跑过不下 5000 圈,3 次代表学院参加校运会 1 万米长跑并取得第 5 名的好成绩,两次参加杭州国际马拉松比赛,并用汗水和坚持成功完成了 42.195 公里的全程马拉松。体育运动,让我懂得了健康和毅力的重要性。每当我力不从心的时候,我就反问自己:钱塘江都能游过去,马拉松都能跑下来,还有什么不能坚持的呢?体育锻炼还让我给身边的朋友带去了运动正能量。带好朋友去钱塘江堤跑步,一起跑马拉松,一起享受运动的快乐与幸福。由于自己优异的表现,我也很荣幸地被评为理学院最具影响力人物之一。

然而,无论是坚持无偿献血,奉献爱心,还是业余时间兼职,自强自立;无论是热心学生工作,服务老师同学,还是坚持跑步,分享运动的快乐,我始终没有忘记自己的学习。我努力学习专业知识,大学三年的综合成绩排在专业前 10 名,获优秀学生二等奖学金、三等奖学金,

连续两年获得国家励志奖学金。带领团队做调查研究,参加学科竞赛,曾获省大学生物理创新竞赛三等奖。

成长无止境,感恩常在心。我感谢经历过的磨难,我感谢母亲给我树立的榜样,我感谢所有关心和帮助过我的人,而我也将继续努力下去,做最优秀的自己,用更优异的表现来回报大家的关爱!

谢谢大家!

田中州

学校:理学院

班级:11级应用物理学1班

政治面貌:共青团员

座右铭:会当凌绝顶,一览众山小

任职情况:

院勤工助学部副部长

院勤工基地负责人

院勤工助学中心主任

11应用物理学1班体育委员

获奖情况:

第六届“感动理工”自强自立十佳

大学生

优秀学生二等奖学金 1次

优秀学生三等奖学金 1次

国家励志奖学金 2次

校级优秀干事 1次

院级优秀团员 1次

校级优秀团员 1次

院级优秀部长 1次

校级优秀学生干部 1次

校级社会活动积极分子 1次

浙江省物理竞赛三等奖

2013/2014 学年 理学院学生最具影响力人物入围奖

个人经历:

田中州,来自河南周口的一个小村庄。父亲患有残疾,家里生活比较艰辛,就连他刚入大学时的学费也是亲戚朋友的帮助。进入大学,他勇担责任,时刻不忘母亲辛苦打工的场景,时刻提醒自己要自立自强,要努力奋斗。大学三年,他一直用行动在浙理证明着自己,学习上取得优异成绩,连续两年获得国家励志奖学金;工作上,从干事到部长再到主席,他尽心尽力,为同学们贡献自己的一



份力量；生活中，他坚韧乐观，不卑不亢，通过勤工俭学及寒暑假兼职，从大一结束以后，生活费就能够自理，为家里减轻了负担。极其喜爱跑步的他，觉得人生就是一场马拉松，重要的不是一时的速度，而是享受风雨，坚持向前奔跑的那份毅力！

与爱同行

尊敬的各位评委,老师,同学们:

大家好,我是来自建筑工程学院的11风景园林1班的姜钧文,很荣幸能够入围“感动理工,自立自强十佳大学生”的决赛,也非常感谢大家能够聆听我的故事。今天我演讲的题目是《与爱同行》。

我生活在一个普通的农村家庭,家中四口人,有爱我的爸爸妈妈,疼我宠我的哥哥,我想,幸福莫不过如此了吧!我每天无忧无虑的生活着。然而8岁那年一切都改变了,哥哥患病,无人照顾我,我被迫送到了山里的大伯家。吃不饱,穿不暖,偶尔还要露宿街头。这一切的遭遇对于还是一个孩子的我来说,简直是晴天霹雳。我不明白,我的幸福哪里去了,为什么爸妈不要我了,仿佛自己成了没人要的小草,被人肆意地践踏。后来,我从村里的老人的口中得知了关于自己的身世。我本就是出身在这大山里的,妈妈是名幼儿教师,但因为我的出生使得她难产去世了,然而无情的爸爸,也就是现在的大伯,嫌我是个累赘,是个克星,将我抛弃了。嗷嗷待哺的我便成了没人要的野孩子。后来,叔叔婶婶看我可怜,便将我带回了家,与大我11个月的哥哥一同抚养。但是因为我的到来,本来奶水就不多的婶婶只好强制给哥哥断奶,来喂养我。就这样,幸运的我总算有了一个家,新爸爸妈妈对我视为己出,甚至还要好过自己的儿子。不管去哪里,我永远是被抱在怀里的那一个,哥哥永远是那个需要拽紧妈妈衣襟在后面跑的那个。

因为大山里基本没有什么通讯设备,新爸妈一年后才知道了我的境况,便毫不犹豫的又将我接了回去。于是,我又重新拥有了一个家。

哥哥治病欠下了一大笔债,我和哥哥同时又要读书,妈妈又患病,这个家庭愈发地贫困了。记忆中,在交学费的前一夜,爸爸妈妈经常四处借钱。当时对自己身世已了解的我,对爸妈,对哥哥十分愧疚。如果没有我,他们过得可以不用这样辛苦,如果没有我,哥哥不用吃苹果也要分一半给我,我的所有幸福都是哥哥分给我的。所以直到现在,对于

哥哥,我依然觉得很亏欠。虽然自卑,但为了回报他们,我能做的只有一边努力读书,一边努力赚钱,用优异的表现来回报他们。

永远忘不掉读小学四年级时的我推着一个箱子,走街串巷,大声吆喝着卖馒头。一个馒头赚一毛钱。为了能卖更多的馒头,我喊的比别人更加卖力,走了比别人更多的地方。炎炎夏日,村里各处都留下了我的身影。村里人看我一个小姑娘不容易,都经常光顾我。一个暑假过去,原本白皙的我变得黝黑,嗓子哑的也是说不出话来。但用赚来的钱交了学费,又给奶奶买了补品,感觉一切都值了。从那以后,我每个假期都会做一些兼职,酒厂贴标签、做促销员、导购员、服务员、做家教等等,这些经历不仅带给了我收入,减轻了家庭负担,更重要的是我能快速成长,尽早地走进社会。

学习上,我也是丝毫不敢懈怠,以优异的成绩走进了浙江理工大学,带着爸妈的期待和全家的爱开始了我的求学之旅。我学习认真努力,曾获得一二三等奖学金,两次国家励志奖学金。幸福的家庭给了我自信乐观的性格,我积极地参加校内外的各种活动,担任院团委宣传部部长,参加暑期“三下乡”社会实践,代表学校参加全国大学生拔河比赛,连续三年参加校运会,主持学院“十佳歌手”大赛……这些经历不仅丰富了我的大学生活,全国大学生拔河比赛团体第五名、校运会标枪第一名、校级优秀团干、优秀学生干部,暑期实践走上萧山电视台等等这些荣誉都是对于社会、学校、学院培养之情的报答。

因为爱,我拥有了一个家;因为爱,我坚强的活着。与爱同行,我更加自信,更加乐观。如今我走在考研路上,尽管困难重重,但我信念坚定。接受了太多的帮助,收获了太多的爱,我想将这份爱传递下去,做一名优秀的人民教师,在三尺讲台之上,哺育莘莘学子。带着爱继续前进,用优异的表现来报答大家,奉献社会。

姜钧文

学校：建筑工程学院

班级：11级风景园林1班

政治面貌：中共党员

座右铭：自己选择的路，就算爬也要爬到头！

任职情况：

院团委宣传部部长

校礼仪队成员

院运动队队长

11级风景园林1班组织委员

获奖经历：

第六届“感动理工”自强自立十佳大学生

校级优秀学生干部 1次

优秀学生一等奖学金 1次

优秀学生二等奖学金 1次

优秀学生三等奖学金 1次

国家励志奖学金 1次

校级优秀团干部 1次

浙江理工大学“十佳运动员”称号 1次

浙江理工大学第八届运动会迎新越野接力赛第二名

2011年全国U23青少年拔河邀请赛女子团体第五名

浙江理工大学第八届运动会田径比赛学生女子铁饼第四名

浙江理工大学第八届运动会田径比赛“体育道德风尚运动员”称号

浙江理工大学第九届运动会田径比赛学生女子标枪第一名

个人经历：

姜钧文，一个生来就注定不屈的人。她的出生带来了妈妈的离世、爸爸的抛弃，但她，始终不曾放弃。叔叔婶婶的收养，赐给了她新的生命。家庭贫困，但她总能微笑地面对生活，用毅力克服困难，用坚强战胜苦厄。她，学习刻苦钻研，曾获得优秀学生一等、二等、



三等奖学金,是同学的好榜样。在担任学生干部的期间,认真、负责,是老师的好帮手。她,心怀感恩。服装促销员、餐厅服务员、家教……她用自己的双手来减轻家庭的负担,报答父母养育之恩。积极投身社会实践,志愿服务,用实际行动来回馈社会。她,热爱运动。用自己的努力为班级为学院增光添彩!

贫寒中蜕变，沐爱而羽化

尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

大家好！我是来自外国语学院 12 英语 1 班的谌周莉，很荣幸能站在这里，与大家分享我的故事。

和许多同学一样，我的家庭并不富裕，江西省上饶市的一个小农村，偏僻而纯朴。我的父母都已赴浙务工二十余载，父亲是一位普通的水电工人，一个月三分之二的薪水都给了我用作生活费；母亲现待岗在家；年幼的弟弟尚不谙世事；有严重胃病的爷爷奶奶适应不了外地的生活，独居在老家！而在我考上本校之后，我们就真的可谓是一个家庭三处家了。

生活条件自然不尽如人意。小时候我随父母一起在宁波住过几年，那时我读的是民工子弟小学，吃的是母亲下班后赶去菜市场捡回来的菜叶子，一家人长久地住在高高的草丛围绕的荒野中的临时居……但我过得很开心，每学期还都能拿三好学生称号！

小孩子是快乐的，但我们总得长大。为了让我成长，老天安排了两件事情。其一是母亲与爷爷的争吵。我第一次看到孝顺感恩的母亲违逆她的父亲、看到坚强爱笑的母亲落下了泪水。因为爷爷说：保姆连看门狗都不如。而当时，年近古稀的爷爷为贴补家用在一家工厂当门卫，母亲在做保姆……其二，父亲周末出门打零工的道路上被一辆大卡车撞了，胸腔与脚骨骨折。那是个三伏天，我和弟弟第一次去医院看望爸爸，他躺在病床上一动也不能动，大小便也不能自理。他却说：天这么热，你们回去吧，以后别来啦，老爸过几天就回去给你们做好吃的！”……

我也因为穷而被同学瞧不起过，因为没见过世面被老师骂过十三点，因为是外地人取得优异的成绩后仍被拒之于学校重点班的门外！在像今天这样坦然面对贫穷之前，我也曾羡慕过，也曾委屈落泪过。但因为承载了家人这么多的爱，我始终能在泪流满面之后擦干双眼，用

努力换得别人的尊重、用自强维护家人的尊严!

同学们戏称我为学霸,室友也常讶异地问我每天一两点才睡、六点多就起会不会累的,我总是笑着回答说,不累。虽然我的黑眼圈和眼袋好似深深地出卖了我,但我真的不觉得累,一来我真的热爱英语学习,更重要的是,我的背后是亲人太多的付出和关爱。因此我从不敢松懈。大一至今,我已大三,我仍日日早起,晨读教室从未缺席我的声音,图书馆内总是能找到我的身影,严寒酷暑、周末依然!

有舍就有得,毅然抛弃温床软枕让我收获颇丰:华鼎奖学金、国家励志奖学金、连续两年的校优秀学生一等奖学金和校级三好学生荣誉称号、校级和院级的优秀团员等让我看到了家人欣慰的表情;纸上得来终觉浅,我还坚持体育锻炼、积极参加各种学科竞赛与文体实践活动,在在杭高校外语风采大赛、在杭高校配音大赛、外研杯写作比赛、校级健美操竞标赛、院级外语技能大赛等比赛中频频获奖。

这些不只归功于我伟大的家人,更是伟大的浙江理工大学的功劳。在浙理,我正视自己的各种职责,学会了坚持!身为一名英语专业的学生,一个个无眠的夜晚,我刻苦钻研、攻克一道道难题,以期将受众不大的英语翻译成通俗而优美的中文;身为班长与党员联系人,多少个夜晚我伏案整理班级材料与入党积极分子谈话情况、整理为班级争取优良学风班级与先进班级荣誉称号的演讲稿;在浙理,我明确着自己的梦想和前途。我未止步,正在为上外的研究生推免资格而努力,正在为成为一名翻译而努力!在浙理,我正成长为更好的自己!

感谢我的家人,他们用自己的血泪汗水与年华撑起了这个贫困而温馨的家,搭起了我追求大学梦的基石,架起了我迈向美好未来的桥梁!感谢您,浙江理工大学,我梦想中的象牙塔,您用厚重沧桑的历史磨去了我高傲的棱角,您用宁静幽美的环境抚慰了我浮躁的心灵,您用浓厚热烈的学术氛围冲去了我懒惰的习性!感谢您,亲爱的老师,您用包容接纳我的过失,您用细谨传递给我智慧,您用和蔼关心我的成长!感谢你,亲爱的同学,你在我成功时与我一同欢乐,你在我败退时对我不离不弃,你在我迷茫孤独时始终陪伴在我身侧!此刻,你正坐在台下。

最后,我想告诉与我有着相似的背景或经历的你,贫穷并不该是烙印在我们身上的一重身份,而是命运为了让我们成为勇敢者而设下的跨栏!让我们与贫穷赛跑,超越贫穷的阴影,追逐梦想的光明吧!我是来自外国语学院の湛周莉,感谢您的倾听!

湛周莉

学校:外国语学院

班级:12级英语1班

政治面貌:预备党员

座右铭:学习是人类进步的阶梯,
呼吸不止,学习不已

任职情况:

院勤工助学基地勤工部干事

院大学生心理健康协会财务部干

事

院大学生心理健康协会组织部部长

12级英语1班班长

获奖经历:

第六届“感动理工”自强自立十佳大学生

国家励志奖学金 1次

优秀学生一等奖学金 2次

校级三好学生 2次

华鼎奖学金 1次

校级优秀团员 1次

外国语学院外语技能大赛英语组三等奖

“观红色电影,感历史沧桑”影评活动优秀奖

外国语学院外语技能大赛英语组一等奖

在杭高校英语配音大赛第三名

个人经历:

湛周莉,来自江西省的一个小农村。在顺利考入浙江理工大学后,她刻苦学习,从未懈怠,成绩始终名列前茅;她乐观开朗、尊师重道、与人为善,是老师们眼中的乖学生、同学们眼中“可亲的学霸”;她工作认真负责且积极参与各种文体活动,在英语技能、配音、健美操、影评等诸多大赛中都获得了优异的成绩。面对生活的不幸,她毫不气馁;面对成功,她心怀感恩。她说,乐观是她的态度,进取是她的状态,感恩是她的常态!



逆境中成才, 志愿中感恩

尊敬的各位老师, 亲爱的同学们:

大家下午好!

我叫楼爽, 来自机械与自动控制学院, 自动化专业。

我来自浙江绍兴一个普通的农村, 一个平凡简单的四口之家。但是, 父亲的乙肝, 母亲的糖尿病, 弟弟的湿气和白癜风, 都让这个家庭承受巨大的压力。从小我自卑, 敏感, 而又要强。懂事起, 就学会了理解和承担, 为了帮父母多做点家务, 为了省学费, 我选择了最近的学校, 放弃了进入省一级重点中学的机会。

虽然在成长过程中, 有很多艰辛和酸楚, 但也受到了很多的眷顾。三年前, 就在全家为学费而担忧的时候, 我获得了中国 500 强集团的资助。大二暑假, 家里发生火灾, 是学校和辅导员, 在我特别无助的时候, 给予关怀和帮助。

困难中前进, 逆境中成长。进入大学以后, 我一直坚持在德、智、体各个方面全面发展。

学习上, 我刻苦努力, 成绩优秀, 先后多次获得校优秀学生奖学金, 数学建模二等奖, 陈冰心优秀奖学金。

目前, 我已经成功保送浙江理工大学控制方向的研究生。

工作方面, 我积极参加学校和学院各项活动, 获得浙江省青年文明号号手、杭州市优秀志愿者、校优秀共产党员、校优秀学生干部等称号。

上个月, 代表学校在感恩季省赛决赛中获得省三等好成绩。

深知求学不易, 又得帮助之幸。

很感谢学校对我的关心和支持, 滴水之恩, 当涌泉相报。作为党员志愿服务队队长, 我乐于志愿服务活动, 喜欢用自己微薄的力量去帮助别人, 把青春奉献给志愿活动, 把爱心传递给更多的人。到目前为止, 累计志愿服务时间已达 180 多小时。

大二暑假,我再次报名贫困地区的支教活动。

第一次来到大山,第一次拿起粉笔,第一次颤抖的自我介绍。

支教让我懂得,要给学生一碗水,自己先得有一桶水。为了支教,我下载了很多课件,看了很多论坛,了解了很多知识,每天晚上,当所有的人都进入甜甜的梦乡时,我仍然还在细心的备课,因为他们积极的表现,我可以感受到他们每一天一点一滴的进步。

不时地,我还会想起离开支教的第三天,孩子们打电话,说:“老师,谢谢您!老师,我特别想你。老师,你什么时候回来?我特别希望你回来做我们的老师。”

我感谢那些孩子,感谢他们让我享受了一次作为老师的幸福,感谢他们,让我看到自己可以被需要,被信任。

懂得感恩,我们才会懂得生活,懂得感恩,我们才会体味生命的真谛,懂得感恩,我们才会感受生活的幸福和生命的快乐。

亲爱的朋友,贫困本身并不可怕,可怕的是我们失去前进的动力,失去努力的方向。可想想那些为了梦想坚持不懈的,想想那些无私帮助我们的,我们有什么理由不努力,不感恩。

在帮助与感恩中,我一步一个脚印,坚实走过,只愿能以优秀的成绩与感恩的成长,给所有爱我和帮助我的人以最好的回应。

在清贫中坚持坚守,在感恩中成长成才,最后,请允许我代表机械学院所有寒门学子,向学院,向浙江理工大学,向社会各界关心我们的人们,由衷地道一声:“谢谢你们”!

谢谢大家!

楼爽



学校:机械与自动控制学院

班级:11级自动化2班

政治面貌:中共党员

座右铭:授人以鱼不如授人以渔

任职情况:

11级自动化2班团支书

院电气类学生第一党支部副书记

院党员志愿服务队副队长

院心理协会副会长及组织部部长

浙江省青年文明号号手

院党建委书记助理

获奖经历:

第六届“感动理工”自强自立十佳大学生

校数学建模竞赛二等奖

优秀学生二等奖学金 2次

校级优秀学生干部 2次

院陈冰心德育类二等奖学金 1次

浙江省青年文明号号手 1次

校级优秀共产党员 1次

校十佳事业规划之星 1次

金华市大学生暑期文化科技卫生三下乡暨“青春行动”社会实践先进个人

浙江理工大学第六届职业生涯规划大赛职业组三等奖

个人经历:

楼爽,出生在浙江绍兴普通农村,平凡简单四口之家。父母和弟弟的疾病,都让这个家庭承受重大的压力。她一直坚持在困难中前进,逆境中成长。进入大学以后,一直坚持在德、智、体等各个方面全面发展。在学习上,获得校二等奖学金,数学建模二等奖,在工作上荣获浙江省青年文明号号手,校优秀共产党员,校优秀学生干部等称号。在课余,她坚持用自己的力量,帮助更多需要帮助的人。

多次参加爱心支教,用自己的文化教给孩子们许多知识,用自己的声音让孩子们感受到爱的呼吸。她自信,她坚强,相信未来的她会更加出色!

感动理工 VS 感动自己

尊敬的各位老师,亲爱的同学们:

大家晚上好!

我是来自艺术与设计学院的袁政,今晚我感到十分荣幸可以登上感动理工的评选舞台。但是思前想后,并不觉得普通的自己可以让理工感动,最后,我还是说服自己,感动理工就是感动自己。

大学四年里,我曾做过2次感恩演讲。第一次是《母亲的2滴泪》,第二次是《爱笑的父亲》。关于父母我总是有说不完的话题。我的父母平时都是极其乐观的人,其实,我只是被父母高超的演技蒙蔽了双眼。因为无论家里发生了什么样的变故,承受着多大的压力,表现在我面前的总是家里一切安好的景象。

这是我大学第三次感恩演讲,题目就是《感动自己》,我想起了前段时间看到的帖子:寒门再难出贵子。说的是出身起点低的普通学子很难凭靠自身力量在社会上获得认可。是的,这个社会上存在着些不平等。有些人一出生就是含着金钥匙。但是那有什么关系呢!请大家相信!努力会为你们插上翅膀。用自己的双手打拼的未来难道不会更加踏实吗?至少,今晚我看到了15位从寒门中走出的贵子!他们的故事深深的感动着我,我为他们感到骄傲!我想,在理工肯定还有更多这样的故事。这段故事讲述的是寒门学子不向现实屈服!不向命运低头!勇于突破和挑战自我。在这里,我也为大家分享一段我的故事。

在我很小的时候,喜欢在小河边玩,一次玩耍不幸掉入水中,立即被汹涌的河水卷走。所幸被村民及时发现。从那以后,我对水留下巨大的恐惧。算命先生给我算了一卦是五行缺水,这辈子少与水打交道。为此,母亲差点把我的名字也改了。她说大海水多,不然就叫袁大海吧。从此之后,父母对我严加看管禁止下水。来到大学,一次机缘巧合,我认识了一位游泳教练。我说服自己做一次改变。学习游泳!其过程是异常艰辛的,由于对水有先天的恐惧,姿势动作老是不协调,被教练训斥

成最笨的学生。但是我告诉自己不能轻易放弃。别人学一个小时,我就练3个小时。每天都拖着疲惫不堪的身子回到寝室。功夫不负有心人!经过20多天的魔鬼训练我竟考取了全国游泳救生员资格证。次年,我又获得了全国游泳教练员资格。从那以后,我和水的命运发生改变。大学四年内,我曾当过2年的游泳救生员,3年的游泳教练员。一共营救过数10名溺水儿童和游客,并教会了50多名游泳学生。当初学习游泳的决定,不仅让我在经济上实现了独立,为家里减轻负担,而且救生员所带给我的责任感和救人带来的神圣感使我终身受用。假若我当初因为自己心中的恐惧而不敢尝试,假若轻信了算命先生给我下的定律。我想也不会拥有这么一段感动自己的故事了。

人生短暂,我们需要那么一次认真地为自己做些什么。可能是一次改变,可能是一次挑战。可能就是一次简单的尝试会让你获得新生。天生我才必有用,请相信自己拥有无限的潜力等待开发,你很棒!感动理工,请为自己喝彩!

谢谢大家!

袁 政

学校: 艺术与设计学院

班级: 11 环境设计 1 班

政治面貌: 中共党员

座右铭: 破釜沉舟百二秦关终属楚, 苦心人天不负卧薪尝胆三千越甲可吞吴

任职情况:

11 级环境设计 1 班团支书

院党建委副秘书长

获奖经历:

第六届“感动理工”自强自立十佳大学生

校级优秀团干部 2 次

校级优秀学生干部 1 次

校级三好学生 1 次

优秀学生一等奖学金 1 次

优秀学生二等奖学金 2 次

桑麻奖学金二等奖 1 次

国家励志奖学金 2 次

2013 年立项校大学生科研培养计划

2013 年“基于老龄化社会的城乡公共空间适宜性调研”省级新苗人才计划

杭州大运河商务区项目景观设计竞赛中标

个人经历:

袁政, 来自湖南省株洲市。四年前只身来到杭州念书, 对周围的一切感到新鲜和陌生。暗自告诉自己不许辜负了自己最好的青春。大学四年内, 优秀的学习成绩不是他所有的光辉。2 年的游泳救生员, 3 年的游泳教练员, 不仅使他实现经济独立, 为家里减轻负担, 而且救生员所带给他的责任感和神圣感无以言表。人生短暂, 我们需要那么一次认真地为自己做些什么, 感动理工就是感动自己, 请做最好的自己。

